



8 ITINERARIOS

PARA DESCUBRIR LOS

ALREDEDORES DE CARCASSONNE

Tierra de estancia

- Patrimonio y Cultura
- Paisajes
- Vinos y gastronomía
- Actividades lúdicas

Gratuito



Pays de Carcassonne,
Terre de Séjours



EDITORIAL



Gracias al trabajo de la Comisión de Turismo y de sus **245 miembros** (profesionales turísticos, administraciones locales, particulares, asociaciones y cámaras consulares) el « Pays Carcassonnais » puede ofrecerle **8 itinerarios** siguiendo caminos de descubrimientos, placeres gastronómicos y encuentros agradables.

En esta guía **161 profesionales** han trabajado juntos para proponerle una acogida de alta calidad. Va a disfrutar de su diversidad y de los sitios históricos donde viven, ubicados en una naturaleza preservada o en talleres de gran tradición. También

podrá degustar la gastronomía del terroir en sus bodegas locales. Estos hombres y mujeres le ofrecerán lo mejor de sí mismos, es decir, su cultura, sus saberes y sus conocimientos. Cualquiera que sea el itinerario escogido, aquí encontrará a la gente enraizada en una tierra amada. **¡Le vamos a guiar por esos maravillosos caminos escondidos!**

Tamara RIVEL

Presidente del " País de Carcasona "



¿POR QUÉ ESTA GUÍA?

Para descubrir los rasgos de la región en un radio de 40 km alrededor de Carcasona:

☀ Paisajes notables :

Monumentos históricos de importancia, abadías y castillos del País Cárato.

☀ Patrimonio rural :

Molinos, capillas, dólmenes...

☀ Lugares para catar vino :

Bodegas, productos del terroir...

☀ Actividades lúdicas y deportivas :

El Pueblo del Libro, el molino de papel, piragüismo, espeleología, caminatas...

☀ Acontecimientos culturales :

Teatro, conciertos, mercados de productores locales...

☀ Arte contemporáneo:

Centro de Artes y Literatura, Centro Mediterráneo de la Imagen...

☀ «Savoir faire» de los artesanos :

ferretería artística, sopladora de vidrio, escultor de mármol...

☀ Restaurantes

¡de la cafetería a la cocina gastronómica!

¿CÓMO FUNCIONA LA GUÍA?



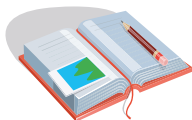
→ 8 circuitos con el coche, con un mapa central

(otro mapa con detalles en las oficinas de turismo) y un texto que les acompaña en su itinerario.



→ 8 circuitos: El primer circuito :

Le 1^{er} circuit "La Pierre et l'Homme" est le plus court (40km et peut même se réaliser en une ½ journée), jusqu'au plus long, le 8^e circuit "Canal du Midi et Minervois" !



→ Para cada circuito van a encontrar la ubicación y las señas de los sitios turísticos y de las oficinas de turismo

(también llamadas «syndicat d'initiative»).

❶ ¡Hay que saberlo!

2 sitios están abiertos 363 días al año :

- el molino de papel en Brousses (p26)
- y el conservatorio de las Artes y Oficios del Libro, Museo Michel Braibant en Montolieu, Pueblo del Libro (p 10).

Sitios abiertos a diario (7/7) :



identificados por este pictograma

Balizaje GPS :

indicado para todos los sitios fuera de los pueblos.

Puede consultar esta guía en :

www.payscarcassonnais.com

¡Síguenos!

facebook

www.facebook.com/paysdeCarcasona

twitter

www.twitter.com/Carcassonnais

Créditos fotográficos

Alain Falvard - Mairie de Montréal - Syndicat AOC Malepère - Pierre Davy - Cru Minervois G. Deschamps - Graph - Mairie d'Aragon - Henri Gaud - Mairie de Saissac - M. Eloffe

Realización Résonance communication

© 04.68.76.00.31 - www.resonancecommunication.com

Impresión Antoli

© 04 68 47 84 30 - www.antoli.net

Traducción : Hélène Geyre y Virginia Ramos lama.montagnenoire@laposte.net

LAS ESPECIFICIDADES DEL TERRITORIO

Un país de vinos

Descubrirá **4 grandes caldos** : Cabardès, Corbières, Malepère y Minervois (un texto los presenta al principio de cada circuito) y también numerosos vinos locales con los vinos de la Ciudadela.



Un territorio con gran cualidad

La marca" PAYS CATHARE ®

"cuenta con un conjunto de productos y servicios de calidad propuestos por hombres y mujeres apasionados por el Aude.



Qualité Sud de France

es un dispositivo de calidad regional, reconocido a nivel nacional, se basa en cuestionarios destinados a los turistas.



Qualité Tourisme

es una marca garantizada por el Ministerio del Turismo francés ; es una prueba de confianza para Ud. Le invitamos a descubrir y a probar el Pays Cathare a través de una línea completa de ofertas : Estancias en el Pays Cathare, descubrimientos en el Pays Cathare, actividades al aire libre en el Pays Cathare, mesas gastronómicas en el Pays Cathare y sabores del Pays Cathare.



Establecimientos para personas discapacitadas

La marca nacional Tourisme Handicap proporciona información fiable sobre el acceso a los sitios turísticos.



Toma en cuenta a los impedidos **físicos, visuales, auditivos y mentales**, les garantiza un acceso y una acogida que permiten la autonomía en el sitio. Un sitio puede ser clasificado para uno, dos, tres o cuatro tipos de minusvalía.

Una larga gama de restaurantes

Aude Pays Cathare es la provincia más «estrellada» de Languedoc Roussillon. Un texto simple le indica el tipo de cocina propuesto en cada restaurante.



Un país con una naturaleza excepcional

¡Aude Pays Cathare es la tercera región de Francia por la diversidad de su flora! Por ejemplo, el macizo Malepère, clasificado «Natura 2000».



Los logos

Explicación de los logos



Marca registrada
Pays cathare ®



Cualidad Sud de
France



Cualidad turismo



Syndicat del Caldo
Minervois



Vinos de la Ciudadela
de Carcasona



Unión del Caldo
Malepère



Unión del Caldo
Corbières



Unión del Caldo
Cabardès



Talleres artísticos del
Pays Cathare



UNESCO



Asociación de los
principales sitios del
Pays Cathare



Bienvenida a la
granja



Marca nacional
Turismo y Handicap
con sus cuatros tipos: físico,
mental, auditivo y visual



LOGIS
(Hoteles y Restau-
rantes)



Logis d'Exception:
establecimientos que se dis-
tinguen por su muy alto nivel de
calidad, su servicio, su entorno
y su comida



Table distinguée:
reconocida en una de las tres
guías gastronómicas francesas :
Michelin, Bottin Gourmand,
Gault et Millau



3 cheminées:
para establecimientos de alta
calidad con una gran gama de
servicios



3 cocottes :
un restaurante elegante que
propone una cocina gastronó-
mica refinada y creativa que
valoriza el arte culinario con un
servicio impecable



Plato del País



Mercado de los
productores



Café del país
un lugar distendido
donde el cafetero es el
embajador de su tierra :
animaciones culturales,
información turística,
productos locales...



Posadas
rurales y gas-
trónomicas



Los ocho circuitos turísticos

- La Piedra y el Hombre :
de las Capitelles a los Castillos..... página 6
- Alrededor del Pueblo del Libro..... página 10
- Siguiendo los pasos de Philippe Noiret :
¡Malepère, Ciudadela y Lago!..... página 14
- Minervois Montagne Noire :
encuentros insólitos
& paisajes pintorescos..... página 18



- **Val de Dagne :**
¡Aquí se vive bien!..... página 22
- **A las fuentes del Canal du Midi página 26**
- **El Haut Cabardès :**
una escalera hasta el cielo..... página 30
- **Canal du Midi y Minervois :**
historia, viñas y garriga..... página 34

La Piedra y el Hombre: ¡De las Capitelles a los castillos!



Castillos de Lastours

Sobre las estribaciones de la Montaña Negra, a 10 kilómetros de Carcasona, en un entorno donde la paz y la naturaleza preservada se mezclan con un mosaico de caminos en el bosque mediterráneo y las viñas del Cabardés, el nos cuenta su historia en las piedras, a la vuelta de un camino, desvelando vistas panorámicas estupendas.



p a í s

¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 50 km
Duración total de las visitas: 5h
Tipo de público: en buenas condiciones físicas

INFORMACIÓN

Oficina de Turismo / Syndicat d'initiative :
OT Montolieu 04.68.24.80.80
www.tourisme-cabardes.fr
Syndicat d'Initiative du Haut Cabardès 04.68.47.38.60
www.tourisme-haut-cabardes-aude.com

Saliendo de Carcasona, vaya dirección Tolosa por la RD 6113 hasta la glorieta y sigan la señal que indica «Pennautier» a la derecha. Entre en el pueblo y tome la D 603 hasta Aragon.

ARAGON :

Descubra este pequeño pueblo pintoresco donde las casas se confunden con el substrato de caliza, construidas con la disposición de un anfiteatro, dominando los arroyos del Trapel y de la Valette.



El pueblo : saliendo del aparcamiento de la Gourguin a la entrada del pueblo, caminar por la calle de la Mairie hasta la plaza del abrevadero, donde se alza una cruz del siglo XVI, declarada de interés artístico (Crucifixión por un lado, Virgen por el otro), y seguir por las callejuelas hasta la calle del Pont-levis, donde se ven los vestigios del antiguo recinto del Castrum y el jardín de inspiración medieval. Desde aquí se toma la calle del Paro hasta el castillo y la iglesia.

El Castillo (finales del siglo XVI, principio del siglo XVII): la fachada actual está entre dos torres cuadradas. El castillo fue modificado muchas veces y

presenta dos elementos notables en la mitad de la fachada: la puerta (siglo XVI y XVII) con dos columnas puestas en albardillas decoradas en punta de diamante. Encima de la puerta encontramos los vestigios de una parte fortificada (siglo XV). Los ajimeces fueron puestos en la época moderna.

De la época medieval sólo se queda un fragmento de muralla. La parte cerca del pozo seco nos recuerda que el recinto abarcaba todo el Castrum.

● **La iglesia Santa María (principio del siglo XIV):** Durante la visita (modalidades a la puerta de la iglesia) verá: el coro pentagonal, sus vanos góticos con un arco mitral y ojivas alargadas, su clave de arco circular con motivos vegetales adornados de una cabeza saliente. En una de las cuatro capillas laterales, que data del siglo de la construcción hay una clave de arco con un águila de estilo arcaico. El campanario cuadrado, edificado sobre la antigua entrada (siglo XII) tiene una campana, de 1673, que está declarada de interés artístico. También se deben ver las dos magníficas vírgenes (una de madera del siglo XV, otra de madera dorada del siglo XVIII), el altar, la pila de agua bendita esculpida en mármol rosado de Caunes Minervois (que también sirvió para la construcción del «Petit Trianon» de Marie Antoinette) y el tabernáculo de madera dorada de finales del siglo XVII. Terminará la visita admirando los elementos decorados de la armadura (modillones y vigas centrales) en un estado de conservación estupendo, y que fueron redescubiertos en el año 1988. El último tramo fue restablecido en su totalidad y, así, podemos imaginar la decoración primitiva de la nave. En los tablones del techo se mezclan follajes y un bestiario fantástico. Los modillones presentan escudos de armas de los dignitarios (datados del siglo XIV, lo que nos indica el siglo de la construcción). Al salir de la iglesia se descubre «el jardín del cura». Aquí hay moldeados de estelas redondas que fueron descubiertos integrados en la pared del cementerio y en varias partes del pueblo. Antiguamente estas estelas se alzaban cerca de las tumbas cristianas.



Aproveche la vista al campo cercano antes de irse.

● **El espacio «Piedra en seco y arquitectura rural»:** un poco más abajo de la iglesia, este espacio museológico permite una mejor comprensión de la arquitectura con piedra en seco (terrazas, muretes, cabañas...)

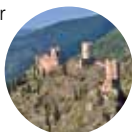
Información y visitas : alcaldía de Aragon : 04 68 77 17 87 o 06 11 04 16 19 si está cerrado. Visita de pago.



Salga de Aragon y tome la D 935 hasta el pueblo de Villegailhenc, tome la D 118 dirección Mazamet durante cuatro kilómetros y gire a la derecha hasta Salsigne,. Verá las antiguas minas de oro y podrá pararse en el Belvédère de Lastours, de donde se descubren los cuatro castillos construidos a 300 metros de altura, dominando en un vasto paisaje con muchos cipreses: ¡Vista panorámica excepcional!

● **LOS CATILLOS DE LASTOURS :**

Vaya con el coche hasta el pueblo de Lastours para visitar la antigua fábrica de paños (04 68 77 56 02) que fue transformada para mostrar dos exposiciones permanentes: «Lastours, 4000 años de historia» que enseña los principales descubrimientos de 25 años de excavaciones arqueológicas en el pueblo fortificado.



«Lastours, mundos por descubrir»: es una exposición geológica, botánica y zoológica que prepara al visitante para el descubrimiento de un entorno

excepcional.

También hay acceso al sendero de caminata acondicionado para visitar el lugar ¡Un sitio embriagante e inspirador! Los cuatros castillos, Cabaret, Surdespine, Quertineux y Tour Régine protegen el Cabardés desde el fin de la Edad Media y dominan los valles de los ríos Orbiel y Grésilhou.

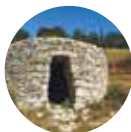
Descubrirá igualmente «el aguacero de la ciudadela», la más grande de las cuarenta grutas de Lastours. «La Princesa al Collar» fue encontrada en una sepultura llamada «el Abrigo del Collar» que data del año 1500 AC. Su cuerpo estaba cubierto de objetos, entre ellos había perlas de ámbar y joyas evocando el arte micénico o egipcio.

Al pie del Castillo de Cabaret, las excavaciones arqueológicas desde hace más de 25 años han puesto al día el pueblo medieval de Cabaret, uno de los centros del Catarismo y de la resistencia contra los ejércitos cruzados. Este pueblo medieval constaba de una centena de casas y de numerosas forjas. Fue abandonado bruscamente sin que la población pudiera llevarse sus cosas. Visita de pago.

Vaya dirección Carcasona por la D101 y párese en las

CAPITELLES DE CONQUES SUR ORBIEL :

son cabañas de agricultores y pastores edificadas en el siglo XIX con piedras en seco (hay 4 caminatas de una hora cada una). Durante el verano deténgase en la iglesia de Conques (siglo XIV) para admirar el retablo del siglo XV.



Regrese a Carcasona por la D 101.

RESTAURANTES

ARAGON

- ✕ Restaurante « La Bergerie » 04.68.26.10.65
Una estrella en la guía gastronómica Michelin, «mesa de prestigio»

LASTOURS

- ✕ Panadería « Le Moulin de Lastours » 04.68.25.23.14
pastelería, salón de té, helados caseros, guarriguet y pan del País Cático.
- ✕ Restaurante « Le Diable au Thym » 04 68 77 50 24
- ✕ Restaurante « Le Puits du Trésor » 04.68.77.50.24
Una estrella en la guía Michelin

PENNAUTIER

- ✕ La Table-Cave du Castillo 04 68 25 63 48

Pictogramas de los Restaurantes

- ✕ Restaurante gastronómico
- ✕ Cocina tradicional y local

- ✕ Cocina inventiva
- ✕ Cocina familiar
- ✕ Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Aragon (D6118)

Dominio de Cabrol N43°31'03.630 E2°33'08.321

☎ 04.68.77.19.06 / 06.81.14.00.26

Le Druide d'Aragon, productos del terruño, bodega

☎ 04.68.26.12.39

Conques sur Orbriel

Dominio Parazols



☎ 06.07.49.15.14

Pennautier

La Table-Cave du Castillo



☎ 04.68.25.63.48

Castillo le Bouchat-Alaux

La Tuilerie

☎ 04.68.47.30.03 / 06.11.71.90.94

PRODUCTOS DEL TERRUÑO

Lastours

Le Moulin de Lastours (Panadería)

☎ 04.68.25.23.14

Le Diable au Thym (restaurante)

☎ 04.68.77.50.24

ACTIVIDADES

Aragon

Circuitos BTT (federación francesa)

460 km de circuitos y 4 caminatas : ATAC

☎ 04.68.77.04.00

Visitas guiadas del pueblo

Patrimonio, senderos, piedras a seco...

☎ 06.11.04.16.19

Lastours

Visita de los castillos de Lastour



☎ 04.68.77.56.02

Pennautier

Visita del castillo del siglo XVII

(clasificado en la UNESCO) y de su parque

elaborado a la francesa por Le Nôtre

☎ 04.68.72.76.96

Puicheric

Escalda, espeología, deportes de agua

Con la empresa EAURIZON



☎ 04.68.49.99.82

Villazet Cabardès

Caminatas acompañadas y gratuitas

Con visita de la capilla pre románica

(siglo IX y X) y del cementerio visigótico

(reservar antes). Duración 3h.

☎ 04.68.77.02.11

A VER EN LOS ALREDEDORES

• Montolieu Pueblo de los Libros

• Saissac : Castillo del País Catar

• Brousses : Molino de Papel

• Limousis : la Gruta



VOLVER

Marzo/abril

• Los huevos de Pascua (costumbre francesa

y Buscar huevos de chocolate en el parque!

EL domingo de Pascua, Castillo de Pennautier

Abril/mayo/junio

• Las caminatas del miércoles - gratuitas

y acompañadas - 04.68.72.13.28 (servicio

de caminatas de la Montaña Negra)

Tercer fin de semana de mayo

• "El día de los molinos" Molino de

papel de Brousses - 04.68.26.67.43

Tercer fin de semana de junio

• Circuito BTT « Cap Nore » en Villegly

Fin de semana de Pentecostés

• "Festirando" Montagne Noire

04.68.47.38.60 (Oficina de turismo del

Haut Cabardès) et 04.68.72.13.28 (servicio

de caminatas de la Montaña Negra)

Julio/agosto

• « Les Cabardièses » Festival

de Piano en Pennautier

15 de julio hasta 15 de agosto

• Visitas guiadas de los castillos de Lastours,

los miércoles y jueves a las 04.68.77.56.02

Agosto

• Festival « Jazz sous les Chataigniers »

En Roquefère en el parque del Castillo

(primera semana) - 06.52.08.78.57

• Festival « Guitares à travers

chants » en la Montaña Negra (+cursillos

de guitarra) 06.29.52.00.90

• Caminata nocturna temàtica

en Aragon - 06.11.04.16.19



Agosto (segundo fin de semana)

• Campement médiéval en el castillo de Lastours

Cabaret, animaciones medievales) 04.68.77.56.02

14 de agosto

• « La noche de los papavoros » Molino de

Brousses (jazz, canción francesa) 04.68.26.67.43

Septiembre, octubre, noviembre

• La caminatas del Miércoles, caminatas

acompañadas y gratuitas - 04.68.72.13.28.

Octubre

• « de ferme en ferme en Montagne

Noire » (1^{er} dimanche) 04.68.94.30.28

Noviembre

• Fiesta del cordejo, de la castaña

y del vino nuevo en Villardonnell



Castillo de Pennautier 17^e siècle

Alrededor del Pueblo del Libro

Montolieu village du livre



*"Sentí un amor inmenso
por este rincón de tierra"*
Pierre Reverdy

*"De Cabardès al Canal du
Midi», Montolieu, Pueblo del
Libro, de la garriga al bosque."*



¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 60 km

Duración total de las visitas: 4h30

Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

Office Intercommunal de Tourisme à Montolieu

☎ 04 68 24 80 80

➔ www.tourisme-cabardès.fr



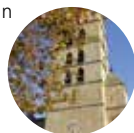
Dos caminos le conducen a Montolieu: el más rápido, saliendo de Carcasona, siga direcciónTolosa (RD 6113) y después Pezens. Gire a la derecha dirección Moussoulens por la D 629 hasta Montolieu.

Más complicado pero más pintoresco, saliendo de Carcasona, siga dirección Tolosa (RD 6113) y gire a la derecha dirección Pennautier. Cruce el pueblo, tome la D 38 en dirección Ventenac Cabardès y Moussoulens y la D 629 hasta Montolieu. Esta carretera serpentea por las laderas de las colinas encima del valle de La Rougeanne.

MONTOLIEU, PUEBLO DEL LIBRO :

El pueblo, antiguamente fortificado, se estira sobre una cresta rocosa entre los valles abruptos de la Dure y del Alzeau que confluyen para formar La Rougeanne.

Conocido desde hace mucho tiempo como un pueblo religioso que vivía de la industria de la lana y del paño, Montolieu es hoy el «Pueblo del Libro»: la visita del Museo de las Artes y Oficios del Libro (Michel Braibant) de la docena de librerías, con libros antiguos, de segunda mano, que proponen literatura inglesa, alemana o española (OIT: 04 68 24 80 80), así como de los diferentes artesanos de Arte le permitirán descubrir las calles antiguas de este pueblo pintoresco (con vestigios de saledizos que atestiguan sus orígenes medievales, ventanas góticas...) Mapa sobre el patrimonio histórico en la oficina de turismo.



La iglesia Saint André del siglo XIV, declarada de interés artístico, es impresionante por la altura de su campanario (38m)

Encontrará dos Virgenes con El Niño del siglo XIII, una de piedra ubicada la izquierda del altar y otra de piedra policroma encima del pórtico.

No deje de admirar las vistas panorámicas desde el puente de la carretera de Saissac y de la «plaza del Espérou».

Pequeña parada para catar vino en La Cave des Oliviers, aprovechando la ciencia enológica del bodeguero, visita de los espacios de Arte y paseo por el "arabal" del pueblo : desde la cruz de hierro forjado (1723) hasta la escultura "el Vuelo", obra de Yonel Lebovici en la plaza del Pradel; siga por la calle du collège hacia la antigua Manufactura Real (1734), clasificada de interés artístico en la Unesco.

En el fondo del callejón de la Manufactura se pueden visitar los edificios y vestigios de la fábrica de paños del siglo XIX que confeccionaba tejidos de lana, paño para el ejército, balas de textil y botones de tweed hasta 1968, y el taller de libros (llamar el 04.68.26.88.90).

Con el coche o caminando, tome la dirección «Fraisie Cabardés» por la D 148, para descubrir **la colina Saint Roch**, su capilla y sus cipreses centenarios. Es un lugar registrado en el inventario del Patrimonio francés.

(Aparcamiento/Caminata de 7 km). En medio de un paisaje de garriga, punteado por cabañas de piedra en seco, disfrutará de una maravillosa vista panorámica del pueblo.

Tome la carretera D 64 dirección "Alzonne" y «Saint Martin le Vieil» para visitar:

LA ABADÍA DE VILLELONGUE :

En el fondo del valle de «la Vernassonne» se encuentra esta antigua abadía cisterciense fundada en el siglo XII, cuyo carácter familiar y confidencial nos atrae irresistiblemente. Su originalidad se destaca a través de esculturas alegóricas: grifos, lechuza, gallo, león, monje... ¡Y también dos imágenes del Diablo! Diviértase observándolas en el seno de este claustro tan calmo y vivo, que contrasta con el rigor cisterciense del refectorio.

La arquitectura religiosa de los siglos XII, XIII y XIV se revela a lo largo de la visita de la sala capitular y de los vestigios de la iglesia abacial. La bodega de los conversos y la sacristía se pueden visitar a petición.

En la sombra del palomar se ve el vivero de peces donde se criaban tencas y carpas para los frailes, que eran vegetarianos. Sigue funcionando desde el siglo XII. Quédese un rato en la tranquilidad de este jardín de inspiración medieval adornado con hermosas flores y también con una soberbia colección de calabazas de vivos colores.

(43°18'19N – 2°10'03E - 04 68 24 90 38)

A partir de Saint Martin le Vieil (visitar el jardín de inspiración medieval) termine el itinerario tomando la D 34 y atravesando Raissac sur Lampy y Alzonne. Tome la D33 hasta Villesequelande. De un paseo a lo largo **del Canal du Midi**, Patrimonio Mundial de la UNESCO, obra excepcional del arquitecto Pierre Paul Riquet, realizada en el siglo XVII durante el reinado de Luis XIV.

El canal, que representa el arte hidrográfico, topográfico, geométrico y arquitectónico de su época, sigue sorprendiendo a sus visitantes. Los caminos de sirga están bien acondicionados para las



■ caminatas a pie o en BTT a la sombra de los plátanos centenarios.

● Vuelva a Carcasona por la D 33.

🍴 RESTAURANTES

ALZONNE

✕ Restaurant « Table Ronde des Chevaliers » ☎ 04.68.76.93.43

✕ Restaurant « Chez Martine et Claude » ☎ 04.68.76.90.47

La Pujade 06 13 11 80 20

MONTOLIEU

✕ Restaurant bar à vins « L'Apostrophe » ☎ 04.68.24.80.18

✕ « Le Café du Commerce » ☎ 04.68.24.85.12

✕ « Salon d'Ici » ☎ 06.30.26.81.63

Cafetería avec légumes du maraîcher du village,
« salon de thé bouquiniste » formule « Table conviviale »

MOUSSOULENS

✕ Café de village « Le Romarin » ☎ 04.68.24.92.13

PEZENS

✕ Restaurant L'Ambrosia ☎ 04.68.24.92.53

1 étoile au Guide Michelin 2014

Pictogramas de los Restaurantes

✕ Restaurante gastronómico

✕ Cocina tradicional y local

✕ Cocina inventiva

✕ Cocina familiar

✕ Cafetería

🍷 CATAR VINOS

BODEGAS

Alzonne (D08)

Dominio des Sesquières

☎ 06.08.45.96.83 / 04.68.76.00.12

La Pujade

Aparcamiento para autocaravanas

☎ 04.68.76.90.47 / 06.13.11.80.20

Montolieu

Bodega « La Cave des Oliviers »

☎ 04.68.78.29.97 / 06.22.54.15.08

Pezens

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.24.90.64

Raissac sur Lampy

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.76.00.50

PRODUCTOS DEL TERRUÑO

Alzonne

« Chez Martine et Claude » La Pujade

☎ 04.68.76.90.47 / 06.13.11.80.20

Pezens

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.24.90.64

Raissac sur Lampy

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.76.00.50

👤 ACTIVIDADES

Montolieu Pueblo del Libro

L'Atelier du Livre

Imprenta tradicional (tipografía) grabados,

papel jaspeado, fabricación de papel.

Cursillos para niños y adultos (hay que reservar antes). Taller de iniciación, visita libre,.

Estancias para las escuelas: clases de descubrimiento y días de iniciación.

☎ 04.68.26.88.90 - 06.38.68.49.42

Museo de la Artes y Oficios del Libro (Michel Braibant)

Describe la historia del libro, desde el nacimiento de la escritura y de sus soportes hasta la maravillosa invención de la imprenta. Visita guiada cada primer domingo de cada mes de las 2 a las 3 de la tarde.

Montolieu Pueblo del Libro y de la Artes gráficos: exposiciones y manifestaciones culturales. Talleres pedagógicos, cursillos individuales y para grupos (caligrafía, iluminación, caricatura, escritura, ilustración, grabados, tipografía, encuadernación).

El encuadernador está en el museo cada jueves.

Fabricación de papel vegetal en el museo de las Artes y oficios del Libro (Michel Braibant) ☎ 04.68.24.80.04

12 librerías

Libros antiguos, de segunda mano, de colección. Compran y venden.

Librería "bouquiniste" y salón de té « Salon d'Ici »

Cursillos de cocina francesa y caminatas

con iniciación a la foto.

☎ 06.30.26.81.63

« LABO.ARTS.TORY »

Taller de pintura y escultura sobre madera de Guillaume Chartier.

☎ 06.24.47.06.61

Descubrir el sitio de Saint Roch y de las capitelles

Circuito11, disponible en la oficina de turismo

Taller- galería « Aimetti »

Artista pintor

☎ 09 51 78 80 14/06 51 37 45 58

Taller de Arte « Côté jardin »

Pinturas, grabados, poesía de Geneviève Gourvil

☎ 04 68 78 08 61 / 06 89 73 78 77

Taller de Arte « Au coin de la Rue »

Dibujos y esculturas de Martine Ségala

☎ 04.68.24.80.95

Taller « l'Art de Riens »

Dorothée Fréau, artista plástica, cartón piedra

☎ 04 68 24 40 39

Alquilar y caminatas con poney « Le

petit Paradou » Muriel Olivier :

☎ 04 68 24 89 45 / 06 77 19 37 17

Pezens

Gilbert Salvo, artesano de hierro forjado

Obras únicas (por ejemplo: pórtico del siglo XIII)

☎ 04.68.76.09.95

St Martin le Vieil

Jardín de inspiración medieval y "cruzels"

Desde la parte baja del pueblo ¡Siga

el pájaro de hierro forjado!

Rando-jeu

(Caminata lúdica, ver página39)

¡Descubra el País de Carcasona jugando con tres rallye-descubrimiento para toda la familia!

Información en la oficina de turismo de Montolieu y/o en la abadía de Villelongue.



A VER EN LOS ALREDEDORES

- Descubrimiento de las quebradas de "Alzeau" y de la "Dure" a partir de las vistas panorámicas en el pueblo de Montolieu
- Castillo del País Cátaro en Saissac 
- Molino de papel en Brousses 
- Pintoresco pueblo de Aragón
- Saint Martin le Vieil : jardín de inspiración medieval y "cruzels", desde la parte baja del pueblo ¡siga el pájaro de hierro forjado!

VOLVER

Enero

- « Les Ampélofolies du Cabardès » Fiesta del vino y de la trufa en Moussoulens

Fin de semana de Pascua

- « Feria del Libro Antiguo » en Montolieu

Abril/mayo

- « Escritura » literatura y cultura occitana, Montolieu

Junio

- « Feria de los Cactus » ercer fin de semana, LaCactuseraie, Montolieu
- « Rendez-vous aux jardins », La Rougeanne en Moussoulens, La Forge Montolieu

Julio/agosto

- Conciertos todo los jueves por la noche en el Café du Commerce en Montolieu



Julio a Octubre

- Conciertos en la abadía de Villelongue

Agosto

- Almuerzo campestre Con los productores del País Cátaro el 15 de agosto.
- Misa del 15 de agosto en la abadía de Villelongue
- Mercado de los productores del País Cátaro en Montolieu

Septiembre

- « Días de los oficios de Arte y del Savoir-faire », durante el fin de semana de "Los Días del Patrimonio Europeo" en Montolieu
- « Días del Patrimonio Europeo », en Montolieu, saint Martin le Vieil, Alzonne, Saissac, Brousses et Villaret
- Concurso de espantajos en la abadía de Villelongue - 04.68.24.90.38

Diciembre

- « Mercado de la trufa » en Moussoulens.



Abril a octubre

- Conciertos en el restaurante "Les Anges au Plafond" en Montolieu
- Conciertos en « l'Apostrophe » Montolieu

Todo el año

- Manifestaciones literarias y artísticas en Montolieu, en el Museo del Libro



Abadía de Villelongue

Siguiendo los pasos de Philippe Noiret : Malepère, Ciudadela y lago

Vista desde el macizo de la Malepère



“ Entre viñas y bosques, las piedras nos cuentan la historia de este país que escogí para vivir ”

Philippe NOIRET

« La Malepère, un país de viñas, de bosques y de piedras ». Un paisaje armonioso, ondulado con una amplia vista hasta los Pirineos. Es la tierra de “ los Vinos de la Ciudadela de Carcasona ”: un remanso de paz y de frescura ¡Muy cerca de la animación de la ciudadela medieval! »



1 ¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 70 km

Duración total de las visitas: 4h

Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

Oficina de turismo de Carcasona

☎ 04 68 10 24 30

➔ www.tourisme-Carcasona.com

El macizo de la Malepère (registrado «Natura 2000» por sus orquídeas y por sus 3 especies de murciélagos) ofrece a los aficionados a la naturaleza soberbios panoramas del Aude y sus históricos pueblos.

Al salir de Carcasona, siga dirección Limoux (D 118) y a dos km de la salida de la ciudad, vaya a la derecha dirección Lavalette (D 18). Cruce el pueblo dirección Alairac (D 211).

LA CIRCULADE D'ALAIRAC :

El pueblo tiene un rico patrimonio arquitectónico e histórico: la circulade (calle circular) del Rond Saint Germain, la iglesia del siglo XIII con su campanario románico y su hermoso porche gótico. En el pueblo hay también cruces declaradas de interés artístico (se puede pedir documentación en la alcaldía o en la tienda de comestibles).

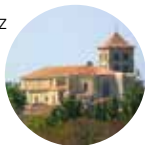


Para salir, vaya hasta la parte baja del pueblo y tome la carretera D 211 dirección :

ARZENS : primera parada en el sendero de Santiago "Le chemin du piémont Pyrénéen"

Iglesia Saint Genès de tipo languedociano con un campanario cuadrado y una escalera de caracol del siglo XIII.

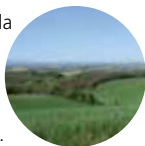
Admire la torre del castillo (siglo XVI) con su ajimez y la cruz del Camino de Santiago del siglo XVII.



EL MACIZO DE LA MALEPÈRE :

Pase delante del Café "l'Arzenais" y siga todo recto en el camino de la Malepère hacia el dominio de "Rose et Paul" cuando llega encima, hay que tomar su tiempo para admirar la suave ondulación de las colinas del "Ariège" y los Pirineos que resplandecen frente a Ud., en un gran silencio animado por el gorjeo de los Pájaros: bienvenido en el macizo de la Malepère ¡que le gustó tanto al actor Philippe Noiret!

Siga todo recto y llegando al cruzamiento tome a la izquierda dirección "Montclar".



MONTCLAR :

Típico pueblo de la Malepère, construido sobre una colina. Visita libre de la calle circular y de sus casas originales, de la iglesia del siglo XII y XIV (dedicada a Saint Julien y Sainte Basille, con un bonito altar de mármol rosado del pueblo Caunes, 2 pinturas declaradas de interés artístico, en la pared oeste, marcas bien visibles de la antigua armadura de madera) y de una bonita placeta.

Volver a Carcasona por la D 43 hasta la D 118. En el giratorio tome la segunda salida y atravesé el puente dirección "Pomas, Verzeilles" D43.

En Pomas, siga dirección "Saint Hilaire" (D43) durante 4km y tome la dirección "Leuc" (D 104)

LEUC :

Deje el coche en el aparcamiento « Les berges du Lauquet ». El paseo a lo largo del Lauquet está acondicionado, el parque es umbroso. Puede igualmente visitar el corazón del pueblo donde se alza la iglesia St Pierre de estilo gótico. En el pueblo, registrado en el patrimonio mundial de la Unesco, hay que admirar la masa importante del Castillo « Castrum de Leuco », conocido desde el año 1110. La torre redonda que domina el Lauquet sería también de la misma época. Se puede ver la mitad suroeste que queda del amplio edificio rectangular con cuatro torres de ángulo y un torreón, todo construido por el arzobispo Pierre de la Judie en 1372.



El fresco, realizado por un artista moderno, avalora esta aldehuela campestre.

Da la vuelta y vaya dirección Villefloure por la D60. Aproveche la pequeña y bonita carretera, bordeada con garriga, viñas y encinas. Aquí se ve una naturaleza salvaje y típicamente mediterránea.

VILLEFLOURE :

Atraviese el pueblo y vaya en dirección a Mas des Cours por una carretera donde se pueden hacer bonitas fotos. Por su seguridad, no se debe andar por los caminos cercanos ya que la carretera está a lo largo de un terreno de maniobras militares.



MAS DES COURS :

Una etapa en este lugar maravilloso. Es un pueblo en miniatura en un entorno fresco y descansando. Ruinas del castillo del siglo XVI y XVII. Se puede hacer un pic-nic al borde del arroyo (la Lauquette), justo después un pequeño



punto en arco y la pequeña iglesia del siglo XVI y XVII, pasando cerca de una cruz del siglo XVII.

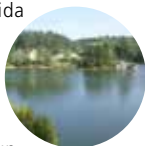
A la salida de Mas des Cours se puede visitar la granja con asnos "Belle Lurette", dirección "Fajac en Val" y "Pech d'Asp" (1,6km) y volver o se puede tomar la carretera hacia "Palaja" D242 dirección Carcasona.

Esta carretera es muy sinuosa, estrecha y hermosa. Desde ella le acompañarán vistas espectaculares: la llanura del Aude, los Corbières, los Pirineos, la Montaña Negra, los aeromotores y el soberbio lago de la Cavayère.



PALAJA :

A la entrada del pueblo, a la izquierda, tome la pequeña carretera de la Romengade hasta el antiguo acueducto del siglo XIX. Iglesia gótica St Etienne. A la salida del pueblo en dirección a Cazilhac, visite el priorato de St Foulc, vestigio del antiguo campanario de una abadía. Cruce Cazilhac, pase debajo del puente de la autopista hasta el giratorio de la circunvalación y tome la primera salida tomando la dirección del :



LAC DE LA CAVAYERE :

El lago de la Cavayère tiene una superficie de 18 hectáreas. Está ubicado a dos pasos de la Ciudadela y goza de un entorno excepcional, muy calmo y sereno, en medio de una naturaleza preservada. Aquí se puede pasear (una hora para dar la vuelta) y relajarse. El lago propone una gran variedad de actividades que se pueden compartir en una buena convivencia: parque acrobático forastero, volley playa, el minigolf, parco acuático, actividades para niños, hidropedales, pesca con licencia, senderos para caminatas y BTT (GR36).

Además, puede aprovechar el baño y las playas acondicionadas y vigiladas durante la temporada alta. El Parque Australiano, a dos kilómetros, ofrece a niños y adultos la posibilidad de descubrir la fauna australiana y la cultura de los aborígenes.

Regrese a Carcasona por la aldehuela de Montlegun.

RESTAURANTES

ARZENS

 Restaurante « l'Arzenais » ☎ 04.34.42.23.23
Cocina casera, platos para llevar

CAZILHAC

 Restaurante « À la table de Flo » ☎ 06.76.51.89.37
Camping « à l'ombre des oliviers » - Tapas

PALAJA

 Restaurante Café del país « L'arbre du Voyageur » ☎ 04.68.24.05.95

Pictogramas de los Restaurantes

-  Restaurante gastronómico
-  Cocina tradicional y local

-  Cocina inventiva
-  Cocina familiar
-  Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Arzens

Dominio Rose et Paul   
Chemin de Malepère (N43°11.715' E002°12.455')

A ver: barbecho florecido, área de pic-nic acondicionada, acogida de autocaravanas
☎ 06.03.92.91.11

Cavanac

Vignobles de Carsac 
Bodega de Cavanac ☎ 04.68.79.88.21

PRODUCTOS DEL TERRUÑO

Arzens

Carnicería y embutidos, casae Pettenuzzo
Especialidades: ¡La salchicha! Platos para llevar
☎ 04.68.25.12.75

Mas des cours

Granja de asnos « Belle Lurette »
Cosméticos y jamón con leche de asna
☎ 04.68.78.96.65

ACTIVIDADES

GR36 (caminata) de la ciudadela hasta el lago de la Cavayère y dirección los "Corbières".
Caminatas peatonales y con BTT
GR78 Camino de Santiago "Chemin du Piémont Pyrénéen"

Lago de la Cavayère

Parque acrobático forastero O2 Aventure
2h30 de actividad para toda la familia (2 pasajes encima del lago)
☎ 04.68.25.33.83 / 06.07.96.04.55

Parque acuático

Con grandes estructuras inflables para adultos y niños (15/6-05/9).
☎ 07.81.91.49.12 

Parque australiano

Descubre la fauna australiana (canguros, emús...) cultura aborigen y talleres lúdicos
☎ 04.68.25.05.07

Mediateca "Grain d'eau"

4 chalets : adultos, niños, turismo, quiosco de bebidas (01/07 – 31/08)
☎ 04.68.10.35.57 - www.Carcasona-agglo.fr

Surf bikes/kid park (para niños)

Vehículo insólito con un flotador, una guía, pedales : cada uno puede practicar la actividad.

Hidropedales y quiosco de bebidas

☎ 06.75.77.45.93

Terrenos para Voley playa a su disposición (lago)

Carcasona

Taller del Libro

Imprenta tradicional (tipografía), grabados, papel jaspeado, fabricación de papel. Cursillos para adultos y niños (reservar antes). Taller de iniciación, visita libre. Estancias escolares : clases de descubrimiento y de iniciación
☎ 04.68.26.88.90 - 06.38.68.49.42

Golf de Carcasona (18 hoyos)

☎ 04.68.72.57.30

Cruceros en el canal du Midi con

los barcos Hélios, Lou Gabaret  
Puerto de Carcasona - 43°13 03 05-2°21 03 46

☎ 06.80.47.54.33

Alquiler de bicicletas/Cicloturismo

"Génération VTT" 

Una bici para cada tipo de terreno, se pueden alquilar audio-guías, visitas guiadas, circuitos temáticos :

bici+canoas+catar vinos; bici+catar vinos+Abadía de Saint Hilaire; bici+barco; bici+visita de un viñedo, bici+visita de castillos. ☎ 06.09.59.30.85

Inusual paseos de la ciudad medieval

El trenecito de la Ciudad
☎ 04.68.24.45.70 / 06.08.43.88.06

Cazilhac

Equitación en Cazilhac

"L'Orge sucré" en el camping "A l'ombre des oliviers"
☎ 04.68.79.65.08 / 06.19.67.47.26

A VER EN LOS ALREDEDORES

VISITAS

- Ciudadela medieval de Carcasona y Canal du Midi (clasificados en el patrimonio mundial de la UNESCO)
- Bastide Saint Louis de Carcasona (ciudad baja)
- Abadía de Saint Hilaire 
- Fanjeaux y el monasterio de Prouilles
- Montreal y su colegiata

VOLVER

Enero Fiesta de la Saint Vincent Carcasona

Febrero Carnaval de Carcasona

Marzo

- « La Grande Lessive » (la grande colada) Carcasona
- « Femmes en jeu(x) » Carcasona
- « Le Printemps des Notes » en Alairac, conciertos : músicas del mundo

Abril

- Carrera de 6,5 km en parejas (ella y el)
 - Fiesta del País de carcasona
- Fin de semana de Pascua : mercado de productores del país, mercado de artesanos, pueblo turístico, Ciudadela y País de Carcasona. 

Mayo

- Carreras hípicas Carcasona
- Semana del Jazz

Junio

- « Les Estivales d'Arzens » conferencias gratuitas en Arzens

Junio/agosto

- Festival de Carcasona Teatro, variedades, baile, ópera, espectáculos gratuitos y de pago
- Animaciones médiévales

Junio/septiembre

- Festival des vents d'Ange (órgano)
- Bastide St Louis Carcasona
- Festival de órgano de la Ciudadela

14 de Julio

- Espectáculo pirotécnico y abrasamiento de la Ciudadela medieval de Carcasona

Agosto

Feria de Carcasona (4 fin de semana de agosto)

Septiembre

- Ronda de las vendimias Carcasona
- Semi maratón Carcasona
- Festival de la magia

De septiembre a mayo

- Noches musicales en la iglesia de Palaja - 04.68.79.62.33

Octubre

- Fiesta de las vendimias Carcasona
- Fiesta medieval, Ciudadela de Carcasona
- Festival internacional de la magia Carcasona

Noviembre

Cross internacional de la Cité

Diciembre

- Magia de navidad y "Foire au gras"
- Fiesta de la Saint Nicolas en la ciudadela de carcasona con un mercado de artesanos de arte.

Minervois Montagne Noire : encuentros insólitos Y paisajes pintorescos



Abadía de Caunes-Minervois

Desde la llanura hasta la Montaña Negra las quebradas de la Clamoux ofrecen un panorama extraordinario. Entrar en el Minervois significa entrar en la historia. Se descubren sitios excepcionales como la Abadía románica de Caunes-Minervois, la Sima Gigante de Cabrespine o las canteras de mármol encarnado. Conduciendo hacia la montaña divisará dólmenes, probará las numerosas producciones locales ¡y pasará en compañía de llamas!



¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 87 km
Duración total de las visitas: 5h30
Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

Oficina de turismo Haut Minervois :
☎ 04.68.76.34.74
➤ www.tourisme-haut-minervois.fr



Para entrar en el Minervois, saliendo de Carcassona, tome la dirección Mazamet y en el giratorio « de Bezons » vaya a la derecha dirección Caunes-Minervois (D 620)

CAUNES MINERVOIS :

Una escultura de mármol de 8 metros de altura le acoge a la entrada de este pueblo que proveyó su famoso mármol rojo encarnado para construir el « Trianon de Versailles », la Ópera de París, la Gran Mezquita de Córdoba y San Pedro de Roma. Deje el coche en el aparcamiento «de Europa» y camine hacia la **Abadía** y soberbio presbiterio, ubicado en el corazón del pueblo medieval. Siga los tótems del itinerario histórico, admire los hoteles particulares del renacimiento, como el hotel-restaurant "d'Alibert" y descubra en las callejuelas numerosos talleres artísticos : talleres de joyas, de alfarería, de pintores...



Una parada antes de descubrir la Montaña Negra: **Notre Dame du Cros**, capilla ubicada a la salida de Caunes, dirección **Trousse-Minervois**. La capilla está dedicada al culto de la Virgen y aquí, debajo de grandes plátanos,

puede relajarse aprovechando el paisaje con la quebrada del Cros, el manantial, las canteras de mármol y los acantilados abruptos en los cuales se practican escalada y senderismo.



Regrese por la D 115 y en el centro del pueblo de **Caunes Minervois**, tome la dirección **Citou**. Una pequeña carretera montañera le conduce por el valle del Argent Double hasta el pueblo de Citou, atravesando cultivos arborícolas, cultivos de hortaliza con la famosa cebolla dulce de Citou. Según la estación, se pueden comprar al lado de la carretera frutas y verduras locales. Encantadora capilla románica.

Después siga dirección de Saint Pons para descubrir :

LESPINASSIÈRE : con su impresionante torreón del siglo XII y sus fortificaciones. Puede pasear agradablemente por las callejuelas del pueblo. Desde aquí se ven los Pirineos 2 km después de la salida del pueblo, gire a la izquierda y siga en este pa0237 de esquisto y de castaños hasta el pueblo de Castans (D9). Se puede hacer una parada en el Paso de la Salette, donde tres departamentos (Aude, Tarn, Hérault) se encuentran vaya. Fuente de los tres obispos. Etapa bien apreciada por los ciclistas. El municipio de Castans está fuertemente atado a la cifra 7: consta de 7 aldehuelas, con 7 manantiales, el campanario de la iglesia parroquial tiene 7 campanas. Alrededor del pueblo se puede caminar por una red de caminos bien balizados (más de 100 km) y el hospedaje rural está abierto todo el año.



Tome después la dirección de Pradelles (D89) para ir al encuentro de **«las Llamas de la Montaña Negra»**. Jean-Louis y Hélène le proponen todo el año la visita del rebaño y caminatas botánicas por el bosque con sus pacíficas llamas. Descubrimiento de las energías renovables en la granja. ¡Una excursión original para niños y adultos!

Siguiendo la misma carretera se tomará la dirección de **Cabrespine** en el próximo cruce, bajando el valle verde de la Clamoux (D 112). Cabrespine, el pueblo donde el físico Pierre Duhem decidió vivir al final de su vida. Tiene calles pintorescas, particularmente la callejuela de los 7 puentes, y bonitos caminos balizados para el senderismo.

2 km después de la salida de Cabrespine tome la carretera a la derecha que sube hasta **la Sima Gigante de Cabrespine**. Esta gruta de caliza, estupenda por su talla y la belleza de las concreciones es parte de la diez más lindas cuevas de Europa. Este sitio es accesible para todos los públicos y tiene a su disposición mesas para picnic. Vuelva siguiendo la dirección de



VILLENEUVE MINERVOIS :

Este pueblo es muy típico de la región, con su alameda sombreada por los plátanos. En Villeneuve se pueden descubrir con toda la familia: los senderos que se acercan a los dólmenes y capitelles, sin olvidar **el museo de paleontología y de la prehistoria** (llamar señor Chaix 04 68 26 12 14).

Si le gusta el arte, deténgase en la ferretería de Arte llamada **«la Marquise»**. Si pasa por aquí entre diciembre y febrero podrá probar la especialidad gastronómica de Villeneuve Minervois, es decir, ¡la trufa! Que se puede encontrar en invierno, en mercados dedicados a este sabroso producto. Visite **«la Maison de la Truffe»** espacio museográfico dedicado a los misterios de este diamante negro.

● Siga la D 111 para visitar **el Molino de Viento de Villeneuve Minervois**, que sigue funcionando. Para regresar a Carcasona, de la vuelta y tome la D 112.



RESTAURANTES

CAUNES-MINERVOIS

✕ Café del país « La Marbrerie » ☎ 04.68.79.28.74
Café de pays « la Marbrerie », mesa del terruño, salón de té, helados caseros, terraza sombreada. Servicio ininterrumpido 7/7 durante estación alta.

✕ Café Restaurante « La Grande Fontaine » ☎ 04.68.78.00.63

✕ Restaurant « d'Alibert » ☎ 04.68.78.00.54
Palacete del siglo XVI

CABRESPINE

✕ « Le Caput Spina » ☎ 06.15.97.20.71
Pintoresca antigua camioneta Citroën con bonita terraza sombreada en la frescura del arroyo, comida local y refrescos

CITOU

✕ « Table familiale L'Oustal » ☎ 04.68.78.08.99
Con terraza panorámica. Abierto por la noche y con reserva.

LESPINASSIÈRE

✕ Café del país y tienda de comestibles, Restaurante « Les Ardeillès » ☎ 04.68.78.01.07
Con terraza panorámica - 06.77.10.80.20

VILLENEUVE

✕ « La Table du Pareur » ☎ 04.68.10.01.16
✕ « L'Auberge de la Clamoux » ☎ 04.68.26.15.69

Pictogramas de los Restaurantes

- ✕ Restaurante gastronómico
- ✕ Cocina tradicional y local

- ✕ Cocina inventiva
- ✕ Cocina familiar
- ✕ Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Caunes-Minervois

Castillo Villerambert-Julien
degustación en la capilla del siglo XVI
☎ 04.68.78.00.01

Villalier

Cellier des Capitelles
☎ 04.68.77.16.69

Villeneuve-Minervois

Dominio Bénazeth, en el molino de viento
☎ 06.30.61.30.01

PRODUCTOS DEL TERRUÑO

Caunes-Minervois

Fábrica de Alajú. Taller y Tienda PAIN D'OR
☎ 04.68.26.13.80 / 06.12.29.62.10
Embutidos Icher
Salazón, foie gras, conservas caseras

☎ 04.68.78.00.45

Bodega, productos locales en la Marbrerie

☎ 04.68.79.28.74 / 06.80.40.40.58

Lespinassière

Venta de productos locales en el café de pays restaurante "les Ardeillès"
☎ 04.68.78.01.07 / 06.77.10.80.20

Villalier

Cellier des Capitelles
☎ 04.68.77.16.69

Villeneuve-Minervois

L'Olivette « L'Or des Maux »
Visita, catar de olio local, venta de olio de oliva
☎ 06.07.85.04.33

ARTESANOS DE ARTE

Caunes-Minervois

Taller del Monestier
(frente a la Abadía) Creación de joyas
☎ 06.24.00.88.99

Fábrica de alfarería

Lionel Postal

☎ 04.68.78.48.53

Villeneuve-Minervois

Ferretería de Arte La Marquise

Taller y Tienda

☎ 04.68.71.53.86

ACTIVIDADES

Caminatas:

- Topoguide (23 circuits) Topoguía disponible en la oficina de turismo
- Circuito de los "Villages Perchés" (por la montaña) 04.68.26.63.65 le G.R.A.A.L (alojamiento y caminatas) en 07.61.53.95.98

Cabrespine

Sima Gigante de Cabrespine

Safari subterráneo - 43°21'32N-2°27'25E

☎ 04.68.26.14.22

Castans

Visita del rebaño de llamas, caminatas y mini-caminatas botánicas con las llamas.

Abierto todo el año « les Lamas de la Montagne Noire »

☎ 04.68.26.60.11 - www.lamabalade.fr

Caunes-Minervois

Visita de la abadía romanesca

"Saint Pierre et Saint Paul

☎ 04.68.78.09.44

Circuito de visitas del pueblo medieval

Visitas guiadas (julio/agosto) Oficina de Turismo ☎ 04.68.76.34.74

Escalada en Notre Dame du Cros

con los especialistas de Eaurizon

☎ 04.68.49.99.82

Visitas guiadas de las canteras de mármol y visitas del Museo del Mármol : La Marbrerie

☎ 04.68.79.28.74 (restaurant)

☎ 06.80.96.22.26 (cantera)

Villeneuve-Minervois

El Molino de Viento

☎ 06.30.61.30.01

La Casa de la trufa

☎ 04.68.26.14.20

Dólmenes y capitelles

A VER EN LOS ALREDEDORES

- Las Neveras entre Castans y Pradelles
- El Lago de Pradelles (baño y Restaurante)
- El museo arqueológico de Villarzél y el cementerio Visigótico , tumbas de piedra, capilla pre románica del siglo IX y X ☎ 04.68.77.02.11
- Las Neveras de Pradelles-Cabardès

VOLVER

Enero

- Mercado de la Trufas en Villeneuve Minervois

Febrero

- Mercado y noche de la Trufa en Villeneuve Minervois

Marzo

- « Exposición de Arte Contemporáneo » en el Centro Mediterráneo de la Imagen, Castillo de Malves en Minervois ☎ 04.68.71.65.26 - www.graph.cmi.org

Mayo

- Fiesta de la Cereza en Trausse Minervois
- « El Mercado del Arte » en Malves (tercer fin de semana): 45 Artistas (pinturas, esculturas, fotos...)
- « Nightshot » Noche de creación vídeo y multimedia (último sábado del mes) en Malves
- « Exposición de Arte Contemporáneo » en el Centro Mediterráneo de la Imagen, Castillo de Malves

Junio

- Fiesta de la Escultura y del mármol en Caunes Minervois
- Caminatas viñadoras del Haut Minervois

Julio y agosto

- Caminatas viñadoras del Haut Minervois
- Las F'Estivadas e la Montagne Noire (en varios pueblos de la montaña)
- Trufa y patrimonio (Villeneuve Minervois, Cabrespine o Trassanel)
- Los sábados viñaderos de Caunes Minervois
- Los sábados viñaderos en Caunes Minervois
- Barroco en Minervois en las canteras Villarambert en Caunes Minervois, último fin de semana de agosto
- « Los Viernes Clásicos » en la l'Abbaye de Caunes
- « Los Martes de Villeneuve » Conciertos, teatro en Villeneuve-Minervois

Septiembre

- Feria de la Cebolla dul en Citou
- Caminatas viñadoras del Haut Minervois

Octubre

- Fiesta de la Castaña en Castans
- De Granja en Granja por la Montaña Negra: visitas gratuitas de las granjas, (primer domingo)

Noviembre

- « Exposición de Arte Contemporáneo » en el Centro Mediterráneo de la Imagen en el Castillo de Malves ☎ 04.68.71.65.26 - www.graph.cmi.org

Diciembre

- Mercado de la Trufa en Villeneuve Minervois
- Mercados y conciertos de Navida

De noviembre a abril

- Los sábados culturales de invierno Conciertos, teatro, Villeneuve Minervois

Toute l'année

- en la abadía de Caunes Minervois, una vez al mes, el viernes "Jazz au Caveau", y exposiciones.

descubrimiento del rebaño de llamas

Val de Dagne ¡Aquí se vive bien!

iglesia románica de Villar en Val



*“Aquí el tiempo camina a pié”
...Una invitación a la suavidad
de la vida... A dos pasos de la
Ciudadela Medieval!*

**Caminatas temáticas alrededor
de la poesía, de la escultura...
con iglesias, capillas, puentes,
pequeños pueblo de carácter, el
Canal du Midi... ¡Tantas buenas
sorpresas en el Val de Dagne!**



¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 94 km

Duración total de las visitas: 5h

Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

Oficina de Turismo de Trèbes

☎ 04 68 78 89 50 ✉ www.ot-trebes.fr

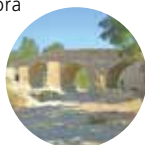
Asociación « Art de vivre en Alaric »

☎ 04 68 24 45 16 / 04 68 24 05 82

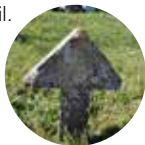
✉ www.alaric-web.com



- Deje Carcasona por la carretera D6113, dirección Narbona.
- **Párese en Trèbes** para visitar su iglesia de estilo gótico meridional con 321 modillones pintados del siglo XV.
Puede también aprovechar la belleza del Canal du Midi que atraviesa la ciudad. Hay un puerto para barcos de recreo con una esclusa triple, un puente acueducto construido por el arquitecto Vauban. El puente de la Rode completa este paseo que Ud. va a dar en este magnífico sitio clasificado en el patrimonio mundial de la UNESCO. Vuelva dirección Carcasona y gire a la izquierda después del túnel ferroviario tomando la dirección de Lagrasse.
- Pase por Fontiès d'Aude y visite **Monze**, una encantadora localidad escondida al pié de la Montaña del Alaric : admire el pueblo fortificado y el puente del siglo XII.
Va a atravesar una bonita llanura agrícola, rodeada por pequeños macizos naturales, con colores que cambian según la estación.
- **Después Pradelles en Val** (un poquito antes visitar la capilla Sainte Madeleine de Commelles) gire a la derecha en la D714 dirección
- Arquettes en Val que se deja a la derecha para seguir hasta **Villar en Val** : se puede dejar el coche en el aparcamiento a la entrada del pueblo, un poco antes del puente y descubre el “Camino de la Poesia” (6km, 1h30). En este



camino se ven placas con citas del poeta Joseph Delteil. El sendero camina a través de bosques profundos en el olor de boj y el murmullo del agua : un gran momento de calma y de descanso.



Atraviese el pueblo y descubra su encantadora capilla románica que se encuentra a la salida como una joya en su estuche de cipreses y de olivos (lindas arcaturas lombardas, siglo XII). En la lejanía se puede ver un paisaje con colinas, valles y el castillo señorial.

Curiosidad: en el cementerio se encuentra una estela funeraria de forma triangular; no se sabe exactamente lo que significa pero se dice que una persona que no era católica (¿Protestante?) fue aceptada en este lugar.

De la vuelta y después de tres km tome la dirección:

● **Labastide en Val** : Eche un vistazo a la entrada del pueblo a la señal de bienvenida y la bonita carreta. De un paseo : un lavadero, , fuentes, arroyos, abrevaderos, puentes, una iglesia...



De la vuelta y tome la dirección Serviès en Val, pasado Villetritouls, tome la D110, pasando por **Rieux en Val** hacia el pueblo de Mayronnes y si Ud. Cuide bien a la salida del pueblo podrá ver a la izquierda un puente peatonal románico, estupendo por su belleza y su lindo entorno (área de picnic acondicionada y sombreada). Podrá alcanzar Mayronnes por una carreta al pie de un acantilado cerca de cascadas refrescantes.

● **Mayronnes** : es un bonito pueblo antiguo (siglo X) al pie de la montaña de Lacamp; en este lugar se encontraron monedas curiosas que datan de la época de los habitantes de los Corbières : los Voltes tectósagos.



Los aficionados de Arte contemporáneo van a aprovechar el famoso "Sendero escultural". Este camino artístico pasa por un entorno excepcional, y atrae numerosos visitantes cada año.

De la vuelta hasta Rieux en Val y tome la dirección de Lagrasse (D110) hasta la D3 : el Castillo de Villemagne se encuentra a su izquierda; Tome la dirección Carcasona hasta la intersección, gire a la derecha (D114) hacia Montlaur.

● **Montlaur** : es un pequeño pueblo impregnado por la riqueza vitícola; se ven hermosas residencias y se aprovecha su animación especialmente el martes a las 4.30 de la tarde ¡Día de mercado todo el año!

No dejen de ver el romántico parque del castillo de Montlaur donde vivió el famoso arquitecto Edouard Niermans (hotels Negresco, Le Palais en Biarritz, le Paris en Monaco, pero también el Moulin Rouge en París, el teatro Marigny, el Casino de París...) majestuosos cipreses, boj, un río... Jardín de estilo italiano.



Siga por la D57, dirección Capendu, una carretera en un entorno salvaje que sube al macizo del Alaric con una vista estupenda a la llanura y a la Montaña Negra, desde el paso del Fer à Cheval.

Un poquito más allá se puede notar a la izquierda una insólita máquina, vestigio de una herramienta para la extracción: se ven los tamices rotativos que servían a calibrar las piedras machacadas, separadas por granulometría y almacenadas en diferentes tolvas.

Los picos vertedores alimentaban volquetes para las obras de construcción, particularmente para las carreteras, sin olvidar el abastecimiento de las

caleras. La cal servía para las construcciones y también para la encaladura del suelo y el tratamiento de la vid. Era una riqueza local adaptada a nuestro entorno.

Atraviese Capendu hacia la D6113 en dirección de Carcasona.

RESTAURANTES

TRÈBES

✕ La poissonnerie moderne 04.68.78.26.72

En las orillas del canal, especialidades de pescado

✕ Le Moulin de Trèbes 04.68.78.97.57

Terrazas en las orillas del Canal frente a las tres esclusas

SERVIÈS EN VAL

✕ Café y restaurante « Ô Bapla » 04.68.79.45.53

Café típico del pueblo

Pictogramas de los Restaurantes

✕ Restaurante gastronómico

✕ Cocina tradicional y local

✕ Cocina inventiva

✕ Cocina familiar

✕ Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Monze

Dominio de la Lause

Con la certificación "Agriculture raisonnée"

Primer premio de agroturismo del Languedoc

Roussillon 2010, sendero ampelográfico.

04.68.78.73.11

Villemagne

Castillo Villemagne

Castillo Villemagne, atalaya del siglo XII,

antiguo priorato de la abadía de Lagrasse,

sedero botánico y ampelográfico, acogida de

auto caravanas. N43°05'31" E2°32'59"

04.68.76.29.53 / 04.68.24.06.97

PRODUITS DU TERROIR

Trèbes

Dominio des Pères

Productor de olivos, de vino y de olio de

olivo, acogida de auto caravanas

09.67.19.51.78

Confiturerie de l'écluse

Degustación de mermelada, compota

de cebolla, tornillo y romer

04.68.78.65.00 / 06.20.62.10.22

Oficina de Turismo

Tienda de productos del terroir.

04.68.78.89.50 - www.ot-trebes.fr

Monze

Dominio de la Lause

04.68.78.73.11

Villemagne

Castillo Villemagne

04.68.76.29.53 / 04.68.24.06.97

Montlaur

Carnicería Marcerou 04.68.24.00.27

ACTIVIDADES

Trèbes

Visitas guiadas de la iglesia

para grupos y personas solas todo el

año : OT Trèbes 04.68.78.89.50

Monze

Caminatas pedestres en el circuito ampelográfico

Villemagne

Caminatas pedestres

en el circuito ampelográfico y botánico.

Castillo de Villemagne.

Villar en Val

Caminatas pedestres en el sendero de la poesía

Mayronnes

Caminata pedestre en el sendero escultural

Montlaur

Granja ecuestre « Le Plo Outfitter »

Caminatas ecuestres (día entero/ medio

día), estancia western, alquiler de asnos..

N 43° 7' 3.3558" E 2° 32' 29.475"

04.68.24.05.82 / 06.83.64.05.07

Pradelles en val

Visita guiada de la capilla románica

del antiguo priorato Sainte Madeleine de Cormelle

06.31.76.10.42 / 04.68.24.05.83

A VER EN LOS ALREDEDORES

VISITAS

• **Carcasona** (Ciudadela medieval, Bastide Saint Louis

(ciudad baja) Canal du Midi, Lago de la Cavayère)

• **Abadía de Lagrasse**

Rando-jeu (información p39)

¡Descubre el País de Carcasona participando en los 3 rallyes-descubrimiento para toda la familia!

O con la oficina de Turismo de Trèbes o el Dominio de la Lauze en Monze.



📍 VOLVER

Mayo

- « La Lauze en Fête » (fin de semana de la Ascensión) Fiesta todo el día: caminatas, mercado de productores, música...) Dominio La Lauze Monze.
- « Fiesta del humor y de las plantas » en Montlaur
- Fiesta de la caminata (ecuestre, pedestre, y BTT) en Montlaur.

Junio

En todo el territorio del Val de Dagne :

- « De ferme en Ferme » (visitas de las granjas) - 04.68.24.06.97
- « Total Festum »

Junio/julio

- Les Festivals en Trèbes

Julio

- Mercado nocturno « Artesanía y sabor » en Trèbes

- Mercado de productores en el Castillo de Villemagne - 04.68.76.29.53



Julio y agosto

- Oficina de Turismo de Trèbe : Degustaciones gratuitas, venta de vino y talleres creativos de artesanía.

Agosto

- La Grande Deltheillerie Villar en Val
- Animación nocturna en al sereno (comida con los productores locales en el Dominio La Lauze en Monze
- Mercado de productores en el Dominio de la Lauze en Monze



Diciembre

- Mercado de Navidad (primer fin de semana) Trèbes

Labastide en Val



En las Fuentes del Canal du Midi



Voûte Vauban, les Cammazes

Ubicado en el corazón de la Montaña Negra, el Saissagais ofrece un entorno preservado donde se respira la calma de los grandes espacios. Desde los pueblos típicos en la ladera de la Montaña Negra se descubre una vista panorámica de la cordillera de los Pirineos.

En este país soleado el agua es omnipresente: amaestrada, canalizada por el genio de Pierre Paul Riquet en el siglo XVII. El agua alimenta el Canal du Midi pasando por el dique de retención del Lampy hasta la "Voûte Vauban" en el pueblo Les Cammazes

¡Un excepcional tesoro histórico registrado en el Patrimonio Mundial de la UNESCO!



¡ Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 85 a 100 km

Duración total de las visitas: 5h30

Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

OT Les Cammazes ☎ 05.63.74.17.17

✈ www.lescammazes-tourisme.fr

SI Haut Cabardès ☎ 04.68.47.38.60

OT du Cabardès au Canal du Midi

☎ 04.68.24.80.80 ✈ www.tourisme-cabardès.fr

Castillo de Saissac ☎ 04.68.24.46.01

- Saliendo de Carcasona siga la RD 6113 dirección Tolosa. 2 km después el pueblo llamado Pezens, gire a la derecha dirección Moussoulens y Montolieu Pueblo del Libro para llegar a :

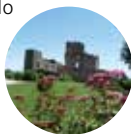
● SAISSAC :

Típico pueblo de la Montaña Negra, Saissac fue construido en hemiciclo encima de la confluencia del Aiguebelle y del Vernassonne. Sus terrazas escalonan el monte frente a una vista estupenda de los Pirineos.

En el sur del pueblo, cerca de la iglesia románica, se descubre el Castillo de Saissac, construido sobre una roca abrupta.



● **El Castillo de Saissac**, uno de los más amplios de la región, fue reconstruido después de la cruzada contra los Cátaros a finales del siglo XIII y principios del siglo XIV. De aquella época quedan en la primera terraza los vestigios de un poderoso torreón y las torres cuadradas.



En el siglo XVI se realizaron obras suplementarias de estilo renacentista. Uno de esos cuerpos de edificio abriga hoy el museo del tesoro monetario de Saissac. Consta de 2000 denarios acuñados entre los años 1250 y 1270. Es uno de los más antiguos tesoros reales escondidos en Languedoc. Esta exposición lúdica y moderna presenta todo lo relacionado con la moneda medieval. Extracción del mineral, acuñación, cambio y su meta en los intercambios comerciales y los conflictos...

Las guerras de religión han modificado los edificios con la añadidura de numerosas troneras. Recientes excavaciones han puesto al día dependencias del castillo con sus hornos.

Esas piedras antiguas nos cuentan la evolución del sitio a lo largo de la Historia: ocupación romana, cruzada de los albigenses y desarrollo económico entre los siglos XV y XIX, gracias a las hilanderías y a los tratamientos de la lana.

No se pierda pasear por las callejuelas del pueblo para admirar las casas con sus saledizos y sus paredes entramadas; sus fuentes, la puerta medieval y las dos torres defensivas.

● Salga de Saissac por la D4 (dirección Arfons) para alcanzar **el Lago del Lampy**. El embalse del Lampy-Neuf, terminado en 1784, es la segunda reserva de agua después del Lago de Saint Ferreol para alimentar el Canal de la Robine entre Narbona y Port la Nouvelle. El embalse y el lago participaron en esta ingeniosa extensión del Canal du Midi un siglo después su construcción. O Ud puede ir a descubrir el pueblo llamado :



● **LES CAMMAZES :**

Este pueblo puede ser considerado como una pasarela entre Midi Pyrennées y Languedoc Roussillon, se sitúa en el parque natural regional del Haut Languedoc y le acoge a una altura de 610m **en un entorno de agua y verdor** atravesado por senderos de caminata y por el GR7 (vuelta alrededor del lago, circuito de las cruces, paseo a lo largo del agua y del bosque de l'Aiguille con sus hornos de carboneros y su haya tricentenario...

Las aguas de la Montaña Negra en la encrucijada de la historia :

Desde el siglo XVII la **"Rigole de la Montagne Noire"** (un canal), obra de **Pierre Paul Riquet** permite alimentar con agua el Canal du Midi que está registrado en el patrimonio mundial de la Unesco. La "Rigole" pasa debajo de la carretera D629 por **un túnel abovedado** concebido y realizado por el arquitecto **Vauban: "la Voûte Vauban"** que UD puede admirar en el pueblo.

En el siglo XX creación **del embalse "Les Cammazes"** a la entrada del pueblo ; alimenta 230 municipios con agua potable.

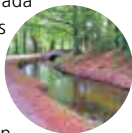
Regrese a Saissac, cruce el pueblo y a la salida del pueblo tome ala izquierda la D103 dirección Saint Denis a lo largo de esa carretera se pueden ver rebaños de carneros, vacas y caballos. En el pueblo, tome la dirección Lacombe para ver :

● **LA PRISE D'EAU D'ALZEAU Y LA RIGOLE :**

La Montaña Negra es sobre todo la montaña de las aguas. La densidad de su red hidrológica dio a Pierre Paul Riquet la posibilidad de realizar el Canal

du Midi.

Catalogado en el Patrimonio Mundial de la UNESCO, declarada de interés artístico, es una de las obras más extraordinarias de la ingeniería moderna. El proyecto de construir un enlace entre el Atlántico y el Mediterráneo no era nuevo, pero la idea de alimentarlo canalizando las aguas de la Montaña Negra fue determinante porque garantizaba una alimentación regular del canal.



La construcción de la Prise d'Alzeau empezó en 1667. Este sitio es el punto de origen del complejo fluvial y la captación más alta (684m). Hasta finales del siglo XIX, no había ninguna carretera en el bosque, sólo existía la alameda de la Rigole para los transportes. Este sitio excepcional es un lugar de paseo privilegiado y muy agradable. Encima de la Prise d'Alzeau subsiste la antigua forja (transformada hoy en restaurante) que fabricaba balas de cañón y balas de hierro. Puede también admirar la casa de la guardia: desde aquí puede empezar un paseo.



Tome la carretera dirección Saint Denis (a descubrir igualmente el estanque y las caminatas temáticas: «Los Caminos del Agua»); siga hacia le Villaret en dirección de Brousses para llegar al :

MOLINO DE PAPEL EN BROUSSES ET VILLARET :

Este molino, ubicado en el fondo del valle de la Dure en medio de enormes bloques de granito, entre castaños y encinas, es el último molino de papel que funciona en Languedoc.

Es un vestigio de la intensa actividad papelera de Brousses que nació en el siglo XVII y perpetua la tradición del papel hecho a mano.



En este lugar histórico con sus antiguas máquinas, el molino le propone descubrir un producto extraordinario y, sin embargo, muy corriente: el papel

¡Podrá experimentar un savoir faire milenario y fabricar su propia hoja de papel! Sin olvidar el entorno romántico y encantador del lugar.

Regrese a Carcasona por la D6118 vía Villegailhenc.

RESTAURANTES

BROUSSES ET VILLARET

 La Table du Rébombier  04.68.26.47.72

Visita del huerto - mobile : 06.86.28.68.76 - GPS : 43°21 15 - 2°14 24

LES CAMMAZES

 Café del país « Le Salon de Vauban »  05.63.74.26.34

Salon de té y tartinerie "rebanadería" biológica (sin gluten ni lactosa)
servicio todo el día



Pictogramas de los Restaurantes

 Restaurante gastronómico

 Cocina tradicional y local

 Cocina inventiva

 Cocina familiar

 Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Villegailhenc

Les Vignerons du Triangle d'Or

📍 04.68.77.10.79

ARAGON (D6118)

Dominio de Cabrol

N43°31'03.630 E2°33'08.321

📍 04.68.77.19.06 / 06.81.14.00.26

PRODUCTOS DEL TERRUÑO

Saissac

Le Cabas d'Oc

📍 04.68.24.42.08

Trésors d'Oc

Productos del terruño, bodega, tapas, pausa para el café, wifi

📍 04.68.24.58.11 / 06.03.47.57.72

Les Cammazes

Café del país « Le Salon de Vauban »

Ultramarinos de calidad,azafrán del Lauragais, pastel y bebida local (La Frénette)

📍 05.63.74.26.34

Pisciculture du Laudot

Productos del terruño elaborados con trucha, trucha ahumada, chicharrones finos, sopa.

📍 05.34.43.69.71

ACTIVIDADES

Pesca de primera categoría

Lac de la Galaube (Lacombe), lac des

Cammazes, la Dure et lac de Laprade-Basse

(Cuxac_Cabardès), l'Alzeau-le Linon (Saint Denis- Brousses et Villaret), le Lampy (Saissac)

Pesca de segunda categoría

Lac des Cammazes

Lagos privados en Saissac

Lac de Picarel, area de pic-nic

📍 04.68.24.40.98

Cruceros en barco en el Canal du Midi

43°13'03.05 - 2°21'03.46 (Carcasona)

📍 06.80.47.54.33

Brousses et Villaret

Talleres artísticos en el Molino

de Papel de Brousses

43°34'92N-2°25'56E

📍 04.68.26.67.43

Fontiers Cabardès

Animaciones musicales

los fines de semana en el Club 620

📍 04.68.26.53.48

Les Cammazes

L'Etrier de la Montagne Noire

Paseos y caminatas con caballos y poneyes

📍 05.63.74.14.71 / 06.13.53.62.91

Pisciculture du Laudot

(en el arroyo clasificado en la UNESCO « Canal

du Midi »). Pesca de ocio en los estanques

naturales con degustación de su propia pesca

(accesible por los niños a partir de 2 años y por las personas con impedidos físicos).

📍 05.34.43.69.71

Le Salon de Vauban

Talleres culturales y artísticos, Tienda, espacio para la lectura y las exposiciones

📍 05.63.74.26.34

Saint Denis

Alquiler de BTT en la Montaña Negra

📍 06.03.48.87.64 / 04.68.47.61.82

A VER EN LOS ALREDEDORES

- Caminatas « Los Caminos del Agua » y el camino de interpretación de Laprade Basse
- Circuito de los pueblos « Les Eaux Approuvoisées » Montolieu Pueblo del Libro.
- Aragon, típico pueblo del Cabardès.
- Abadía de Villelongue en Saint Martin le Vieil
- Los Lagos (playas y baños) de Saint Ferréol, de las Montagnes y de Pradelles-Cabardès (restaurante)
- Museo y jardín del Canal du Midi en Saint Ferréol
- Cascadas de Cubserviès
- Castillos de Lastours

VOLVER

Mayo

- « La Fiesta de los Molinos » Moulin de Papel de Brousses - 04.68.26.67.43 (3° week end)

Mayo/julio

- Fin de semana de Pentecostès : « Festirando Montagne Noire » 04.68.47.38.60 (Si Haut Cabardès) et 04.68.72.13.28 (Si Montaña Negra, servicio caminatas)

Julio

- Fiesta campestre en Saissac 04 68 24 40 22
- Espectáculos culturales en el Castillo de Saissac
- Fuegos artificiales en el castillo de Saissac (13 de julio)

Julio/Agosto

- Espectáculos culturales en el Castillo de Saissac - 04 68 24 46 01
- Paseo nocturno en Las Cammazes (descubrimiento de las "marmites", tome su picnic) - 05.63.74.17.17.
- Exposición artística plaza del mercado en Saissac - 04 68 24 40 22
- Festival « Guitares à travers chants » en la Montaña Negra (cursillos de guitarra) 06 29 52 00 90

Agosto

El 14 por la noche « La Nuit des Papyvres » en el Moulin de Brousses

Jazz, canciones francesas

📍 04.68.26.67.43

Septiembre

Tercer fin de semana « e Marché

de l'été indien » en les Cammazes

(productores y artesanos) - 05.63.74.17.17

Octubre

- « De Ferme en Ferme en Montagne Noire » (Primer domingo del mes) - 📍 04.68.94.30.28

• Les Cammazes : Día de la

Naturaleza (setas) - 05.63.74.17.17

Molino de papel

El Haut Cabardès : ¡Una escalera hasta el cielo!

Acceso a los Castillos de Lastours



A 10 km de Carcasona, cambie de entorno encontrando la fresca, el verdor y el encanto del valle de l'Orbiel, un torrente encajonado en la Montaña Negra.

¡Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 110 km

Duración total de las visitas: 6h

Tipo de público: en buenas condiciones físicas

INFORMACIÓN

SI du Haut Cabardès.. ☎ 04.68.47.38.60

✉ sihcabardès@orange.fr

Servicio de caminatas CDC Montagne Noire

☎ 04.68.72.13.28

Saliendo de Carcasona siga dirección Mazamet por la D118 hasta el giratorio y vaya dirección Lastours, Mas-Cabardès (D101). Entre Conques y Lastours, vaya a la derecha por la D111, 2 km más allá gire a la izquierda dirección :



LA GRUTA DE LIMOUSIS :

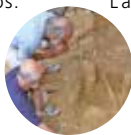
Verdadero viaje al centro de la tierra. ¡Visitar la gruta le transporta por el tiempo! Fue la guarida del oso de las cuevas!... Durante siglos, un río subterráneo dejó una cavidad y soberbias concreciones como la famosa «Araña de Aragonito», única en el mundo por sus dimensiones (4m de altura y 10 de anchura) . Una visita guiada de 45 min. (del 1 de marzo al 30 noviembre y todo el año para grupos con reserva) le permitirá descubrir esta gruta que tiene una temperatura fija de 14°C ¡tanto en verano como en invierno! La gruta abriga una cosecha de vino envejecido en toneles de roble llamada «Améthyste».

La iglesia Saint Michel, de estilo gótico, fue modificada en 1661 y se visita (llame al 04 68 77 12 74, cuidado: red GMS irregular). De la vuelta para ir dirección a :

LASTOURS :

En la antigua fábrica textil empieza el camino acondicionado que le permitirá visitar los cuatros castillos ubicados a 300m de altura en un

paisaje con lindos cipreses ¡Vista panorámica excepcional! Esos 4 castillos, que protegieron el Cabardès desde finales de la Edad Media, dominan en el río Orbiel y el arroyo "le Grésilhau" encajonados en el valle. Estas fortalezas protegieron mucho tiempo los recursos minerales de la Montaña Negra y, en este lugar, durante la cruzada contra los albigenses, los señores resistieron de una manera ejemplar. Aquí tendrá la rara oportunidad de observar las excavaciones arqueológicas del "Castrum de Cabaret", el pueblo medieval al pie de los castillos. La exposición arqueológica «Lastours, 4000 años de historia» está ubicada a la entrada de los castillos.



Seguir en la D101 la dirección Mas-Cabardès para alcanzar :

LES ILHES CABARDÈS :

Observe su calle abovedada, la iglesia del siglo XVI y la magnífica pila de bautismo de mármol rosado de Caunes Minervois (el mismo que sirvió para la construcción del « Petit Trianon » en Versailles). Siga la D101 hasta el cruce con la D9 para alcanzar :

ROQUEFÈRE :

Es un pequeño pueblo muy florecido donde el esquitto y los árboles se armonizan cerca del río Rieutort, dominado por el castillo del siglo XII. Paseando por las callejuelas se puede disfrutar de una bonita vista de todo el pueblo.

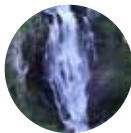


Tome la carretera pastoral (D8009) en dirección Cubserviès (7 km) situada a la entrada del pueblo :

LA CASCADA DE CUBSERVIÈS :

Esta aldehuela por si mismo merece ser visitado, parece un nido de águila que domina el valle del Rieutort. Desde aquí podrá admirar la cascada de Cubserviès ¡un salto de agua de 90 m de altura!

Hay que echar un vistazo a la capilla Notre Dame de la Roque (siglos XVII) y a la Concha de Santiago esculpida a la entrada, que nos hace pensar que este pueblo fue una etapa del camino de la peregrinación.



Siga la carretera durante 1 Km en dirección a :

LA CAPILLA SAINT SERIN :

Descubrirá en un entorno encantador, lejos del ruido y de cualquier vivienda, la única capilla románica del Haut-Cabardès (siglo XI y XII), bordeada por su antiguo cementerio. En este sitio misterioso y encantador podrá echarse una buena siesta y sólo le podrían molestar algunos carneros pacíficos que pastan la hierba verde de este lugar tan tranquilizador... No se olvide de llamar al encargado de la restauración de este lugar tan mágico si desea visitar el interior de la capilla: 05 63 61 58 83 (sólo para grupos).



Siga hasta el cruce (lavadero) y gire a la derecha (la D1009). Cruce la llanura agrícola de Pradelles Cabardès de donde se ven el pico de Nore y la llanura del Aude. Desde aquí hay tres posibilidades:

bien siga todo recto y gire a la izquierda (D9) y después la D112. Siga ala derecha dirección Paradelles Cabardès. A la entrada del pueblo gire a la izquierda para subir al Pico de Nore, punto culminante (1211m) de la

Montaña Negra, con un amplio panorama de 360° ¡y un lindo brezal en verano!

Bien siga las mismas indicaciones pero gire a la derecha antes el pueblo de Pradelles para descubrir el lago de Pradelles Cabardès (baño y restaurante)

O bien siga todo recto y gire a la derecha antes del lago (D9) en dirección a :

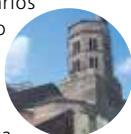
LABASTIDE ESPABAÏRENQUE :

Este pueblo sorprendente, torcido y abrupto merece una parada y un paseo en sus callejuelas pintorescas. A la salida del pueblo, no deje de visitar la iglesia Saint André y el lavadero (Esparbaïrenque, que significa «fuera de las paredes»).

Regrese al pueblo de Roquefère y siga hasta el cruce que indica a la derecha :

MAS CABARDÈS :

Este pueblo enganchado a la ladera de la montaña, con los pies en el río Orbiel, alberga uno de los más hermosos campanarios del Cabardès. La iglesia Saint Etienne y su campanario octogonal del siglo XII con sus ajimeces en dos niveles, abriga un magnífico retablo del siglo XV que se parece a los retablos provenzales. De un paseo por las calles y descubra numerosas casas del siglo XVI (con saledizos y madera entramada), y la cruz de los tejedores (joya del siglo XVI) esculpida p o r los dos lados, que guarda algunas trazas de policromía. No deje de subir hasta las ruinas del castillo medieval (siglo XIII) de donde hay una vista general al pueblo, al río Orbiel y a las antiguas terrazas de cultivo. Por último, pase frente a la casa natal del doctor Ferroul, alcalde de Narbona y líder de la revuelta de los viñadores del Midi en 1907.



Salga del pueblo y siga dirección Miraval:

Antes de este pueblo encontrará las ruinas de la colegiata Saint Pierre de Vals: se entra por un sorprendente cementerio (¡vistos por encima, los muretes forman un corazón!). Este espacioso edificio fue antiguamente un lugar de culto para los habitantes de Miraval, La Tourette y les Martys.

MIRAVAL CABARDÈS :

Pequeño pueblo secreto que alberga un lindo lavadero, las ruinas del castillo del trovador Raimon de Miraval y la iglesia Notre dame de la Lauze (siglo XVII). De la vuelta y en el cruce, gire a la derecha dirección La Tourette.

La estrecha carretera serpentea de una manera muy pintoresca y le conduce hasta las calles escarpadas del pueblo de :

LA TOURETTE CABARDÈS :

Es el pueblo más pequeño del Cabardès pero tiene un campanario muy original ortogonal del siglo XVII (se puede visitar, hay que llamar al 04 68 26 30 21).

Vuelta a Carcasona: bien regrese hacia el Mas Cabardès y Lastours por la D 101, o bien siga la carretera que sale de La

Tourette hasta Carcasona, vía Cuxac Cabardès y Villegailhenc.



Pictogramas de los Restaurantes

✖ Cocina inventiva ✕ Cafetería ✖ Cocina tradicional y local

① RESTAURANTES

LASTOURS

- ✖ Restaurant « Le puits du Trésor » ☎ 04.68.77.50.24 
Una estrella en la guía Michelin 2014
- ✖ Alberga rural « Le Diable aux Thym » ☎ 04 68 77 50 24 
- ✖ Panadería « Le Moulin de Lastours » ☎ 04.68.25.23.14 

Pastelería, salón de té, helados caseros, garriguet y pan del País Cárato

LES MARTYS

- ✖ Bar-Restaurante « Les Trois Fontaines » ☎ 04.68.26.66.03

PRADELLES CABARDÈS

- ✖ Bar-Restaurante « la Buvette du lac » ☎ 04.68.26.59.55

ROQUEFÈRE

- ✖ Albergue rural « Le Sire de Cabaret » ☎ 04.68.26.31.89 
- ✖ « La Fénial » ☎ 04.68.26.33.57 

Productos del terruño y platos locales

🍷 CATAR VINOS

BODEGAS

Conques sur Orbriel

Dominio de Parazols-Bertrou + y museo

☎ 06.07.49.15.14 

PRODUITS DU TERROIR

Lastours

Alberga rural "Le Diable au Thym" 

☎ 04.68.77.50.24

Panadería "Le Moulin de Lastours" 

☎ 04.68.25.23.14

Roquefère

Les ruchers d'Armand 

« Apicultor cosechante » (Miel, alajú, pasteles de anís o miel, crema de castañas, polen, propóleo)

☎ 04.68.26.32.16 / 06.38.95.59.32

La Fénial de Roquefère

Venta de productos locales, mermelada, miel, galletas, vinos - ☎ 04.68.26.33.57

🚶 ACTIVIDADES

Cabrespine

Sima gigante de Cabrespine 

☎ 04.68.26.14.22 

Lastours

Visita de los 4 castillos de Lastours 

☎ 04.68.77.56.02

Limousis

Gruta de Limousis 

43°20'33N-2°24'49E

☎ 04.6.26.14.20 - 04.68.77.50.26

Pradelles Cabardès

Baños con playa vigilada en el lago.

Roquefère

« Les Ruchers d'Armand Oulès »

Visita guiada de la mielería, reservar antes

☎ 04.68.26.32.16

Randonnées pédestres

« Les randos du Mercredi »

Son caminatas guiadas y gratuitas

☎ 04.68.72.13.28 / 04.68.47.38.60

« Villages Perchés »

Asociación de senderismo por la Montaña Negra: una red de caminos bien balizados entre los diferentes pueblos - ☎ 04.68.26.63.65

👁 A VER EN LOS ALREDEDORES

- Numerosos caminos de senderismo (bien balizados)
- Pic de Nore (1211m) y Lago de Pradelles Cabardès
- Las neveras de Pradelles Cabardès
- « Las llamas de la Montaña Negra » en Castans, visitas comentadas, caminatas
- Las Capitelles en Conques sur Orbriel

🔁 VOLVER

Abril/mayo/junio

Las caminatas del Miércoles, caminatas guiadas y gratuitas - 04.68.72.13.28 (servicio caminatas en la Montaña Negra)

Mayo

Gran caminata « lo camin de la ceba », alrededor de Labastide d'Arnaud con animaciones - 04 68 26 30 78

Fin de semana de pentacostes

"Festirando" Montagne Noire

04.68.47.38.60 (St Haut Cabardès) et

04.68.72.13.28 (servicio caminatas de la Montaña Negra)

Junio

Degustación de la última cosecha

« L'Améthyste, cuvée précieuse », vino envejecido en la Gruta de Limousis

Julio

Misa en Saint Sernin cerca de Cubserviès, información : 05.63.61.58.83

Agosto

Festival « Jazz sous les Châtaigniers » en Roquefère en el parque del Castillo - 06.52.08.78.57

Campamento medieval de Cabaret

en los castillos de Lastours (animaciones medievales) - 04 68 77 56 02

15 de julio a 15 de agosto

Visitas guiadas de los castillos de Lastours, El miércoles y el jueves a las - 04.68.77.56.02 

Fin de julio – principio de agosto

Festival Guitares à travers chants en la Montaña Negra, cursillos de guitarra - 06.29.52.00.90

Septiembre/octubre/Noviembre

Las caminatas del miércoles, caminatas guiadas y gratuitas - 04.68.72.13.28 (servicio caminatas de la Montaña Negra)

Octubre

Itinerario « de ferme en ferme » 04.68.94.30.28

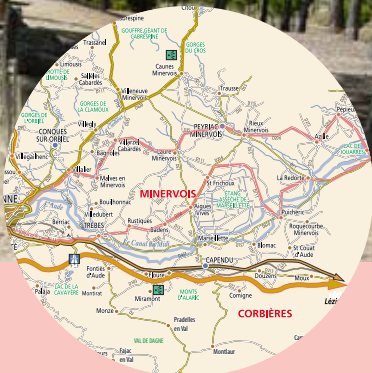
Canal du Midi y Minervois : Historia, viñas y garriga

Dolmen de la fades en Pépieux



¡Un encuentro con la historia y numerosos paisajes!

Entre el Canal du midi y la Montaña Negra se extienden las llanuras vitícolas. Paseando a lo largo del Canal du Midi, encontrará sitios excepcionales: la Rotonda de Rieux-Minervois, las obras técnicas en el canal, las esclusas y los conjuntos de dólmenes.



¡ Hay que saberlo!

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Número de kilómetros: 115 km
Duración total de las visitas: 7h
Tipo de público: todos los públicos

INFORMACIÓN

Oficina de Turismo Haut Minervois Caunes :

☎ 04.68.76.34.74

➤ www.tourisme-haut-minervois.fr

Oficina de Turismo de Trèbes

☎ 04.68.78.89.50 ➤ www.ot-trebes.fr



- Deje Carcasona por la RD 6113 dirección a Narbona: párese en Trèbes para visitar su iglesia de estilo gótico meridional con 320 modillones pintados del siglo XIV.

Aquí podrá también aprovechar la belleza del Canal du Midi que atraviesa la ciudad. Se puede pasear a lo largo del puerto, de la esclusa triple y del puente acueducto construido por Vauban. Se puede también admirar el bonito puente de la Rode en este lugar clasificado en la UNESCO como patrimonio mundial.

Después el puente canal en Trèbes gire a la izquierda en la D206 dirección de :

● RUSTIQUES, UN PUEBLO HISTÓRICO :

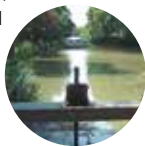
Podrá descubrir este pueblo antiguo gracias a un itinerario balizado : la iglesia, la tumba de los comendadores, el castillo, el jardín del viñador, el jardín medieval y sobre todo ¡El museo arqueológico!

Seguir por la D206 tomando la dirección Badens y Aigues Vives: acérquese a la albufera desecada de Marseillette: millones de años antes el mar cobraba toda la llanura hasta la Montaña Negra. Es una zona productora de arroz,

de manzanas y donde se encuentran viñedos.

Quédese en la D206, 1 km después de **SAINT FRICHOUX**, en el cruce (linda vista a los Balcones del Aude) tome la D111 dirección :

PUICHERIC : Va a llegar por el canal du Midi y a su derecha se encuentra la esclusa de l'Aiguille (la Aguja) y las esculturas del esclusero que dan un encanto suplementario a su paseo. Tome la dirección de **PUICHERIC** con su iglesia de estilo gótico languedociano (reservar para la visita: 04.68.43.72.96/04.68.43.70.16, con una degustación gratuita en el "Dominio de la Forge Carbou" : campanario con vista panorámica y **sobretudo frescas muy antiguas en coro**, sin olvidar la vidriera que representa a Maria Magdalena.) A la salida del pueblo en el último cruce (frente al correo) se puede practicar **la canoa, el tiro con arco, el canyoning** o la escalada con los profesionales de "**Eaurizon**".



Siga hasta **LA REDORTE** tomando la D610 durante 3 km y girando a la primera carretera a la izquierda (DD72). Después del puente sobre el Canal baje a la izquierda hacia el puerto "La Fabrique" donde se puede pasear a lo largo del camino de sirga **del Canal du Midi** y pase encima de los once arcos del vertedero del rio Argent Double. Esta obra de piedra fue edificada por Vauban y por el maestro de obras Jean David (nacido en Béziers) en el siglo XVII, para evacuar las aguas excedentes.

Vuelva por la D610 dirección **HOMPS** (puerto en el canal du Midi y Casa de Los vinos del Minervois) pase sobre el puente hacia Pépieux por el camino comunal que va por la orilla **del Lago de Jouarres** donde podrá refrescarse.



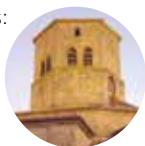
En **PÉPIEUX** encontrará una iglesia gótica meridional (siglo XIV) con una pila de agua bendita de mármol rosado de Caunes- Minervois donde pavonea... ¡Una rana! Según la leyenda, el diablo perturbó la homilía de algún respetable cura y fue petrificado en rana y condenado a quedarse en la pila para el resto de sus días (abierto todo el año de 9 a 6 de la tarde). A unos kilómetros del corazón del pueblo, en un bosque de pinos, encontrará el famoso **« Dolmen des Fades »** (dolmen de las Hadas), la más grande tumba dolménica del sur de Francia (¡24m!)



Desde Pépieux siga hasta **AZILLE** por la D206. Estacione el coche en el paseo sombreado por los plátanos centenarios que siguen los antiguos pozos de la ciudad fortificada. Divisará algunos **vestigios de los recintos**, la torre y la puerta fortificada del Pórtico Nuevo, que le conducirá a la parte medieval de la ciudad (circuito histórico). Aquí encontrará la iglesia Saint Julien de estilo gótico languedociano, que fue construida de una sola vez en el siglo XIV. A su lado, el macizo campanario con una altura de 36m. Entre para ver una Virgen de piedra policroma, una de las mayores obras góticas del siglo XIV. La iglesia está abierta cada día de 10 a 4 de la tarde. El lunes y el viernes (junio a septiembre) a las 11 se puede **visitar el campanario**, así podrá descubrir el magnífico paisaje vitícola que se extiende hasta la montaña del Alaric.

RIEUX MINERVOIS :

Salga de Azille por la D206 dirección Rieux-Minervois: las llanuras se transforman en un paisaje de « serres », elevaciones rocosas de piedra arenisca donde crecen robles o pinos. La gente extraía esas piedras para construir los monumentos locales. Pasará frente al castillo



de Floris ubicado en la pineda. Es la prueba del desarrollo económico de esta región vitícola en el siglo XIX.

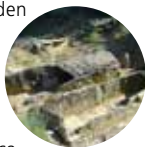
En el antiguo pueblo Rieux-Minervois, descubrirá **la iglesia románica dedicada a Santa María** : la rotunda heptagonal (siglo XI y XII) fue construida según la cita bíblica, Libro de los Proverbios, capítulo 9 « La sabiduría ha construido su casa, ha tallado sus siete columnas ». Esta iglesia se puede descubrir solo o con una visita guiada. Su cúpula, **única en el mundo por su arquitectura y sus esculturas**, tiene 7 lados y domina la iglesia, está admirablemente adornada por las esculturas del « **Maître de Cabestany** », quien vivió en el siglo XII y esculpió la famosa Virgen en la mandorla.



Deje Rieux dirección **PEYRIAC-MINERVOIS** y a la salida de Peyriac gire a la izquierda dirección Laure-Minervois por la D35: en otoño esa carretera pasa por lo que parecen verdaderos fuegos artificiales de colores.

LAURE MINERVOIS es un pueblo viñadero típico: descubra los numerosos dominios vitícolas y una caminata dedicada a las capitelles (construcciones de piedra en seco).

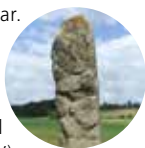
Siga por la D35 dirección Villarzel Cabardès : a su izquierda, en el lugar llamado "Le Bas" descubrirá el dominio del castillo Saint Jacques d'Albas, es un priorato antiguo ubicado en el camino de Santiago: capilla del siglo XI, molino del siglo XVI, aeromotores del siglo XIX (se pueden visitar; reservar antes en la bodega).



VILLARZEL CABARDÈS :

Un sendero de caminatas (6,5km) les permitirá llegar hacia la capilla prerománica (siglo IX y X) y la necrópolis visigótica del "Moural des Morts" : 42 tumbas con lápidas sepulcrales fueron descubiertas. La ocupación de esta necrópolis parece haber durado del fin del siglo V hasta el siglo VII : el museo en el centro del pueblo les permitirá ver todos los objetos descubiertos en este magnífico lugar.

Siga por la D735 tomando la dirección de :



MALVES EN MINERVOIS :

Puede hacer una pausa bien tranquila en el corazón del pueblo donde se ubica el parque del Castillo (siglo XV).

Animaciones artísticas y culturales tienen lugar todo el año (consultar el sitio Web del GRAPH). Podrá también descubrir los techos pintados del siglo XVI. Volviendo dirección Villalier por la D38, 500m después de la salida de Malves podrá ver un menhir de 5m de altura (9m en total) ¡que es el megalito antiguo más alto de toda la región! Un tablero les contará todas sus leyendas! Regrese a Carcasona por la D620.

📍 RESTAURANTES

AZILLE

✕ Restaurante La ferme d'André..... ☎ 04.68.91.52.00

Productos del huerto, terraza sombreada, animales de la granja



LA REDORTE

✕ Café del país restaurante, heladería « Le Rivassel »



..... ☎ 04.68.32.35.90

Vista panorámica al Canal du Midi

RUSTIQUES

✕ Camping « La Commanderie » 04.68.78.67.63

Abierto en julio y agosto

PUICHERIC

✕ « Le break » 04.68.91.32.47

*Comidas ligeras, pizzería, terraza cerca del Aude y del Canal du Midi,
aparcamientos para las bicicletas*

Pictogramas de los Restaurantes

✕ Restaurante gastronómico

✕ Cocina tradicional y local

✕ Cocina inventiva

✕ Cocina familiar

✕ Cafetería

CATAR VINOS

BODEGAS

Aigues Vives

Castillo l'Amiral

Taller de descubrimiento del vino : iniciación,
vino y chocolate, creación de su propio
vino, caminata vitícola, patrimonio notable
(tumba, granero del siglo XIX)
Acogida de autocaravanas

06.83.51.68.88

Azille

Castillo Guéry

04.68.91.44.34

La Redorte

Dominio les Pénitents Bleus

04.68.91.54.74 / 06.16.28.94.02
Área para los autocaravanas

Bagnoles

Castillo du Donjon

Visita guiada del torreón del siglo XIII
04.68.77.18.33

Laure-Minervois

Castillo d'Argères

Alquería del siglo XII, cementerio galo romano
y tumbas de la familia de Jean-Pierre Cros-
Mayrevieille, historiador y periodista del siglo XIX
y el "salvador" de la Ciudadela de Carcassonne
E43°17'54,4524 N2°30'50,6016
04.68.78.27.73 / 06.88.09.14.64

Bodega Laurant Cabaret

04.68.78.33.59 / 04.68.78.12.12

Dominio Vignalet

04.68.78.12.03 / 06.72.08.91.89

Castillo St Jacques d'Albas

Iglesia del siglo XI, molino del siglo XVI
y aeromotores del siglo XIX. Conciertos
internacionales de jazz y música clásica
04.68.78.24.82

Peyriac Minervois

La Tour St Martin - Bodega cooperativa

04.68.78.11.20

Puichéric

Dominio La Forge Carbou

Bodega en el corazón del pueblo, exposiciones de
pintura, acogida de grupos con acceso para los
minusválidos
04.68.43.72.96 / 06.10.76.46.24

Rieux-Minervois

Dominio des Homs

04.68.78.10.51

Cellier de Merinville

04.68.78.10.22

Rustiques

Castillo Canet

Área de picnic acondicionada en el viñedo y los pinos

04.68.79.28.25 / 06.33.55.98.73

PRODUITS DU TERROIR

Aigues vives

Panadería Cros

Especialidades "régalets" con
avellanas, "Badenques" con cebolla
(abierto solo por la mañana)
04.68.79.12.23

Rieux-Minervois

Cellier de Mérinville

04.68.78.10.22

Trèbes

Dominio des Pères

Productor de olivos y de olio de
olivos, área de auto caravanas.
09.67.19.51.78

Mermeledaría de la esclusa

Degustación y venta de mermelada, salsa de
cebolla, de vino, de tomillo y romarino
04.68.78.65.00 / 06.20.62.10.22

Oficina de Turismo

Tienda de productos del terruño
04.68.78.89.50 - www.ot-trebes.fr

ACTIVIDADES

Azille

Visita del campanario, Azille accueil

04.68.91.59.61

Laure Minervois

Caminata vitícola en el viñadero en BTT

Descubrimiento del viñadero y degustación:
Joan Fournil- Dominio Fontanille Haut
06.78.74.18.65

La Redorte

Alquiler de bicicleta - Café del país Le Rivassal

04.68.32.35.90

Malves en Minervois

Le GRAPH, Centro Mediterráneo de la imagen

04.68.71.65.26

Peyriac Minervois

Centro acuático « Les Bains de Minerve »

04.68.10.56.00

Puichéric

"Eaurizon" alquiler y cursillos de canoa,
kayak, piragüismo, tiro con arco,
stand up paddle y espeología
04.68.49.99.82

Rustiques

Museo arqueológico Jean Nicloux

06.86.11.64.69 / 09.50.60.57.49

Rieux Minervois

Visita guiada de la iglesia románica

con capiteles del maestro escultor

Cabestany. "Rieux accueil"

☎ 04.68.78.13.98

Villarzél Cabardès

Museo arqueológico Claude Journet

visita del cementerio visigótico y capilla prerománica

☎ 04.68.77.02.11

Baño en el lago de Jouarres

Rando-jeu (información p39)

¡Descubra el País de
Carcasona participando en
3 rallyes-descubrimiento
para toda la familia!

Información en la Oficina de Turismo
de Caunes Minervois y el "Café de
Pays" Le Rivassol en la Redorte.



A VER EN LOS ALREDEDORES

- Abadía, pueblo medieval, mármol en Caunes Minervois
- Sima gigante de Cabrespine
- Casa de la Trufa y Molino de Viento en Villeneuve Minervois
- Albufera desecada de Marseillette
- La Montaña Negra
- Homs : su puerto y su casa de los vinos del Minervois (200 vinos diferentes) 04 68 91 29 48



VOLVER

Enero

- **Concierto del Año Nuevo** en Laure Minervois (2e WE) - ☎ 04.68.78.12.19

Abril

- **Festival de teatro** en Peyriac. (festival regional de aficionados) selección del festival nacional "Festhea"

Mayo

- **Feria de Azille** : fin de semana del 1º mayo
- « **Le Printemps de Laure** » Animaciones en las bodegas
- **Fiesta de la cereza** en Trausse Minervois

Junio

- **Las caminatas vitícolas del Haut Minervois**
- **Día "Trasplante del arroz"** en el arrozal de la albufera de Marseillette

Julio/agosto

- **Las Caminatas Vitícolas del Haut Minervois**
- **Los "Jueves"** de la Redorte
- **Los Miércoles de luna llena de Laure Minervois** (caminata nocturna)
- **Los mercados nocturnos de Azille** (13/07 y 14/08)
- **Los mercados nocturnos de Trèbes** (11/07)

Octubre

- **Feria de la Manzana y del Arroz** en Aigues Vives

Diciembre

- **Feria del "gras"** (pato) en Rieux Minervois
- **Los mercados y conciertos de Navidad**

Mayo a diciembre

- **Les Théophanies de Rieux Minervois** (conciertos, conferencias, exposiciones y cursillos)

Todo el año

Les Musicales de St Jacques d'Albas
en Laure Minervois (comida gastronómica,
música clásica, jazz) 04 68 78 24 82



Capitel del maestro de Cabestany

Découvrez en jouant !

Des **rallYES-découvertes**, en **famille** ou entre **amis**, à organiser comme bon vous semble. Une façon **ludique** et **originale** de visiter une ville ou un site en vous **amusant**, en **toute autonomie**...



... et découvrir la diversité des trésors cachés de nos régions !

Dans le Pays de Carcassonne

**ABBAYE DE VILLONGUE
& ST MARTIN LE VIEIL**

Version numérique
Android & Apple
Téléchargement gratuit

» Voir Page 13



**ST MARTIN LE VIEIL
LA REDORTE**

Version imprimable
Téléchargement gratuit
sur notre site web

» Voir Page 38



MONZE

Version pochette
Dans les offices de
tourisme du Pays
Gratuite

» Voir Page 26



Mais aussi...

CHERBOURG
LE HAVRE
LE MANS
NANTES
PARIS
PORNIC
ST MALO
ST MAUR DES FOSSÉS
SENLIS
VINCENNES
...



Tous nos parcours :

www.randojeu.com



Généré sur QRCode.com

El label que cree vínculos en el territorio

31 en el Languedoc Roussillon, 5 en el País de Carcasona (ver rúbrica "Restaurantes").

Los "Café de Pays" son :

Lugares amistosos, animados por hombre y mujeres orgullosos por su territorio, implicados en productos del terruño de calidad, apasionados por la historia y las tradiciones locales.

Lugares de comunicación sobre el patrimonio gastronómico, cultural y los monumentos :

- **Vinos** escogidos en los AOC (DO) locales
- **Platos del país con productos locales**, procedente de granjas de proximidad
- **Documentación turística y cultural** : para espectáculos o animaciones locales o en los otros "Café de pays" o en el sitio mismo.

¡Son los embajadores de nuestro país!



Más información : www.bienvenueaupays.fr



*A travers tout le département,
retrouvez des produits
qui garantissent la qualité et l'authenticité
du savoir faire artisanal !*

CGAD - ZA de l'Arnouzette - Rue Faraday - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 15 06 - Fax 04 68 47 39 49
Email : cgad1laude@gmail.com

GALAXIE PAYS CATHARE

Gilles Goujon ★ ★ ★

Auberge du Vieux Puits
FONTJONCOUSE

Jean-Marc Boyer ★

Le Puits du Trésor
LASTOURS

Jérôme Ryon ★

La Barbacane
CARCASSONNE

Franck Putelat ★ ★

Le Parc
CARCASSONNE

Lionel Giraud ★

La Table Saint-Crescent
NARBONNE

Philippe Deschamps ★

Le Domaine d'Auriac
CARCASSONNE

Fabien Galibert ★

La Bergerie
ARAGON

Daniel Minet ★

L' Ambrosia
PEZENS

Alexandre Klimenko ★

Klim&Co
LEUCATE

Gérald Garcia ★

Château La Pomarède
LA POMARÈDE



m.payscathare.com

AGENCE DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

SUR LES CHEMINS DE L'HISTOIRE



AUDE
PAYS CATHARE

LE SUD
A SON HISTOIRE



www.audetourisme.com

LE GR® 36
LE SENTIER CATHARE
LE GR® 77
LE GR® 7 ET GR® 78 CHEMIN
DE ST JACQUES
LE CANAL DU MIDI ET DE LA ROBINE
LE TOUR DU GOLFE ANTIQUE
(GR® DE PAYS)

À RETROUVER DANS LES TOPOGUIDES® :
L'AUDE PAYS CATHARE,
GR® 36 TRAVERSÉE DE L'AUDE
PAYS CATHARE
LE PAYS DE LA HAUTE VALLEE DE L'AUDE,
LE PAYS DE LA NARBONNAISE,
LE PAYS CARCASSONNAIS, ... À PIED.

Agentes financieros



Cargamento de esta guía en : www.payscarcassonnais.com