

8 CIRCUITS

POUR DÉCOUVRIR LE PAYS DE

CARCASSONNE

Terre de séjours



- Patrimoine & Culture
- Paysages
- Vins et gastronomie
- Activités ludiques

GRATUIT



Pays de Carcassonne,
Terre de Séjours



l'Europe
s'engage
en
Languedoc-Roussillon
avec le PRADER

AUDE
PAYS CATHARE

LE SUD
A SON HISTOIRE

Sud de France
Languedoc Roussillon

L'ÉDITO



Grâce à la mobilisation de la Commission Tourisme, riche de **487 personnes** (Prestataires touristiques, collectivités territoriales, particuliers, associations et chambres consulaires) le Pays Carcassonnais peut vous offrir **8 circuits** qui vous mèneront sur les chemins de la découverte, du plaisir des papilles et de la rencontre.

137 professionnels se sont réunis pour vous proposer un accueil de très grande qualité. Vous apprécierez leur diversité et les trouverez dans des lieux chargés d'histoire, des sites naturels préservés ou des ateliers au grand savoir-faire. Ils vous « régaleront » à leur table de terroir, dans leurs chais et caveaux. Ces femmes et ces hommes sont là pour vous donner le meilleur d'eux-mêmes, c'est-à-dire leur histoire, leur savoir et leur savoir-faire.

Au fil des circuits, une « vraie » rencontre avec « ceux qui font ce Pays » deviendra possible. **Laissez vous guider, ... il est des détours merveilleux !!!**

Tamara RIVEL

Présidente du Pays Carcassonnais



POURQUOI CE GUIDE ?

Pour découvrir tous les atouts du Pays qui entoure Carcassonne dans un rayon de 40 km :

☀ Sites paysagers remarquables

Monuments historiques, Abbayes et Châteaux du Pays Cathare...

☀ Patrimoine rural

Moulins, chapelles, dolmens...

☀ Lieux de dégustation

Caveaux, produits du terroir...

☀ Activités ludiques et sportives

Village du Livre, moulin à papier, canoé kayak, spéléologie, randonnées pédestres...

☀ Agenda culturel

Théâtre, concerts, Grand Marché de Producteurs de Pays...

☀ Art contemporain

Centre d'art et de littérature, centre méditerranéen de l'image...

☀ « Savoir faire » des Artisans

Ferronnerie d'Art, Souffleuse de verre, Sculpteur sur marbre...

☀ Restaurants

De la " petite " restauration à la cuisine gastronomique !

COMMENT ÇA MARCHE ?



→ **8 circuits « auto » avec une carte centrale** (carte du Pays plus détaillée à votre disposition dans les OTSI) et un rédactionnel qui vous guide tout au long de votre cheminement !



→ **8 circuits : du plus court au plus long :**

Le 1^{er} circuit "La Pierre et l'Homme" est le plus court (40km et peut même se réaliser en une ½ journée), jusqu'au plus long, le 8^e circuit "Canal du Midi et Minervois" !



→ **Pour chaque circuit, vous trouverez les coordonnées des lieux et des prestataires** à visiter ainsi que les coordonnées des **Offices de Tourisme ou Syndicats d'Initiative** se rapportant au circuit.

i Bon à savoir !

2 sites ouverts 363 jours par an :

- le Moulin à papier de Brousses (p26)
- le Musée des Arts et Métiers du Livre (Michel Braibant) à Montolieu Village du Livre (p 10).

Sites ouverts 7 jours sur 7 toute l'année :

Identifié par ce pictogramme 

Balisateur GPS :

notifié pour tous les sites « hors village »

Téléchargez ce Guide :

www.payscarcassonnais.com

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

facebook

www.facebook.com/paysdecarcassonne

twitter

www.twitter.com/Carcassonnais

Crédits photos

Alain Falvard - Mairie de Montréal - Syndicat AOC Malepère - Pierre Davy - Cru Minervois G. Deschamps - Graph - Mairie d'Aragon - Henri Gaud - Mairie de Saissac - M. Eloffe

Réalisation Résonance communication

© 04.68.76.00.31 - www.resonancecommunication.com

Impression Antoli

© 04 68 47 84 30 - www.antoli.net

LES SPÉCIFICITÉS DU TERRITOIRE

UN PAYS DE VINS

Vous retrouverez **4 grands Crus** : Cabardès, Corbières, Malepère et Minervois (légende en début de chaque circuit) ainsi que des nombreux Vins de Pays dont les Vins de Pays de la Cité !



UN TERRITOIRE DE QUALITÉ

La marque le PAYS CATHARE ®

distingue un ensemble de produits et de services de qualité proposés par des hommes et des femmes passionnés de l'Aude.



Qualité Sud de France

c'est un dispositif de qualité régional avec son propre référentiel, basé sur un audit externe et un système de traitement de la satisfaction et des réclamations clients. Qualité Sud de France est reconnu au niveau national par le Plan Qualité Tourisme, qui fédère sous un même symbole les démarches qualité engagées pour la satisfaction des clients.



Qualité Tourisme

c'est une marque qui fédère les démarches qualité rigoureuses engagées par les professionnels du tourisme dont l'objectif est la qualité du service pour la satisfaction du client. Déposée par le Ministère délégué au Tourisme, la marque Qualité Tourisme™ constitue pour vous un gage de confiance.



Des établissements labellisés TOURISME HANDICAP

Ce label national vous apporte une information fiable sur l'accessibilité des sites et équipements touristiques. Prenant en compte les quatre grands types de handicap (**moteur, visuel, auditif et mental**), il vous garantit des aménagements et un accueil permettant une véritable autonomie. Un site est labellisé pour un, deux, trois ou quatre types de handicap.



Un large éventail de restauration

L'Aude Pays Cathare est le département le plus « étoilé » du Languedoc Roussillon ! Une légende simplifiée vous indiquera le type de cuisine proposée pour chaque restaurant.



Un pays d'une nature exceptionnelle

L'Aude Pays Cathare se place en 3^e position au niveau national pour la diversité de sa flore ! Par exemple : le massif de la Malepère classé Natura 2000 !



Légende des logos

Logos du guide et leurs significations



La marque le Pays Cathare ®



Qualité Sud de France



Qualité tourisme



Syndicat du Cru Minervois



Vins de pays de la Cité de Carcassonne



Syndicat du Cru Malepère



Syndicat du Cru Corbières



Syndicat du Cru Cabardès



Atelier d'Art du Pays Cathare



UNESCO



Association des sites pôles du Pays Cathare



Bienvenue à la ferme



Label Tourisme & Handicap
avec les 4 déclinaisons
(Moteur, Mental, Auditif, Visuel)



LOGIS
(Hôtels Restaurants)



Logis d'Exception
Très haut niveau de qualité en
prestations, environnement et
restauration.



Table distinguée :
Reconnue dans un des trois
guides de référence : Michelin,
Bottin Gourmand, Gault et
Millau)



3 cheminées :
Etablissements de grande qualité
avec services complets



3 cocottes :
Table gastronomique, raffinée et
créative, qui valorise l'art culi-
naire et un service très soigné.



Assiette de pays



Marché de producteurs



Café de pays
Lieu convivial où le
cafetier est l'ambassa-
deur de son territoire :
animations culturelles,
infos touristiques,
produits locaux...



Auberges rurales et gourmandes



Les 8 circuits touristiques

- La Pierre et l'Homme :
des capitelles aux châteaux..... page 6
- Autour du Village du Livre..... page 10
- Sur les pas de Philippe Noiret :
Malepère, Cité et Lac !..... page 14
- Minervois Montagne Noire :
rencontres insolites
& paysages pittoresques..... page 18



- **Val de Dagne :**
 la douceur de vivre page 22
- **Aux sources du Canal du Midi** page 26
- **Le Haut Cabardès :**
 un escalier vers le ciel..... page 30
- **Canal du Midi et Minervois :**
 histoire, vignes et garrigues..... page 34

La Pierre et l'Homme : des Capitelles aux Châteaux !



Châteaux de Lastours

Sur les contreforts de la Montagne Noire, à 10 kilomètres de Carcassonne, dans un cadre de paix où la nature est préservée, mosaïque de chemins colorés de la forêt méditerranéenne, de la vigne du Cabardès, l'Histoire est ici présentée dans les pierres, au détour d'un chemin, au hasard d'un point de vue.



i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres :

50 km

Durée totale des visites : 5h

Type de public : bonne

condition physique

RENSEIGNEMENTS

Office de tourisme/Syndicat d'Initiative :

OT Montolieu ☎ 04.68.24.80.80

➤ www.tourisme-cabardès.fr

Syndicat d'Initiative du Haut Cabardès ☎ 04.68.47.38.60

➤ www.tourisme-haut-cabardès-aude.com

● Au départ de Carcassonne, prenez la direction de Toulouse par la RD6113 jusqu'au croisement sur la voie express qui vous indique sur votre droite le village de Pennautier.

Entrez dans le village et prenez la D203 jusqu'à Aragon.

● ARAGON :

Découvrez ce petit village pittoresque, où les maisons se confondent avec le substrat rocheux, bâti en amphithéâtre sur un éperon calcaire, dominant les ruisseaux du Trapel et de la Valette.



● **Le village :** En partant du parking de la Gourguine, à l'entrée du village, se rendre par la rue de la Mairie, place de l'Abreuvoir où se dresse une croix du 16^e siècle, classée Monument Historique (crucifixion sur une face et Vierge à l'Enfant sur l'autre), et continuez par les ruelles pour rejoindre la rue du Pont-Levis où l'on devine des vestiges de l'ancienne enceinte du Castrum et le jardin d'inspiration médiévale. De là, vous rejoindrez la rue du Paro en direction du Château et de l'église.

● **Le château (fin 16^e, début 17^e siècle) :** la façade actuelle s'organise entre

deux tours carrées de petite section. Très remanié, le château comporte quelques éléments remarquables en milieu de façade : la porte (16^e, 17^e siècle) encadrée par deux colonnes reposant sur des bahuts au décor en pointe de diamant, est surmontée des vestiges d'une bretèche (15^e siècle). Les fenêtres à meneau ont été restituées à l'époque moderne.

De l'époque médiévale, il ne reste qu'un fragment de mur et la partie attenante au fossé sec rappelle que la fortification englobait toute l'extrémité de l'éperon, siège du castrum.

L'église Sainte Marie (début 14^e siècle) : lors de sa visite (modalités à l'entrée) vous découvrirez : le chevet pentagonal, ses baies gothiques à remplage et deux lancettes, sa clé de voûte circulaire au décor végétal ornée d'une tête saillante. Des 4 chapelles latérales, une seule date de la construction et comporte une clé de voûte ornée d'un aigle archaïsant. Le clocher carré, érigé sur l'ancienne entrée (12^e) de la chapelle castrale, renferme une cloche classée M.H. datant de 1673. A voir également les deux magnifiques Vierges (bois, 15^e siècle et bois doré, 18^e/19^e siècle), le maître-autel, le bénitier et la cuve baptismale en marbre de Caunes Minervois (marbre ayant servi pour le Petit Trianon) ainsi qu'un tabernacle en bois doré de la fin du 17^e siècle.



Vous finirez la visite en admirant les éléments décorés (corbeaux et planches faîtières) de la charpente, heureusement préservés et redécouverts en 1988. La dernière travée a été restituée dans son intégralité et permet d'imaginer la décoration primitive de la nef. Mélangeant des thèmes d'inspiration végétale, à un bestiaire fantastique, les planches faîtières et les corbeaux comportent un certain nombre d'écus armoriés, identifiés ils ont permis de dater la construction du début du 14^e siècle.

Sortez de l'église et découvrez dans le « jardin du curé » les moulages de six stèles discoïdales, une partie de celles découvertes, en remploi dans le mur du cimetière et sur le territoire de la commune. Petits monuments funéraires chrétiens, ces stèles surmontaient les sépultures dans le cimetière.

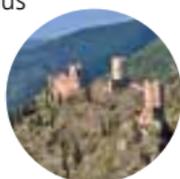
Ne partez pas sans profiter de la vue sur la campagne environnante.

L'espace « Pierre sèche et architecture rurale » : en contre bas de l'église, cet espace muséologique permet une approche de l'architecture à pierre sèche (terrasses, murets, cabane,...).



Renseignements et visites en téléphonant à la mairie d'Aragon au 04.68.77.17.87 ou au 06.11.04.16.19 durant les heures de fermeture. Visite payante.

Sortez d'Aragon et prenez la D935 jusqu'au village de Villegailhenc : prendre la D118 en direction de Mazamet sur 4 km et empruntez sur votre droite la D411 jusqu'à Salsigne. Vous longerez les anciennes mines d'or et vous pourrez vous arrêter au Belvédère de Lastours d'où vous pourrez découvrir les quatre châteaux se dressant à 300 mètres d'altitude au milieu d'un paysage hérissé de cyprès : panorama exceptionnel !



LES CHÂTEAUX DE LASTOURS :

Descendez en voiture au village de Lastours (Garez-vous dans le parking gratuit et obligatoire à l'entrée du village) et rendez vous à l'ancienne usine textile réhabilitée, (Tél. 04.68.77.56.02 pour tout

renseignement). Vous y trouverez deux expositions permanentes :

L'exposition archéologique « Lastours, 4000 ans d'histoire » : Venez y voir les principales découvertes issues de plus de 25 ans de fouilles sur la vie quotidienne dans le village castral !

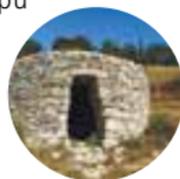
L'exposition géologique, botanique, zoologique « LASTOURS, des Mondes à découvrir » : prépare le visiteur à la découverte d'un milieu exceptionnel !

Vous y aurez également l'accès au sentier de randonnée aménagé qui vous permettra de visiter ce site, lieu de vertige et d'inspiration. Ces 4 châteaux, Cabaret, Surdespine, Quertinheux et Tour Régine, verrous du Cabardès depuis le haut moyen âge dominant le cours de l'Orbiel et le torrent du Grésilhou, ruisseau encaissé dans la vallée.

Vous découvrirez également « Le Trou de la Cité ». Il s'agit de la plus grande grotte de Lastours qui en dénombre une quarantaine. La « Princesse au collier », sépulture d'une fillette datant de 1 500 ans avant notre ère reposait dans une cavité proche dite « l'abri du collier ». Son corps était recouvert d'objets parmi lesquels se trouvaient des perles d'ambre et des bijoux évoquant l'art mycénien ou égyptien.

Au pied du château de Cabaret, des fouilles archéologiques menées depuis plus de 25 ans ont permis de mettre au jour le village médiéval de Cabaret, haut lieu du catharisme et de la résistance contre les armées croisées. Ancien habitat fortifié appelé « castrum », il comprenait une centaine de maisons d'habitation ainsi que de nombreuses forges. Ces lieux ont été abandonnés brutalement sans que les habitants aient pu emporter le moindre objet. Visite payante.

Reprenez la direction de Carcassonne par la D101 et arrêtez-vous aux



CAPITELLES DE CONQUES SUR ORBIEL :

Cabanes des agriculteurs et des bergers depuis le 19^e siècle et construites en pierres sèches (4 boucles de randonnées, 1h environ pour chacune).

Pendant l'été, arrêtez-vous à l'église de Conques du 14^e siècle pour admirer le retable du 15^e siècle. Rentrez à Carcassonne par la D101.

RESTAURANTS

ARAGON

✕ Restaurant « La Bergerie » ☎ 04.68.26.10.65

1 étoile au Guide Michelin 2014 + "Table de Prestige"



LASTOURS

✕ Boulangerie « Le Moulin de Lastours » ☎ 04.68.25.23.14

Pâtisserie, salon de thé, glaces maison, garriguet et pain du Pays Cathare

✕ Restaurant « Le Diable au Thym » ☎ 04 68 77 50 24

✕ Restaurant « Le Puits du Trésor » ☎ 04.68.77.50.24

1 étoile au Guide Michelin 2014

PENNAUTIER

✕ La Table-Cave du Château ☎ 04 68 25 63 48



Légende des restaurants

✕ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

✕ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Aragon (D6118)

Domaine de Cabrol N43°3103630 E2°3308321

☎ 04.68.77.19.06 / 06.81.14.00.26

Le Druides d'Aragon Café-épicerie, cave à vin

☎ 04.68.26.12.39

Conques sur Orbriel

Domaine Parazols 

☎ 06.07.49.15.14

Pennautier

La Table-Cave du Château   

☎ 04.68.25.63.48

Château le Bouchat-Alaux

La Tuilerie

☎ 04.68.47.30.03 / 06.11.71.90.94

PRODUITS DE TERROIR

Lastours

Le Moulin de Lastours (boulangerie)

☎ 04.68.25.23.14

Le Diable au Thym (restaurant)

☎ 04.68.77.50.24

ACTIVITÉS

Aragon

Randonnées SITE-VTT-FFC :

460 km de circuits et 4 circuits pédestres : ATAC

☎ 04.68.77.04.00

Visites accompagnées du village

Patrimoine, sentier pierres sèches...

☎ 06.11.04.16.19

Lastours

Visite des châteaux de Lastours 

☎ 04.68.77.56.02

Pennautier

Visite du Château du 17^e siècle

(classé monument historique)

et de son parc dessiné à la française par Le Nôtre

☎ 04.68.72.76.96

Puicheric

Escalade, spéléologie et sports d'eau vive

avec la société EAURIZON 

☎ 04.68.49.99.82

Villarzel Cabardès

Randonnée pédestre

accompagnée et gratuite

avec visite Chapelle préromane du 9^e et 10^e

siècles + cimetière wisigothique et musée : durée

3h. (réservation obligatoire pour le musée)

☎ 04.68.77.02.11

À VOIR AUX ALENTOURS

• Montolieu, village du Livre

• Saissac : château Pays Cathare 

• Moulin à papier de Brousses  

• Grotte de Limousin  

REVENIR POUR

Mars/avril

• « Chasse aux œufs » le dimanche de Pâques, Château de Pennautier.

Avril-Mai-Juin

• **Les randos du Mercredi**, randonnées accompagnées et gratuites - 04.68.72.13.28 (service randonnées Montagne Noire)

3e week-end de Mai

• « la journée des moulins » Moulin à papier de Brousses - 04.68.26.67.43

3e week-end de juin

• **Randonnée VTT** « Cap Nore » à Villegly

Week-end de Pentecôte

• **Festirando Montagne Noire** 04.68.47.38.60

(SI du Haut Cabardès) et 04.68.72.13.28

(service randonnées Montagne Noire)

Juillet/Août

• « Les Cabardièses » Festival de Piano à Pennautier

Mi-Juillet à Mi-Août

• **Visites guidées des Châteaux de Lastours**, les mercredis et jeudis à 10h 04.68.77.56.02

Août

• **Festival « Jazz sous les Chataigniers »** à Roquefère dans le parc du Château

(1^{ère} semaine) - 06.52.08.78.57

• **Festival « Guitares à travers chants »** en

Montagne noire (+ stages de guitare) 06.29.52.00.90

• **Balade nocturne thématique**

à Aragon - 06.11.04.16.19

Août (2^e week end)

• **Campement médiéval** de Cabaret au château de Lastours (animations médiévales) 04.68.77.56.02 

14 Août

• « **La nuit des Papyvores** » Moulin de Brousses (jazz, chanson française...) 04.68.26.67.43

Septembre-Octobre-Novembre

• **Les randos du Mercredi**, randonnées accompagnées et gratuites 04.68.72.13.28.

Octobre

• « **de ferme en ferme en Montagne Noire** » (1^{er} dimanche) 04.68.94.30.28

Novembre

• **Fête de l'agneau, de la châtaigne et du vin Primeur** à Villardonne 



Château de Pennautier 17^e siècle

Autour du Village du Livre



Montolieu village du livre



“J’ai eu pour ce coin de terre un immense amour”
Pierre Reverdy

«Du Cabardès au Canal du Midi» Montolieu, Village du Livre, de la garrigue à la forêt.



i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 60 km
Durée totale des visites : 4h30
Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office Intercommunal de Tourisme à Montolieu
☎ 04 68 24 80 80 
➔ www.tourisme-cabardès.fr

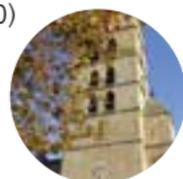
Deux chemins vous mènent à Montolieu : le plus rapide au départ de Carcassonne, suivre la direction de Toulouse (RD6113) et après Pezens, tourner sur la droite en direction de Moussoulens par la D629 jusqu'à Montolieu.

Plus compliqué mais plus pittoresque au départ de Carcassonne, suivre la direction de Toulouse (RD6113) et tourner à droite en direction de Pennautier, traverser le village et prendre la D38 en direction de Ventenac Cabardès puis Moussoulens et la D629 jusqu'à Montolieu, cette route serpente à flancs de coteaux au dessus de la vallée de la Rougeanne.

MONTOLIEU, VILLAGE DU LIVRE :

Le village, anciennement fortifié, s'étire sur un éperon rocheux entre les vallées abruptes de la Dure et de l'Alzeau qui confluent pour former la Rougeanne.

Longtemps "village d'église" qui vécut très tôt de l'industrie de la laine et du drap, Montolieu est aujourd'hui "Village du Livre" : La visite du Musée des Arts et Métiers du livre (Michel Braibant) et la douzaine de librairies de livres anciens et d'occasion, dont certaines proposent de la littérature anglaise, allemande ou espagnole (OT : 04.68.24.80.80) ainsi que les différents artisans du Livre et artisans d'arts vous permettront de découvrir les rues de ce village pittoresque. (vestiges d'encorbellements témoignant des origines médiévales, fenêtres gothiques...). Plan sur le



patrimoine disponible à l'office de tourisme.)

L'église St André du 14^e siècle, classée monument historique, est impressionnante pour son clocher, d'une hauteur de plus de 38 mètres ! Vous remarquez deux Vierges à l'Enfant du 13^e siècle, l'une en pierre à gauche de l'autel et l'autre en pierre polychrome au dessus du porche d'entrée.

Ne manquez pas les points de vue, du pont de la route de Saissac et de la «Place de l'Espérou».

Petite halte et dégustation, à la Cave des Oliviers, en profitant des connaissances œnologiques du caviste et visite des espaces d'exposition d'Art, puis découverte de du "faubourg" du village : de la croix de fer forgé de 1723 et à la sculpture « l'Envol », œuvre de Yonel Lebovici place du Pradel, continuer par la rue du Collège, vers l'ancienne Manufacture Royale (1734) inscrite à l'inventaire des Monuments historiques.

Visitez au fond de l'Impasse de la Manufacture, les bâtiments et vestiges de l'usine de drap du 19^{ème} siècle qui confectionna des tissus de laine, du drap pour l'armée puis des balles de textile et des boutons de tweed jusqu'en 1968 et l'Atelier du Livre. (sur RDV au 04.68.26.88.90).



En voiture ou à pied, prenez la direction de Fraisse Cabardès par la D148, pour découvrir **la Colline Saint Roch**, sa chapelle et ses cyprès plusieurs fois centenaires, site naturel inscrit à l'Inventaire du Patrimoine. (Parking/Boucle de randonnée de 7km)

Au milieu d'un paysage de garrigue, ponctué de cabanes de pierres sèches, vous aurez une magnifique vue panoramique sur le village.

Reprenez la route en direction d'Alzonne puis de Saint Martin le Vieil par la D64 pour visiter :



L'ABBAYE DE VILLELONGUE :

Au creux de la vallée de Vernassonne, cette ancienne abbaye cistercienne fondée au 12^e siècle séduit par son caractère confidentiel et familial. Son originalité se dessine au travers de foisonnants décors sculptés représentant des figures allégoriques : griffon, chouette, coq, lion, moine... et même 2 représentations du Diable ! Amusez-vous à les retrouver au sein de ce cloître si calme et si vivant contrastant à merveille avec la rigueur cistercienne du réfectoire.

L'architecture religieuse du 12^e, 13^e et 14^e se dévoile au fur et à mesure de la visite de la salle capitulaire et des vestiges de l'église abbatiale (*le cellier des Convers et la sacristie sont visités sur demande*).

À l'ombre du pigeonier, le vivier, destiné à l'élevage des tanches et des carpes pour ces moines végétariens, fonctionne toujours depuis le 12^e siècle. Installez-vous un moment au calme du jardin d'inspiration médiévale magnifiquement orné de fleurs et aussi d'une superbe collection de courges et de potirons aux riches couleurs (43°18'19 N-2°10'03 E © 04 68 24 90 38).

À partir de St Martin le Vieil (à visiter : jardin d'inspiration médiévale), terminez le circuit en prenant la D34, traversez Raissac/Lampy et Alzonne avant de prendre la D33 jusqu'à Villesèquelande.



Promenez-vous sur **le Canal du Midi**, patrimoine mondial de l'Unesco, œuvre exceptionnelle de Pierre Paul Riquet, réalisée au 17^e siècle sous Louis XIV !

Concentré d'un état de l'art hydrographique, topographique, géométrique et architectural de son époque, le Canal continue encore aujourd'hui d'étonner.

Les chemins de halage sont aménagés pour des balades à pied ou en vélo à l'ombre des platanes centenaires.

● Regagner Carcassonne par la D33.

📍 RESTAURANTS

ALZONNE

⊗ Restaurant « Table Ronde des Chevaliers » ☎ 04.68.76.93.43

⊗ Restaurant « Chez Martine et Claude » ☎ 04.68.76.90.47

La Pujade 06 13 11 80 20

MONTOLIEU

⊗ Restaurant bar à vins « L'Apostrophe » ☎ 04.68.24.80.18

⊗ « Le Café du Commerce » ☎ 04.68.24.85.12

⊗ « Salon d' Ici » ☎ 06.30.26.81.63

*petite restauration avec légumes du maraîcher du village,
« salon de thé bouquiniste » formule « Table conviviale »*

MOUSSOULENS

⊗ Café de village « Le Romarin » ☎ 04.68.24.92.13

PEZENS

⊗ Restaurant L'Ambrosia ☎ 04.68.24.92.53

1 étoile au Guide Michelin 2014

Légende des restaurants

⊗ Table gastronomique

⊗ Cuisine traditionnelle et régionale

⊗ Cuisine inventive

⊗ Cuisine familiale

⊗ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Alzonne (D08)

Domaine des Sesquières

☎ 06.08.45.96.83 / 04.68.76.00.12

La Pujade

Aire de camping-car

☎ 04.68.76.90.47 / 06.13.11.80.20

Montolieu

Cave à vin « La Cave des Oliviers »

☎ 04.68.78.29.97 / 06.22.54.15.08

Pezens

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.24.90.64

Raissac sur Lampy

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.76.00.50

PRODUITS DU TERROIR

Alzonne

« Chez Martine et Claude » La Pujade

☎ 04.68.76.90.47 / 06.13.11.80.20

Pezens

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.24.90.64

Raissac sur Lampy

Les Celliers de la Voie Romaine

☎ 04.68.76.00.50

👤 ACTIVITÉS

Montolieu Village du Livre

L'Atelier du Livre

Imprimerie traditionnelle (typographie),

gravure, papier marbré, fabrication de papier.

Stages enfants/adultes (sur réservation).

Atelier d'initiation, visite libre.

Séjours scolaires : classes de découverte et journée d'initiation.

☎ 04.68.26.88.90 - 06.38.68.49.42

Musée des Arts et Métiers du Livre (Michel Braibant)

Retrace l'histoire du livre, depuis la naissance de l'écriture et l'histoire de ses supports, jusqu'à la formidable aventure de l'imprimerie. Visite guidée tous les premiers dimanche de chaque mois de 14h à 15h. Montolieu Village du Livre et des Arts Graphiques Expositions et manifestations culturelles.

Ateliers pédagogiques et stages individuels et groupes (calligraphie, enluminure, caricature, écriture, illustration, gravure, typographie, relieur (le relieur, est au Musée tous les jeudis),

fabrication de « papier végétal » au musée des Arts et Métiers du Livre (Michel Braibant).

☎ 04.68.24.80.04

12 librairies

Livres anciens, d'occasion, de collection. Achètent et revendent.

Bouquiniste salon de thé « Salon d'Ici »

cours de cuisine et balades-initiation à la photo

☎ 06.30.26.81.63

« LABO.ARTS.TORY »

atelier de peintures et sculptures sur bois de Guillaume Chartier

☎ 06.24.47.06.61

Découverte du site de Saint

Roch et des Capitelles

Circuit 11, disponible à l'Office Intercommunal de Tourisme

Atelier galerie « Aimetti »

artiste peintre

☎ 09 51 78 80 14/06 51 37 45 58

Atelier d'art « Côté jardin »

Peintures, gravures, poésies de Geneviève Gourvil

☎ 04 68 78 08 61 / 06 89 73 78 77

Atelier d'Art « Au coin de la Rue »

Dessins et sculptures de Martine Ségala

☎ 04.68.24.80.95

Atelier « L'Art de Riens »

Dorothee Fréau : artiste plasticienne, papier maché

☎ 04 68 24 40 39

Locations-balades à poney « Le

petit Paradou » Muriel Olivier :

☎ 04 68 24 89 45 / 06 77 19 37 17

Pezens

Gilbert Salvo, Ferronnier d'art

Pièces uniques (ex. : portail XVIII^e)

☎ 04.68.76.09.95

St Martin le Vieil

Jardin d'inspiration médiévale et cruzels...

depuis le bas du village, suivre l'oiseau en fer forgé !

Rando-jeu (+ d'infos p39)

Découvrez le Pays de Carcassonne en jouant avec 3 rallyes-découvertes pour toute la famille !

Voir avec l'Office de Tourisme de Montolieu et/ou l'Abbaye de Villelongue.



À VOIR AUX ALENTOURS

- Découverte des Gorges de l'Alzeau et de la Dure à partir des points de vue dans le village de Montolieu

- Château du Pays Cathare à Saissac
- Moulin à papier de Brousses
- Village pittoresque d'Aragon
- St Martin le Vieil : Jardin d'inspiration médiévale et cruzels... depuis le bas du village, suivre l'oiseau en fer forgé !

REVENIR POUR

Janvier

- « Les Ampéfolies du Cabardès »
Fête du Vin et de la Truffe Moussoulens

Week-end de Pâques

- « Salon du Livre ancien » à Montolieu

Avril/Mai

- « Escritura » littérature et culture occitane Montolieu

Juin

- « Foire aux Cactus » 3^e we, La Cactuseraie Montolieu
- « Rendez-vous aux jardins », La Rougeanne à Moussoulens, La Forge de Montolieu

Juillet/Août

- Concerts les jeudis soirs au « Café du Commerce » à Montolieu

Juillet à Octobre

- Concerts à l'Abbaye de Villelongue

Août

- Déjeuner champêtre avec les Producteurs du Pays Cathare le 15 août.
- Messe du 15 août à l'Abbaye de Villelongue
- Marché du Village des Producteurs du Pays Cathare Montolieu

Septembre

- « Journées des Métiers d'Art et du Savoir Faire », le week-end des Journées Européennes du Patrimoine, Montolieu.
- « Journées Européennes du Patrimoine », Montolieu, St Martin le Vieil, Alzonne, Saissac, Brousses et Villaret
- Concours d'épouvantails à l'abbaye de Villelongue 04.68.24.90.38

Décembre

- « Marchés de la Truffe » Moussoulens.

Avril à Octobre :

- Concerts au Restaurant « Les Anges au Plafond » Montolieu
- Concerts à « l'Apostrophe », Montolieu

Toute l'année :

- Manifestations littéraires et artistiques au Musée des Arts et Métiers du Livre.



Abbaye cistercienne de Villelongue

Sur les pas de Philippe Noiret : Malepère, Cité et Lac !

vue depuis le massif de la Malepère



“ Entre vignes et bois, les pierres racontent l’histoire de ce Pays où j’ai choisi de vivre ”

Philippe NOIRET

« La Malepère, pays de vignes, de bois et de pierres. ”
Un pays vallonné, harmonieux, où l’œil porte loin, jusqu’aux Pyrénées ! Terre des Vins de Pays de la Cité : un havre de paix et de fraîcheur : à deux pas de l’animation de la Cité médiévale ! »



1 BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 70 km
Durée totale des visites : 4h
Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de Carcassonne
☎ 04 68 10 24 30
➤ www.tourisme-carcassonne.com

Le Massif de la Malepère (inscrit NATURA 2000 pour ses orchidées et ses 3 espèces de chauves-souris !) offre aux amateurs de nature de superbes points de vue sur le département de l’Aude et ses villages chargés d’histoire.

● Au départ de Carcassonne, suivre la direction Limoux (D118) puis à 2 km de la sortie de la ville, prendre à droite direction Lavalette (D18), traverser le village direction Alairac (D211).

● LA CIRCULADE D'ALAIRAC :

Le village dispose d’un riche patrimoine architectural et historique : la circulade du Rond Saint Germain, l’église du 13^e siècle avec son clocher roman et son beau porche gothique. Croix classées dans le village (documentation sur la circulade d’Alairac disponible à l’épicerie ou à la mairie).



Repartir vers le bas du Village et prendre la D211 en direction :

ARZENS : 1^{ère} étape du Chemin de St Jacques « le Chemin du Piémont Pyrénéen »

Église Saint Génès (type Languedocien avec clocher tour carré et escalier à

vis du 13^e siècle). Admirez la tour du château (16^e siècle) avec sa fenêtre géminée et la croix jacquaire du 17^e siècle.



LE MASSIF DE LA MALEPÈRE :

Passer devant le Café « L'Arzenais » et continuer tout droit sur le chemin de la Malepère en direction du domaine Rose et Paul : arrivé en haut, prenez le temps d'admirer le doux vallonnement des collines ariégeoises à vos pieds et les Pyrénées étincelantes face à vous, dans un silence juste troublé par le bruit des oiseaux : bienvenue sur le Massif de la Malepère, si cher à Philippe Noiret !

Continuer et au croisement prendre sur votre gauche « Direction Montclar ».



MONTCLAR :

Village typique de la Malepère, construit sur une hauteur. Visite libre de la circulade et de ses maisons originales, de l'église du 12^e et 14^e siècle (dédiée à St Julien et à Ste Basillisse, bel autel en marbre rose de Caunes, 2 peintures classées sur le mur ouest, traces bien visibles de l'ancienne charpente) et de sa jolie placette.

Continuer en direction de Carcassonne par la D43 jusqu'à la D118. Au rond-point, prendre la deuxième sortie puis traverser le pont direction « Pomas, Verzeille » D43.

A Pomas, continuer en direction de St Hilaire (D43) et 4 kms plus loin, prendre à gauche en direction de Leuc (D104).

LEUC :

Garez-vous sur le parking « Les berges du Lauquet ». La promenade le long du Lauquet est aménagée, le parc est ombragé. Vous pouvez également aller au cœur du village où se dresse l'église St Pierre de style gothique.



Dans le village, inscrit aux Monuments Historiques, admirez la masse importante du Château « Castrum de Leoco » cité dès 1110. De cette époque, daterait la tour ronde qui domine le Lauquet. Du vaste édifice rectangulaire aux quatre tours d'angle et au puissant donjon, œuvre de l'archevêque Pierre de la Judie (1372), il reste la moitié sud-ouest.

La fresque en trompe-l'œil d'un artiste local met en valeur ce petit bourg de campagne.

Revenir sur vos pas et prendre la direction de Villeflore par la D60. Appréciez cette jolie petite route bordée de garrigue, de vignes et de chênes verts. Une nature sauvage et typiquement méditerranéenne.



VILLEFLOURE :

Traversez le village et prendre la direction de Mas des Cours, par une petite route traversant un site qui se prête à la photographie (pour votre sécurité, évitez d'emprunter les petits chemins, de part et d'autre de la route, car elle longe un terrain de manoeuvres militaires).



MAS DES COURS :

Etape dans ce merveilleux endroit. Un village miniature dans un décor frais et reposant. Ruine du Château du XVI et XVII siècles. Possibilités de pique-nique au bord du ruisseau (la Lauquette), juste après le petit pont en dos d'âne

et la petite église du 14^e et 17^e siècles, en passant par la croix du 17^e.

A la sortie de Mas des Cours soit faire un détour par l'Asinerie « Belle Lurette » en partant en direction de Fajac en Val et Pech d'Aspe : 1,6 km de Mas des Cours puis revenir sur ses pas, soit prendre la route vers Palaja D242 en direction de Carcassonne.

Cette route sinueuse très étroite, très belle, vous propose des vues spectaculaires sur le sillon audois, les Corbières, les Pyrénées, la Montagne Noire, les éoliennes et le superbe lac de la Cavayère.

PALAJA :

A l'entrée du village sur la gauche prendre la petite route de la Romengade jusqu'à l'ancien aqueduc du 19^e siècle. Eglise gothique St Etienne. A la sortie du village direction Cazilhac, voir le Prieuré de St Foulc, vestige de l'ancien clocher d'une abbaye. Traverser Cazilhac, passer sous le pont de l'autoroute et au rond point de la rocade, prendre la 1^{ère} sortie à droite en direction du :



LAC DE LA CAVAYERE :

Le lac de la Cavayère est une magnifique retenue d'eau d'une surface de 18 Ha. Situé à deux pas de la Cité, il bénéficie d'un cadre exceptionnel où règne calme et sérénité au milieu d'une nature préservée. Lieu de promenade (1h environ pour en faire le tour) et de détente, le lac propose un large choix d'activités à partager dans un esprit de convivialité : Parc acrobatique forestier, beach volley, parc aquatique, jardin d'enfants, minigolf, pédalos, pêche avec permis et carte, randonnées pédestres et VTT avec le passage du chemin de grande randonnée GR 36.



De plus, profitez de la baignade et des plages aménagées et surveillées en saison. Le Parc Australien à 2 km offre aux petits et aux grands la possibilité de découvrir la faune australienne et la culture des aborigènes.

Retour à Carcassonne par le hameau de Montlegun.

RESTAURANTS

ARZENS

✕ Restaurant « L'Arzenais » ☎ 04.34.42.23.23
Cuisine maison, repas à emporter

CAZILHAC

✕ Restaurant « À la table de Flo » ☎ 06.76.51.89.37
Camping « à l'ombre des oliviers » - Tapas

PALAJA

✕ Restaurant Café de Pays « L'arbre du Voyageur » ☎ 04.68.24.05.95

Légende des restaurants

⊗ Table gastronomique

✕ Cuisine traditionnelle et régionale

✕ Cuisine inventive

✕ Cuisine familiale

⊗ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Arzens

Domaine Rose et Paul   
Chemin de Malepère (N43°11.715' E002°12.455')

A voir : jachère fleurie, aire de pique nique aménagée, accueil camping cars.

☎ 06.03.92.91.11

Cavanac

Vignobles de Carsac 
Caveau de Cavanac ☎ 04.68.79.88.21

PRODUITS DU TERROIR

Arzens

Boucherie charcuterie Pettenuzzo

Spécialités : la saucisse ! plats cuisinés

☎ 04.68.25.12.75

Mas des cours

L'Asinerie « Belle Lurette »

savons, cosmétiques au lait d'ânesse

☎ 04.68.78.96.65

ACTIVITÉS

GR36 de La Cité au lac de la Cavayère puis direction les Corbières.

Randonnées pédestres et VTT

GR78 Chemin de St Jacques de Compostelle « Chemin du Piémont Pyrénéen »

lac de la Cavayère

Parc acrobatique forestier O2 Aventure

2h30 d'activités pour toute la famille (2 tyroliennes au dessus du lac)

☎ 04.68.25.33.83 / 06.07.96.04.55

Parc aquatique

composé de « Structures Gonflables à grande échelle » adultes/enfants (15/6-05/9).

☎ 07.81.91.49.12

Parc Australien  

Découverte de la faune australienne (kangourous, émeus...), culture aborigène et ateliers ludiques

☎ 04.68.25.05.07

Médiathèque Grain d'eau

4 chalets : adulte, jeunesse, tourisme et buvette (1/07-31/08).

☎ 04.68.10.35.57 - www.carcassonne-agglo.fr

Surf bikes / Kid park (jardin d'enfant)

Engin insolite, conçu à partir d'un flotteur, d'un guidon et d'un pédalier : Aucune compétence particulière requise pour cette activité.

Pédalos / Buvette

☎ 06.75.77.45.93

Terrains de Beach Volley à disposition (Lac)

Carcassonne

L'Atelier du Livre

Imprimerie traditionnelle (typographie), gravure, papier marbré, fabrication de papier.

Stages enfants/adultes (sur réservation).

Atelier d'initiation, visite libre.

Séjours scolaires : classes de découverte et journée d'initiation.

☎ 04.68.26.88.90 - 06.38.68.49.42

Golf de Carcassonne (18 trous)

☎ 04.68.72.57.30

Croisière sur le Canal du Midi avec les bateaux Hélios Lou Gabaret 

Port de Carcassonne - 43°13 03 05-2°21 03 46 

☎ 06.80.47.54.33 

Location vélo/

Cyclotourisme Génération VTT 

Un Vélo sur Tous les Terrains (possibilité audioguides, accompagnements, circuits à thème : vélo+Canoe+dégustation, vélo+visite Abbaye de

St Hilaire+dégustation, vélo+bateau, vélo+visite domaine+dégustation, vélo+châteaux)

☎ 06.09.59.30.85

Promenades insolites de la Cité médiévale

Petit train de la Cité

☎ 04.68.24.45.70 / 06.08.43.88.06

Cazilhac

Equitation à Cazilhac

"L'Orge sucré" au Camping « A L'ombre des oliviers »

☎ 04.68.79.65.08 / 06.19.67.47.26

À VOIR AUX ALENTOURS

VISITES

• Cité Médiévale de Carcassonne et Canal du Midi (Patrimoine mondial de l'UNESCO) 

• Bastide St Louis de Carcassonne

• Abbaye de St Hilaire 

• Fanjeaux et le monastère de Prouilhe

• Montréal et sa Collégiale

REVENIR POUR

Janvier Fête de la St Vincent Carcassonne

Fevrier Carnaval de Carcassonne

Mars

• « La Grande Lessive » Carcassonne

• « Femmes en jeu(x) » Carcassonne

• « Le Printemps des Notes » à Alairac :

Concerts « Musique du monde »

Avril

• **Course de 6,5 km en couple (ELLE ET LUI)**

• **Fête du Pays de Carcassonne**

(WE de Pâques) : Marché de Producteurs de Pays, Marché Artisans d'Art et Village touristique, Cité et Pays de Carcassonne. 

Mai

• **Courses Hippiques** Carcassonne

• **Semaine du Jazz**

Juin

• « **Les Estivales d'Arzens** » cycle

de conférences gratuites à Arzens

Juin/Août

• **Festival de Carcassonne** (théâtre, variétés, danse, opéra, spectacles et concerts payants et gratuits)

• **Animations médiévales**

Juin/Septembre

• **Festival des vents d'Ange** (orgues)

• **Bastide St Louis** Carcassonne

• **Festival d'orgues de la Cité** de Carcassonne

14 Juillet

• **Spéciale pyrotechnique** et embrasement de la Cité médiévale de Carcassonne

Août (4^e week-end) Feria de Carcassonne

Septembre

• **Rondes des vendanges** Carcassonne

• **Semi marathon** Carcassonne

• **Festival de la magie**

Septembre à mai

• **Soirées musicales** à l'église

de Palaja ☎ 04.68.79.62.33

Octobre

• **Fête des vendanges** Carcassonne

• **Fête Médiévale**, Cité de Carcassonne

• **Festival international de la magie** Carcassonne

Novembre Cross international de la Cité

Décembre

• **Magie de Noël** et Foire au gras

• **Fête de la St Nicolas** à la Cité de Carcassonne avec Marché d'Artisans d'Art.

Minervois Montagne Noire : rencontres insolites et paysages pittoresques



Abbaye de Caunes Minervois

Du Piémont à la Montagne Noire, les gorges de la Clamoux offrent un panorama exceptionnel. Mais entrer en Minervois, c'est aussi entrer dans l'Histoire. On y découvre ainsi des sites d'exception comme l'Abbaye romane de Caunes-Minervois, le Gouffre Géant de Cabrespine, ou encore des carrières de marbre rouge. En cheminant vers la montagne, vous apercevrez des dolmens, goûterez aux nombreuses productions locales, et enfin, vous vous baladerez en compagnie des lamas !



1 BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 87 km

Durée totale des visites : 5h30

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

OT Haut Minervois Caunes :

☎ 04.68.76.34.74

➤ www.tourisme-haut-minervois.fr



Pour accéder au Minervois, au départ de Carcassonne, prenez la direction de Mazamet. A la sortie de la ville, au rond point de Bezons prenez à droite, direction Caunes-Minervois (D620).

● CAUNES MINERVOIS :

Dès votre arrivée, une sculpture en marbre de 8 mètres de haut vous rappelle que vous êtes sur les terres du célèbre marbre rouge incarnat qui servit à la construction de nombreux monuments dont le « Trianon » de Versailles, l'Opéra de Paris, la grande mosquée de Cordoue et Saint Pierre de Rome... Laissez votre voiture au parking de l'Europe et dirigez vous vers l'**Abbaye** et son superbe chevet, situés au cœur du village médiéval. En suivant les totems du « parcours historique », admirez les hôtels particuliers renaissances dont le remarquable Hôtel Restaurant d'Alibert et découvrez, au détour des ruelles, des ateliers d'artistes : bijoux d'art, peinture, atelier de Poterie ... Avant de vous lancer à la découverte de la Montagne Noire, faites donc une halte en suivant la direction de **Trausse Minervois**. A la sortie de Caunes Minervois, vous découvrirez le site remarquable de **Notre-**



Dame du Cros ! Organisé autour d'une chapelle dédiée au culte de la Vierge, son cadre naturel exceptionnel et ses aménagements en font un lieu propice à la détente à l'ombre des platanes : les gorges du Cros, la source, les carrières de marbre, les falaises abruptes appréciées par les amateurs d'escalade et de randonnées.



Revenez sur la départementale 115 et au centre du village de **Caunes Minervois** prenez la direction de **CITOU**. Une petite route de montagne vous mènera à travers la vallée de l'Argent Double de la plaine Minervoise jusqu' aux contreforts de la **Montagne Noire**. De nombreuses cultures arboricoles et productions maraîchères dont l'oignon doux accompagneront votre parcours jusqu'au village de Citou. En fonction des saisons, des fruits et légumes locaux sont en vente le long de la route, et vous pourrez apercevoir une ravissante chapelle romane !

Reprenez la route en direction de St Pons et découvrez :

LESPINASSIERE village accroché à la montagne dont le donjon élevé au 12^e siècle, trône au milieu d'anciennes fortifications médiévales. Les abords du château se visitent librement. Profitez du point de vue : votre horizon les Pyrénées !



A 2km à gauche après la sortie du village, continuer votre progression dans ce pays de schiste et de châtaigniers en direction de CASTANS par la D9, ou bien allez faire une halte au Col de Salette, point de rencontre de 3 départements (Aude, Tarn, Hérault) Fontaine des 3 évêques. Étape appréciée des cyclistes.

La commune de Castans a la particularité d'être fortement liée au chiffre sept : 7 hameaux, 7 fontaines et 7 ! Cette partie de la Montagne Noire est sillonnée par plus de 50 km de chemins de randonnées balisés.

Prenez ensuite direction Pradelles (D9) pour aller à la rencontre des **Lamas de la Montagne Noire**. Jean Louis et Hèlène vous proposent, toute l'année, la visite de leur élevage ou des balades en forêt. Pour les petits et pour les grands !

En continuant sur cette route, au prochain croisement vous repartez direction **Cabrespine** en empruntant la verdoyante vallée de la Clamoux (D112).

Cabrespine, village où le physicien Pierre Duhem décida de finir ses jours, est un plaisir à visiter pour ses ruelles pittoresques, mais aussi et en particulier pour sa curieuse rue des six ponts.

2km environ après le village, prenez la route sur votre droite via **le Gouffre géant de Cabrespine**, cette grotte remarquable par sa taille et la qualité de son ensemble fait partie des dix plus belles cavités d'Europe. Ce site est accessible à tous les publics et des tables de pique-nique sont à votre disposition. Prenez la route du retour, direction :



VILLENEUVE MINERVOIS :

Ce village est typique du territoire, avec ses allées ombragées de platanes. À Villeneuve, vous pourrez découvrir en famille les sentiers qui mènent à la découverte des dolmens et capitelles, sans oublier **le musée de paléontologie et de la préhistoire** (M. Chaix - 04.68.26.12.14). Si vous êtes amateur d'art faites donc un arrêt à la ferronnerie d'art « **La Marquise** ». Enfin si vous passez entre décembre et février vous aurez la chance de goûter à la grande spécialité de Villeneuve Minervois, à savoir : la truffe ! Production

pour laquelle des marchés hauts en couleurs sont organisés en hiver !
 Visitez **la maison de la truffe** du Languedoc, espace muséographique entièrement dédié aux mystères du Diamant Noir.

Prenez ensuite la départementale D111 pour aller visiter le **moulin à vent de Villeneuve-Minervois** toujours en activité.

Revenez sur vos pas, reprenez la D112 pour rentrer sur Carcassonne.



📍 RESTAURANTS

CAUNES-MINERVOIS

☒ Café de Pays « La Marbrerie » ☎ 04.68.79.28.74

Table de terroir, salon de thé, glaces artisanales
 Terrasse ombragée. Service continu 7/7 en saison



☒ Café Restaurant « La Grande Fontaine » ☎ 04.68.78.00.63

☒ Restaurant « d'Alibert » ☎ 04.68.78.00.54

Hôtel particulier du 16^e siècle



CABRESPINE

☒ « Le Caput Spina » ☎ 06.15.97.20.71

Tube Citroën aménagé avec terrasse ombragée, au bord de ruisseau

CITOU

☒ « Table familiale L'Oustal » ☎ 04.68.78.08.99

Terrasse panoramique. Ouvert le soir et sur réservation.



LESPINASSIÈRE

☒ Café de Pays : Bar Restaurant épicerie

« Les Ardeillès » ☎ 04.68.78.01.07

Terrasse panoramique - mobile : 06.77.10.80.20



VILLENEUVE

☒ « La Table du Pareur » ☎ 04.68.10.01.16

☒ « L'Auberge de la Clamoux » ☎ 04.68.26.15.69



Légende des restaurants

☒ Table gastronomique

☒ Cuisine traditionnelle et régionale

☒ Cuisine inventive

☒ Cuisine familiale

☒ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Caunes-Minervois

Château Villerambert-Julien

(Dégustation dans la chapelle du 16^e siècle)

☎ 04.68.78.00.01



Villalier

Cellier des Capitelles

☎ 04.68.77.16.69



Villeneuve-Minervois

Domaine Bénazeth, Moulin à vent

☎ 06.30.61.30.01



PRODUITS DE TERROIR

Caunes-Minervois

Atelier magasin de Pain d'épices PAIN D'OR

☎ 04.68.26.13.80 / 06.12.29.62.10

Produits charcutiers Icher

Salaisons, foie gras, conserves maison

☎ 04.68.78.00.45

Cave à vins, produits régionaux à La Marbrerie

☎ 04.68.79.28.74 / 06.80.40.40.58

Lespinassière

Vente de produits régionaux au Café de Pays Restaurant Les Ardeillès

☎ 04.68.78.01.07 / 06.77.10.80.20

Villalier

Cellier des Capitelles

☎ 04.68.77.16.69



Villeneuve-Minervois

L'Olivette « L'Or des Moux »

Visite, dégustation, vente d'huile d'Olive

☎ 06.07.85.04.33

ARTISANS D'ART

Caunes-Minervois

Atelier du Monestier



Créateur de Bijoux

☎ 06.24.00.88.99

Atelier de Poterie

Lionel Postal

☎ 04.68.78.48.53

Villeneuve-Minervoises

Ferronnerie d'Art La Marquise

Atelier et magasin

☎ 04.68.71.53.86

ACTIVITÉS

Randonnées pédestres

- Topoguide (23 circuits) disponible à l'OT
- Boucles des Villages perchés ☎ 04.68.26.63.65
- le G.R.A.A.L (Castans) 07.61.53.95.98

Cabrespine

Gouffre Géant de Cabrespine

Visite guidée - 43°21'32N-2°27'25E

☎ 04.68.26.14.22

Castans

Visite de l'élevage de lamas, mini-randonnée et randonnée :

" Les Lamas de la Montagne Noire "

☎ 04.68.26.60.11

Caunes-Minervoises

Visite de l'Abbaye romane

St Pierre et St Paul

☎ 04.68.78.09.44

Circuit de visite du village médiéval

Visites guidées (juillet - août)

Office de Tourisme ☎ 04.68.76.34.74

Escalade à Notre Dame du Cros

encadrement Eaurizon

☎ 04.68.49.99.82

Visites guidées des carrières de marbre et découverte du musée du marbre : La Marbrerie

☎ 04.68.79.28.74 (marbrerie)

☎ 06.80.96.22.26 (exploitant carrière)

Villeneuve-Minervoises

Le Moulin à vent

☎ 06.30.61.30.01

La Maison de la Truffe

☎ 04.68.26.14.20

Dolmens et capitelles

À VOIR AUX ALENTOURS

- Les Glacières entre Castans et Pradelles
- Lac de Pradelles (baignade)
- Musée Archéologique de Villarzel Cabardès
- + Cimetière Wisigothique. Tombes à dalles
- + Chapelle préromane ☎ 04.68.77.02.11
- "Les Glacières de Pradelles Cabardès"

REVENIR POUR

Janvier

- **Marchés aux truffes** à Villeneuve Minervoises

Février

- **Marché et Nuit de la Truffe**

à Villeneuve Minervoises

Mars

- « **Exposition d'Art contemporain** »

au Centre Méditerranéen de l'Image

Château de Malves

☎ 04.68.71.65.26 - www.graph.cmi.org

Mai

- **Fête de la Cerise** Trausse Minervoises
- « **Marché de l'Art** » à Malves (3^e we) : 45 Artistes (peinture, sculpture, photos...)
- « **Nightshot** » Nuit de la création vidéo et multimédia (dernier samedi du mois) Malves
- « **Exposition d'Art contemporain** » au Centre Méditerranéen de l'Image Château de Malves

Juin

- **Fête de la Sculpture et du Marbre** à Caunes Minervoises
- **Les Balades Vignerones** du Haut Minervoises

Juillet/Août

- **Les Balades Vignerones** du Haut Minervoises
- **Las F'Estivadas** de la Montagne Noire
- **Truffes et Patrimoine** (Villeneuve, Cabrespine ou Trassanel)
- **Les samedis vigneron**s de Caunes Minervoises
- **Musique et terroir** à Caunes Minervoises
- **Baroque en Minervoises** dans la carrière Villerambert à Caunes Minervoises, dernier week end d'août
- « **Vendredis classiques** » à l'Abbaye de Caunes
- « **Les Mardis** » de Villeneuve Minervoises (concerts, théâtre...)

Septembre

- **Fête de l'oignon doux** à Citou
- **Les Balades Vignerones** du Haut Minervoises

Octobre

- **Fête de la Châtaigne** à Castans
- **De Ferme en Ferme** en Montagne Noire (1^{er} dimanche)

Novembre

- « **Exposition d'Art contemporain** » au Centre Méditerranéen de l'Image Château de Malves
- ☎ 04.68.71.65.26 - www.graph.cmi.org

Décembre

- **Marchés aux truffes** à Villeneuve Minervoises
- **Marchés et concerts de Noël**

De novembre à avril

- **Les samedis culturels d'hiver** à Villeneuve Minervoises (concerts, théâtre...)

Toute l'année

- **Jazz au caveau** à l'abbaye de Caunes une fois par mois (sf juillet/août/janvier) et expositions.



Découverte de l'élevage de Lamas

Val de Dagne : la douceur de vivre

Eglise romane de Villar en Val



“ Ici le temps va à pied ” ...une invitation à la douceur de vivre... à deux pas de la Cité médiévale !

Des sentiers de randonnées thématiques autour de la poésie, de la sculpture...aux églises, chapelles, ponts, villages miniatures de caractère, Canal du Midi... laissez vous surprendre par le Val de Dagne !



BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 94 km

Durée totale des visites : 5h

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme de Trèbes

☎ 04 68 78 89 50 / www.ot-trebes.fr

Association « Art de vivre en Alaric »

☎ 04 68 24 45 16 / 04 68 24 05 82

➤ www.alaric-web.com

- Vous quittez Carcassonne par la RD 6113 direction Narbonne.
- **Arrêtez-vous à Trèbes** pour visiter son église de style gothique méridional aux 320 corbeaux peints au 14^e siècle.
Vous pourrez également profiter de la beauté du Canal du Midi qui traverse la ville. Un port de plaisance ainsi qu'une triple écluse, un pont aqueduc fait par Vauban et le très beau pont de la rode complètent la promenade que vous ferez pour découvrir ce lieu magnifique classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ensuite, revenez sur vos pas en direction de Carcassonne pour prendre sur votre gauche après le tunnel ferroviaire la direction « Lagrasse ».
- Traversez Fontiès d'Aude et visitez **Monze**, charmante localité nichée au pied de la Montagne d'Alaric : admirez le village fortifié et le pont du 12^e siècle.
- Vous traverserez une belle plaine agricole, entourée de petits massifs sauvages, aux couleurs changeantes selon l'époque mais toujours colorés et sauvages.
- **Après Pradelles en Val** (à visiter juste avant Pradelles : Chapelle Ste Magdeleine de Commelles), prenez sur votre droite la D714 en direction d'Arquettes en Val, que vous laisserez sur votre droite pour continuer sur :
- **Villar en Val** : garez-vous sur le parking à l'entrée du village, juste avant le



pont et partez à la découverte du Sentier de Poésie (6 kms, 1h30) où Joseph Delteil, à travers des panneaux reprenant ses plus célèbres citations, vous entraînera à travers des forêts profondes, dans l'odeur des buis et au son chuchoté des cours d'eau : beau moment de calme et de détente.



Traversez le village et à la sortie, posée comme un joyau dans son écrin de cyprès et d'oliviers, découvrez la charmante église romane du 12^e siècle (belles arcatures lombardes). avec en fond, le vallon, les collines et le château seigneurial.

Curiosité : dans le cimetière, une stèle funéraire en forme de triangle attirera votre imagination, plusieurs hypothèses dont une qui dit que la personne, non catholique (protestante ?) aurait quand même été acceptée dans ce lieu.

Revenez sur vos pas et au bout de 3 kms, prendre direction :

● **Labastide en Val** : jetez un coup d'œil à l'entrée du village sur le panneau de bienvenue et sur la très jolie carriole ! Une promenade à pied dans le village s'impose : lavoirs, fontaines, rigoles, abreuvoirs, ponts, église...



Revenez sur vos pas et prenez la direction de Serviès en Val, après Villetritouls, prendre la D110, passez **Rieux en Val** pour la direction de Mayronnes mais à la sortie du village en regardant bien sur votre gauche, un pont roman piétonnier vous surprendra par sa beauté et son environnement (aire de pique nique aménagée et ombragée). Vous rejoindrez Mayronnes par une route au pied d'une falaise, côtoyant cascades et vasques rafraichissantes.

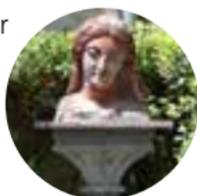


● **Mayronnes** : Très joli village blotti au pied de la montagne de Lacamp : village très ancien (10^e siècle); il a été trouvé des monnaies très curieuses remontant aux anciens habitants des Corbières les "Voltes Tectosages".

Plus renommé maintenant par son Sentier Sculpturel qui fait le bonheur des randonneurs et des amateurs d'art contemporain. Cette manifestation artistique est située dans le cadre d'un paysage exceptionnel et attire chaque année de très nombreux visiteurs.

Revenir sur Rieux en Val et prendre la direction de Lagrasse (D110) jusqu'à la D3 (Château Villemagne à votre gauche) où vous reprendrez la direction de Carcassonne jusqu'au croisement vous indiquant sur votre droite (D114) :

● **Montlaur** : village encore imprégné de la richesse viticole par ses belles demeures et toujours animé avec notamment son marché réputé du mardi à 16h30, toute l'année !



Ne partez pas sans voir le romantique parc du Château de Montlaur qui abrita Edouard Niermans, célèbre architecte (Hôtels Negresco, le Palais à Biarritz, le Paris à Monaco mais aussi le Moulin rouge, le théâtre Marigny, le Casino de Paris...) : cyprès majestueux, rivière, buis... jardins paysager et à l'italienne...

Repartez par la D57 en direction de Capendu, route sauvage, qui s'élève sur le Massif de l'Alaric, avec un point de vue saisissant sur la plaine audoise et la Montagne Noire depuis le col du Fer à cheval.

Un peu plus loin, vous remarquerez sur votre gauche une drôle de machine, reste d'un outillage utile à l'extraction du calcaire : on peut voir les tamis rotatifs qui servaient à calibrer les pierres concassées, triées par granulométrie et stockées dans le différentes trémies.

Les becs verseurs alimentaient les tombereaux pour desservir les chantiers

de construction, notamment pour les routes, sans oublier la fourniture des fours à chaux, pour notre fameuse chaux de construction et, aussi, au chaulage des sols et traitements de la vigne. En fait, une belle richesse locale, adaptée à notre environnement.

- Traverser Capendu pour rejoindre la D6113 en direction de Carcassonne.

📍 RESTAURANTS

TRÈBES

- ✕ La poissonnerie moderne ☎ 04.68.78.26.72

Au bord du Canal, spécialités de Poisson

- ✕ Le Moulin de Trèbes ☎ 04.68.78.97.57

Terrasse au bord du canal et face aux trois écluses

SERVIÉS EN VAL

- ✕ Café Restaurant « Ô Bapla » ☎ 04.68.79.45.53

Café typique de village

Légende des restaurants

- ✕ Table gastronomique

- ✕ Cuisine traditionnelle et régionale

- ✕ Cuisine inventive

- ✕ Cuisine familiale

- ✕ Petite restauration

🍷 DÉGUSTATION

CAVEAUX

Monze

Domaine de la Lause



« certification Agriculture raisonnée » 1^{er}

prix Agritourisme du Languedoc Roussillon

2010, sentier ampélographique.

☎ 04.68.78.73.11

Villemagne

Château Villemagne



Tour de guet 12^e siècle, ancien prieuré de l'Abbaye

de Lagrasse, sentier ampélographique et botanique,

accueil camping car. N43°05'31" E2°32'59"

☎ 04.68.76.29.53 / 04.68.24.06.97

PRODUITS DU TERROIR

Trèbes

Domaine des Pères



Producteur d'olives et d'huiles

d'olives, accueil camping-car

☎ 09.67.19.51.78

Confiterie de l'écluse



Dégustation-vente de confitures, confit

d'oignon, confit de vins, thym, romarin.

☎ 04.68.78.65.00 / 06.20.62.10.22

Office de Tourisme



Boutique de produits de terroir.

☎ 04.68.78.89.50 - www.ot-trebes.fr

Monze

Domaine de la Lause



☎ 04.68.78.73.11

Villemagne

Château Villemagne



☎ 04.68.76.29.53 / 04.68.24.06.97

Montlaur

Boucherie Marcerou ☎ 04.68.24.00.27

🚶 ACTIVITÉS

Trèbes

Visites guidées de l'église



pour groupes et individuels toute l'année :

OT Trèbes ☎ 04.68.78.89.50

Monze

Randonnée pédestre circuit ampélographique

Villemagne

Randonnée pédestre

Circuit ampélographique et botanique,

Château Villemagne.

Villar en Val

Randonnée pédestre Sentier de Poésie

Mayronnes

Randonnée pédestre : Sentier Sculpturel

Montlaur

Ferme équestre « Le Plo Outfitter »

Randonnées équestres (journée ou ½

journée), séjours westerns, location d'ânes.

N 43° 7' 3.3558" E 2° 32' 29.475"

☎ 04.68.24.05.82 / 06.83.64.05.07

Pradelles en val

Visite commentée de la chapelle romane

de l'ancien Prieuré Ste Magdeleine de Commelles

☎ 06.31.76.10.42 / 04.68.24.05.83

📍 À VOIR AUX ALENTOURS

VISITES

- Carcassonne (cité médiévale, Bastide St

Louis, Canal du Midi, Lac de la Cavayère)

- Abbaye de Lagrasse

Rando-jeu (+ d'infos p39)

Découvrez le Pays de Carcassonne en jouant avec
3 rallyes-découvertes pour toute la famille !

Voir avec l'Office de Tourisme de Trèbes et/ou le domaine de la Lause à Monze.



REVENIR POUR

Mai

- « La Lause en Fête » (WE ascension) : Animation Festive toute la journée (randonnée, marché de producteurs, animation musicale...) au Domaine La Lause Monze.
- « Fête de l'humour et des plantes » à Montlaur
- Fête de la randonnée (pédestre, équestre et VTT) à Montlaur.

Juin

Sur tout le territoire du Val de Dagne :

- « De ferme en Ferme » 04.68.24.06.97
- « Total Festum »

Juin/Juillet

- Les Festivales de Trèbes

Juillet

- Marché nocturne « Artisanat et Saveurs » Trèbes
- Marché de producteurs au Château de Villemagne à Villemagne - 04.68.76.29.53

Juillet et Août

- Office de tourisme de Trèbes : Dégustations gratuites, ventes de vin et ateliers créatifs artisanaux.

Août

- La Grande Deltheillerie Villar en Val
- Animation Nocturne à la belle étoile (repas avec les producteurs locaux...) au Domaine La Lause Monze
- Marché de producteurs au Domaine La Lause à Monze

Décembre

- Marché de Noël (1^{er} WE) Trèbes

Labastide en Val



Aux Sources du Canal du Midi !



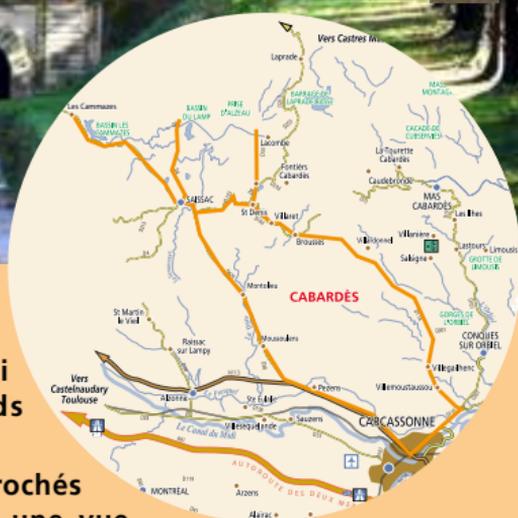
Voûte Vauban, les Cammazes

Au cœur de la Montagne Noire, le Saissagais offre un environnement préservé qui respire le calme des grands espaces.

Les villages de caractère, accrochés à flanc de montagne, offrent une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées.

Dans ce pays de soleil, l'eau reste toujours présente : canalisée, domptée par le génie de Pierre Paul RIQUET au XVII^e siècle, elle alimente le Canal du Midi par la rigole de la Montagne depuis la prise d'Alzeau en passant par la grande retenue du Lampy jusqu'à la Voûte de VAUBAN aux Cammazes.

Une richesse historique d'exception inscrite au Patrimoine Mondial de l'UNESCO !



i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 85 à 100 km

Durée totale des visites : 5h30

Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

OT Les Cammazes ☎ 05.63.74.17.17

➤ www.lescammazes-tourisme.fr

SI Haut Cabardès ☎ 04.68.47.38.60

OT du Cabardès au Canal du Midi

☎ 04.68.24.80.80 ➤ www.tourisme-cabardes.fr

Château de Saissac ☎ 04.68.24.46.01

- Au départ de Carcassonne, suivre la D6113 direction Toulouse. 2 km après le village de Pezens, prendre à droite la direction de Moussoulens, puis Montolieu Village du Livre, pour arriver à :

SAISSAC :

Village typique de la Montagne Noire, Saissac est construit en hémicycle au dessus du confluent de l'Aiguebelle et de la Vernassonne. Il étage ses terrasses devant un paysage exceptionnel et offre une vue incomparable sur la chaîne des Pyrénées.



Situé à l'extrémité méridionale du village, près de l'église d'origine romane,

vous découvrirez le château bâti sur un éperon rocheux.

● **Le château de Saissac**, l'un des plus vastes de la région, a été reconstruit après la croisade contre les Cathares à la fin du 13^e, début du 14^e siècle. De cette époque s'élève encore sur la 1^{ère} terrasse, les restes d'un puissant donjon et les tours quadrangulaires.



Au 16^e siècle, des aménagements dans un style Renaissance sont entrepris, l'un des corps de logis de cette période, restauré, abrite aujourd'hui la muséographie sur le trésor monétaire de Saissac. Constitué de 2000 deniers des années 1250/1270, c'est l'un des plus anciens trésors royaux enfouis en Languedoc.

Cette exposition moderne et ludique représente tout ce qui a trait à la monnaie médiévale : extraction du minerai, la frappe, le change, son rôle dans les échanges commerciaux et les conflits...

Les Guerres de Religion ont encore modifié les bâtiments avec l'adjonction de nombreuses canonnières.

De récentes découvertes ont mis à jour des dépendances du château avec ses fours.

Ces vieilles pierres nous racontent l'évolution historique du site : occupation romaine, croisade des Albigeois, développement du 15^e au 19^e siècle avec le traitement et les filatures de la laine.

Vous ne manquerez pas de flâner dans les ruelles du village pour admirer les maisons en encorbellement et à pans de bois, les fontaines, la porte médiévale et les deux tours défensives .

● Quitter Saissac par la D4 (direction Arfons) pour rejoindre **le Lac du Lampy**.

Le barrage du Lampy-neuf terminé en 1782, constitue la deuxième réserve du Canal après le lac de Saint-Ferréol. Nécessaire pour alimenter le Canal de la Robine entre Narbonne et Port la Nouvelle, le barrage et le lac participent à l'extension de ce système ingénieux qu'est le Canal du Midi, un siècle après son ouverture.



Partez à la découverte du village de :

● **LES CAMMAZES :**

Passerelle entre Midi-Pyrénées et Languedoc-Roussillon, dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, le village des Cammazes vous accueille à 610 m d'altitude dans un **environnement d'eau et de verdure** avec ses sentiers de randonnées et la traversée du GR7 (tour du lac, circuit des croix, Vauban et les eaux de la Montagne Noire (sentier Patrimoine), et la forêt de l'aiguille avec ses marmites de Charbonniers et son hêtre tricentenaire..).

Les eaux de la montagne noire à la croisée de l'histoire :

Dès le 17^e siècle **la rigole de la Montagne**, œuvre de **Pierre Paul Riquet**, permet l'alimentation en eau du Canal du Midi, patrimoine mondial de l'UNESCO. La rigole passe sous la route D629 au moyen d'**une voûte tunnel ou percée** conçue et réalisée par **Vauban**, "**la voûte de Vauban**" que vous pourrez admirer dans le village. Au 20^e siècle, création **du barrage des Cammazes** à l'entrée du village qui alimente en eau potable 230 communes.

Revenir sur Saissac, traverser le village et à la sortie, prendre sur la gauche la D103 en direction de St Denis (route jalonnée par les différents élevages moutons, vaches, chevaux), prendre dans le village la direction de Lacombe afin de rejoindre :

LA PRISE D'ALZEAU ET LA RIGOLE :

La Montagne Noire, c'est avant tout la Montagne des Eaux. La densité du réseau hydrologique a permis à Pierre Paul Riquet de réaliser le Canal du Midi.

Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, inscrit à l'inventaire des Monuments Historiques, il est considéré comme l'une des réalisations de génie civil les plus extraordinaires de l'ère moderne. Si le projet de canal Atlantique - Méditerranée n'était pas nouveau, en revanche l'idée de l'alimenter en canalisant les eaux de la Montagne Noire, s'avéra déterminante car elle garantit ainsi l'alimentation régulière en eau du Canal. La Prise d'Alzeau a été réalisée à partir de 1667 et elle demeure à la fois le point d'origine du complexe fluvial du canal et le point de captage le plus élevé (684m).



Jusqu'à la fin du 19^e siècle, aucune route n'existait dans les forêts et seule l'allée de la Rigole permettait la circulation en voiture. Ce site exceptionnel est un lieu de promenade privilégié et animé.

Au dessus de la Prise d'Alzeau, subsiste l'ancienne forge (aujourd'hui restaurant !) qui fabriquait des boulets et des balles de fer. Vous pourrez également admirer la maison du garde : lieu de départ pour une balade.



Reprendre la route à destination de Saint Denis (à découvrir également, le bassin et ses boucles de randonnées thématiques « Les chemins de l'eau »), poursuivre vers le Villaret en direction de Brousses puis arriver sur :

LE MOULIN À PAPIER DE BROUSSES ET VILLARET :

Situé au fond de la vallée de la Dure, au milieu d'énormes blocs de granit, entre châtaigniers et chênes verts, ce moulin à papier est le dernier en activité du Languedoc.

Vestige de la riche activité papetière de Brousses née à la fin du 17^e siècle, il perpétue la tradition du papier fait à la main.

Dans un lieu chargé d'histoire avec ses machines anciennes, le Moulin propose : la découverte d'un produit extraordinaire et pourtant courant : le papier.



L'expérimentation d'un savoir-faire millénaire : le papier à la main et vous aurez alors l'occasion de réaliser votre propre papier ! Sans oublier le cadre enchanteur et romantique de ce lieu !

Revenir sur Carcassonne par la D6118 via Villegailhenc.

📍 RESTAURANTS

BROUSSES ET VILLARET

⊗ La Table du Rébombier ☎ 04.68.26.47.72

Visite du jardin potager - mobile : 06.86.28.68.76 - GPS : 43°21 15 - 2°14 24

LES CAMMAZES

⊗ Café de Pays « Le Salon de Vauban » ☎ 05.63.74.26.34

Tartineries salées BIO en continue (sans gluten et sans lactose) et salon de thé.



Légende des restaurants

⊗ Table gastronomique

⊗ Cuisine traditionnelle et régionale

⊗ Cuisine inventive

⊗ Cuisine familiale

⊗ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Villegailhenc

Les Vignerons du Triangle d'Or

☎ 04.68.77.10.79

ARAGON (D6118)

Domaine de Cabrol

N43°31'03.630 E2°33'08.321

☎ 04.68.77.19.06 / 06.81.14.00.26

PRODUITS DE TERROIR

Saissac

Le Cabas d'Oc

☎ 04.68.24.42.08

Trésors d'Oc

Produits du terroir, cave et bar à vins, tapas d'Oc, pause café, wifi.

☎ 04.68.24.58.11 / 06.03.47.57.72

Les Cammazes

Café de Pays « Le Salon de Vauban »

Epicierie fine. Safran du Lauragais, Pastel et boisson locale (la Frénette)

☎ 05.63.74.26.34

Pisciculture du Laudot

Produits du terroir autour de la truite : truites fumées, rillettes, mousse et soupe.

☎ 05.34.43.69.71

ACTIVITÉS

Pêche 1^{ère} catégorie

Lac de la Galaube (Lacombe), la Rigole de la Montagne, bassin de St Denis, la Dure et lac de Laprade-Basse (Cuxac Cabardès), l'Alzeau - le Linon (Saint Denis-Bousses et Villaret), le Lampy (Saissac)

Pêche 2^e catégorie

Lac des Cammazes

Lacs privés à Saissac

Lac de Picarel, aire de pique-nique

☎ 04.68.24.40.98

Promenade en bateau sur le Canal du Midi

43°13'03.05 - 2° 21'03.46 (Carcassonne)

☎ 06.80.47.54.33

Brousses et Villaret

Ateliers artistiques au Moulin

à papier de Brousses

43°34'92N-2°25'56E

☎ 04.68.26.67.43

Fontiers Cabardès

Animations musicales

en fin de semaine toute l'année au Club 620

☎ 04.68.26.53.48

Les Cammazes

L'Etrier de la Montagne Noire

Promenades et randonnées à cheval et à poney

☎ 05.63.74.14.71 / 06.13.53.62.91

Pisciculture du Laudot

(ruisseau classé UNESCO « Canal du Midi »)

Pêche de loisirs dans bassin naturel avec dégustation de sa propre pêche (accessible aux enfants à partir de 2 ans et aux handicapés « moteur »).

☎ 05.34.43.69.71

Le Salon de Vauban

Ateliers culturels et artistiques, boutique, espace de lecture et galerie d'art

☎ 05.63.74.26.34

Saint Denis

Location de VTT en Montagne Noire

☎ 06.03.48.87.64 / 04.68.47.61.82

À VOIR AUX ALENTOURS

- Chemins de randonnées "Les Chemins de l'eau" et le sentier d'interprétation de Laprade-Basse.
- Circuits villages des "eaux apprivoisées"
- Montolieu, Village du Livre.
- Aragon, village typique du Cabardès.
- Abbaye de Villelongue à Saint Martin le Vieil.
- Lacs de Saint Ferréol (baignade), des Montagnes (baignade), de Pradelles (baignade) et du Lampy (baignade)
- Musée et Jardin du Canal du Midi à St Ferréol
- Cascade de Cubserviès
- Châteaux de Lastours

REVENIR POUR

Mai

- « la journée des moulins » Moulin à papier de Brousses 04.68.26.67.43 (3^e week end)

MAI-JUIN

• Week end de Pentecôte : Festirando

Montagne Noire 04.68.47.38.60

(St Haut Cabardès) et 04.68.72.13.28

(sce randonnées M.Noire)

Juillet

• Fête Fermière à Saissac 04 68 24 40 22

• Spectacles culturels au Château de Saissac

• Feu d'artifice au château de Saissac

(le 13 juillet)

Juillet/Août

• Spectacles culturels au Château

de Saissac 04 68 24 46 01

• Balade nocturne aux Cammazes (découverte des « Marmites » et repas tiré du sac) 05.63.74.17.17.

• Expositions artistiques place du

market à Saissac 04 68 24 40 22

• Festival « Guitares à travers chants » en Montagne Noire (+stages de guitare) 06 29 52 00 90

14 Août

• « La Nuit des Papyvores » Moulin à papier

de Brousses (jazz, chanson française...)

☎ 04.68.26.67.43

Septembre

• « Marché de l'été indien » 3^e dimanche aux

Cammazes (producteurs et Artisans) 05.63.74.17.17

Octobre

• « De Ferme en Ferme en Montagne Noire »

(1^{er} dimanche) ☎ 04.68.94.30.28

• Les Cammazes : Journée « Nature »

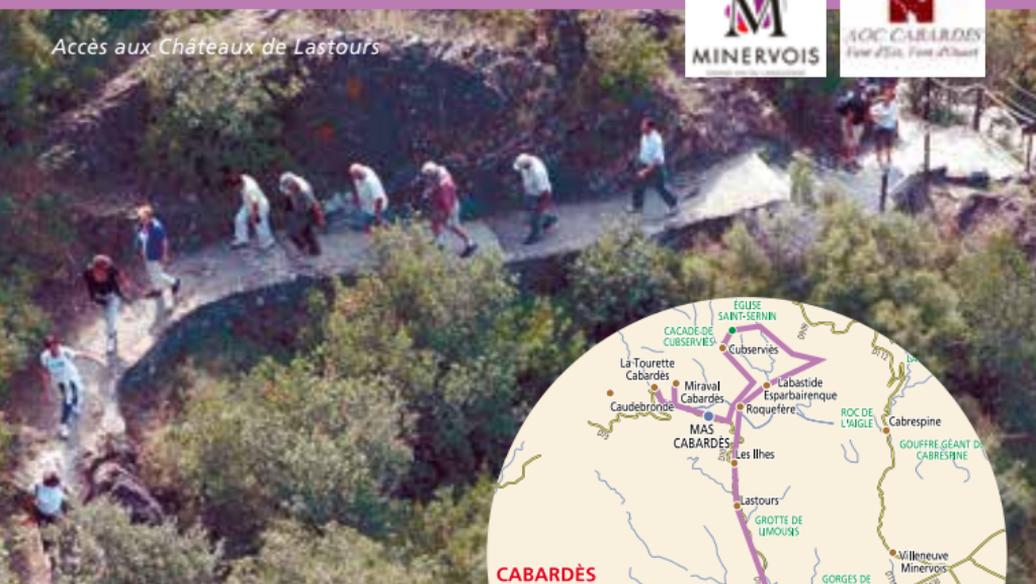
(champignons) 05.63.74.17.17

Moulin à papier



Le Haut Cabardès : un escalier vers le ciel !

Accès aux Châteaux de Lastours



À 10 minutes de Carcassonne, dépaysez vous en retrouvant la fraîcheur, la verdure et le charme d'une petite vallée encaissée arrosée par le torrent « L'Orbiel » !

i BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 110 km
Durée totale des visites : 6h
Type de public : bonne condition physique

RENSEIGNEMENTS

SI du Haut Cabardès... ☎ 04.68.47.38.60
✉ sihcabardès@orange.fr
Service Randonnées CDC Montagne Noire
☎ 04.68.72.13.28

Au départ de Carcassonne, suivre la direction de Mazamet par la D118 jusqu'au rond-point puis suivre la direction « Lastours, Mas Cabardès (D101) ».

Entre Conques et Lastours, prenez sur votre droite la D111, 2 km plus loin tournez à gauche en direction des :



GROTTE DE LIMOUSIS :

Véritable voyage au centre de la terre, la grotte vous transporte à travers le temps, elle a été le repère de l'ours des cavernes ! Creusée par une rivière souterraine, la cavité libérée de ses eaux a été décorée de superbes concrétions dont l'exceptionnel Lustre d'aragonite, unique au monde, de par ses dimensions (4m de haut sur 10 m de large) et de par sa beauté. Une visite guidée de 45 mn (du 1^{er} mars au 30 nov groupes sur RDV toute l'année) vous permet de découvrir cette grotte à une température de 14°, été comme hiver ! La grotte abrite également une cuvée de vin vieillie en fût de chêne appelée « Améthyste ».

L'église Saint Michel, gothique remaniée en 1661, (se visite en appelant le 04.68.77.12.74 : Attention peu de réseau GSM). Revenez sur vos pas pour reprendre la direction de :

LASTOURS :

Rendez-vous à l'ancienne usine textile où vous aurez accès au site par un

sentier de randonnée aménagé qui vous permettra de visiter les 4 châteaux situés à 300 m d'altitude au milieu d'un paysage hérissé de cyprès : panorama exceptionnel ! Ces 4 châteaux, verrous du Cabardès depuis le haut moyen âge, dominent le cours de l'Orbiel et le torrent du Grésilhou, petit ruisseau encaissé dans la vallée. Ces forteresses ont longtemps protégé les ressources minières de la Montagne Noire et pendant la Croisade contre les Albigeois, les seigneurs y ont fait preuve d'une résistance exemplaire.



A ce lieu riche en histoire, il y a l'opportunité rare d'observer les fouilles du « Castrum de Cabaret », le village médiéval situé en contrebas des châteaux. L'exposition archéologique « Lastours, 4000 ans d'histoire » est à l'entrée de l'accueil des châteaux. Continuer sur la D101 en direction de Mas Cabardès pour atteindre :



● LES ILHES CABARDÈS :

Sa rue voutée, son église du 16^e et son magnifique baptistère en marbre rose de Caunes Minervois (marbre ayant servi à la construction du Petit Trianon). Continuer la D101 jusqu'au croisement de la D9 pour atteindre :



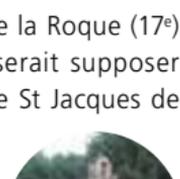
● ROQUEFÈRE :

Petit village pittoresque très fleuri, où schiste et verdure s'harmonisent autour des eaux du Rieutort, dominé par son château du 12^e. Au hasard des ruelles, quelques points de vue offrent une jolie vue générale du Village. Empruntez la route pastorale (D8009) en direction de Cubserviès (7 km) située à l'entrée du village :



● LA CASCADE DE CUBSERVIÈS :

Le hameau par lui-même vaut le détour de par sa situation, véritable nid d'aigle dominant la haute vallée du Rieutort. De là, vous pourrez admirer la cascade de Cubserviès, chute d'eau de 90 m de haut !



N'oubliez pas de jeter un œil sur la Chapelle Notre Dame de la Roque (17^e) et sur la coquille Saint Jacques située à l'entrée, qui laisserait supposer que ce village fut une étape sur le chemin du pèlerinage de St Jacques de Compostelle. Continuer la route sur 1 km en direction de :

● LA CHAPELLE SAINT SERIN :

Vous découvrirez alors dans un cadre enchanteur, loin de tout bruit et de toute habitation, l'unique chapelle romane du Haut Cabardès (11 et 12^e), bordée de son vieux cimetière. Dans ce site mystérieux et enchanteur, vous ne disputerez votre endroit pour faire la sieste qu'avec les quelques moutons paissant tranquillement dans ce lieu si apaisant...N'oubliez pas d'appeler l'initiateur de la restauration de ce lieu magique si vous désirez visiter l'intérieur réservez au 05.63.61.58.83 (limité aux groupes).



Poursuivre jusqu'au carrefour (lavoir) et prendre à droite sur la D1009, traverser le plateau agricole de Pradelles Cabardès, offrant une vue intéressante sur la plaine de l'Aude et le Pic de Nore. D'ici, vous avez 3 possibilités :

Soit vous continuez puis tourner à gauche sur la D9 et rejoignez la D112. Allez à droite en direction de Pradelles-Cabardès. A l'entrée du village, tournez à gauche pour monter au Pic de Nore, point culminant de la Montagne Noire à 1211 mètres de hauteur, avec un très vaste panorama et une très belle étendue de bruyère en saison !

Suivez les mêmes indications, mais tournez à droite avant le village pour découvrir le lac de Pradelles Cabardès (baignade et restauration).

Soit vous continuez puis tourner à droite sur la D9 en direction de :

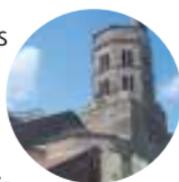
● LABASTIDE ESPABAÏRENQUE :

Ce curieux village, tordu, pentu, mérite un arrêt et une flânerie dans ses ruelles pittoresques. A la sortie du village, ne manquez pas l'église Saint André et son lavoir (espabaïrenque signifie d'ailleurs « hors de murs »).

Retrouver le village de Roquefère et continuer jusqu'au croisement indiquant sur votre droite la direction de :

● MAS CABARDÈS :

Ce village accroché à flancs de coteaux et les pieds dans l'Orbiel, possède un des plus jolis clochers du Cabardès. L'église Saint Etienne, et son clocher octogonal du 12^e avec des fenêtres géminées sur 2 étages, abrite un magnifique retable du 15^e proche des retables provençaux. Promenez-vous dans les rues pour découvrir de nombreuses maisons du 16^e (maisons à encorbellement, à pans de bois), la Croix des Tisserands (joyau du 16^e, travaillée sur 2 faces avec encore quelques traces de polychromie). N'oubliez pas de grimper jusqu'aux ruines du château médiéval (13^e) qui offre une jolie vue d'ensemble sur le bourg, la vallée de l'Orbiel et sur les anciennes terrasses de culture. Enfin, passez devant la maison natale du Dor Ferroul, Maire de Narbonne et leader de la révolte du Midi Viticole en 1907.



Sortir du village et continuer en direction de Miraval :

En chemin, ne manquez pas les ruines de la Collégiale Saint Pierre de Vals : l'entrée se fait par la porte du curieux cimetière (vu d'en haut, ses murets forment un cœur !). Ce vaste édifice fut jadis le lieu de culte des habitants de Miraval, La Tourette et Les Martys.

● MIRAVAL CABARDÈS :

Petit village secret abritant un joli lavoir, les ruines du château du troubadour Raimon de Miraval et l'église Notre Dame de la Lauze 17^e.

Revenez sur vos pas, et au croisement, prenez à droite en direction de La Tourette. La route sinueuse et étroite mais ô combien pittoresque, vous mène aux ruelles escarpées du village de :

● LA TOURETTE CABARDÈS :

Le plus petit village du Cabardès mais qui abrite un clocher très original : orthogonal et du 12^e, sans oublier le retable du 17^e (ouverture en appelant le 04.68.26.30.21).

Retour vers Carcassonne : soit vous revenez vers le Mas Cabardès puis Lastours par la D101.



Soit en poursuivant la route après La Tourette, vous pouvez rejoindre la D118 et regagnez Carcassonne, via Cuxac Cabardès et Villegailhenc.

RESTAURANTS

LASTOURS

- ✗ Restaurant « Le puits du Trésor » ☎ 04.68.77.50.24 
1 étoile au Guide Michelin 2014
- ✗ Auberge rurale « Le Diable aux Thyms » ☎ 04 68 77 50 24 
- ✗ Boulangerie « Le Moulin de Lastours » ☎ 04.68.25.23.14 
Pâtisserie, salon de thé, glaces " maison", garriguet et pain du Pays Cathare

LES MARTYS

- ✗ Bar-Restaurant « Les Trois Fontaines » ☎ 04.68.26.66.03

PRADELLES CABARDÈS

- ✗ Bar-Restaurant « la Buvette du lac » ☎ 04.68.26.59.55

ROQUEFÈRE

- ✗ Auberge rurale « Le Sire de Cabaret » ☎ 04.68.26.31.89 



- ✗ « La Fénial » ☎ 04.68.26.33.57
petite restauration et produits du terroir

Légende des restaurants

- ✗ Cuisine inventive ✗ Petite restauration ✗ Cuisine traditionnelle et régionale

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Conques sur Orbriel

Domaine de Parazols-Bertrou + Musée
☎ 06.07.49.15.14 

PRODUITS DU TERROIR

Lastours

Auberge rurale Le Diable au Thym 
☎ 04.68.77.50.24

Boulangerie Le Moulin de Lastours 
☎ 04.68.25.23.14

Roquefère

Les ruchers d'Armand 
« apiculteur récoltant » (miel, pain d'épices, gâteaux anis ou miel, crème de marrons, pollen, propolis...)
☎ 04.68.26.32.16 / 06.38.95.59.32

La Fénial de Roquefère
vente de produits locaux (confitures, miels, biscuits, vins...)
☎ 04.68.26.33.57

ACTIVITÉS

Cabrespine

Gouffre de Cabrespine 
☎ 04.68.26.14.22 


Lastours

Visite des quatre châteaux de Lastours 
☎ 04.68.77.56.02

Limousis

Grotte de Limousis 
43°20'33N-2°24'49E 
☎ 04.6.26.14.20 - 04.68.77.50.26 

Pradelles Cabardès

Baignade surveillée l'été au Lac.

Roquefère

« Les Ruchers d'Armand Oulès »
Visite de la miellerie sur réservation
☎ 04.68.26.32.16

Randonnées pédestres

« Les randos du Mercredi »
randonnées accompagnées et gratuites
☎ 04.68.72.13.28 / 04.68.47.38.60

« Association Villages Perchés »
☎ 04.68.26.63.65

À VOIR AUX ALENTOURS

- Nombreux sentiers de randonnées balisés
- Pic de Nore • Lac de Pradelles Cabardès
- Les glaciers de Pradelles Cabardès
- Les capitelles de Conques sur Orbriel

REVENIR POUR

Avril-Mai-Juin

Les randos du Mercredi, randonnées accompagnées et gratuites
04.68.72.13.28 (sce randonnées M.Noire)

Mai

« lo camin de la ceba », randonnées pédestres autour de Labastide Esparbairrenque avec animations. 04 68 26 30 78

Week-end de Pentecôte

Festirando Montagne Noire
04.68.47.38.60 (SI Haut Cabardès) et
04.68.72.13.28 (sce randonnées M.Noire)

Juin

Dégustation de la nouvelle cuvée de ce vin élevé dans la grotte de Limousis :
« L'Améthyste, Cuvée précieuse »

Juillet (dernier dimanche)

messe à St Sernin près de Cubserviès à 10h30. Informations au 05.63.61.58.83

Août (2^e week end)

Campement médiéval de Cabaret
aux châteaux de Lastours (animations médiévales) - 04 68 77 56 02

Mi-Juillet à Mi-Août

Visites guidées des châteaux de Lastours, le mercredi et le jeudi à 10h - 04.68.77.56.02 

Fin juillet – début Août

Festival « Guitares à travers chants » en Montagne Noire (+ stages de guitare) 06.29.52.00.90

Août (1^{ère} semaine)

Festival « Jazz sous les Châtaigniers » à Roquefère dans le parc du Château. 06.52.08.78.57

Septembre-Octobre-Novembre :

Les randos du Mercredi, randonnées accompagnées et gratuites
04.68.72.13.28 (sce randonnées M.Noire)

Octobre :

Manifestation « de ferme en ferme »
04.68.94.30.28

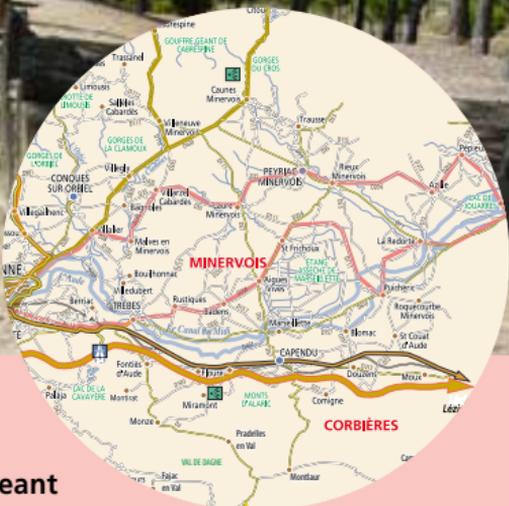
Canal du Midi et Minervois : histoire, vignes et garrigues

Dolmen des Fades, Pépieux



*Paysages variés et
Histoire au rendez-vous !*

Entre Canal du Midi et Montagne Noire, des paysages de plaines viticoles s'offrent à vous. En longeant le Canal du Midi vous découvrirez des sites d'exception : rotonde de Rieux Minervois, ouvrages d'art sur le Canal, écluses, et divers ensembles dolméniques.



BON À SAVOIR

INFOS PRATIQUES

Nombre de kilomètres : 115 km
Durée totale des visites : 7h
Type de public : tous publics

RENSEIGNEMENTS

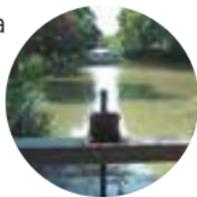
OTourisme Haut Minervois Caunes :
☎ 04.68.76.34.74
➤ www.tourisme-haut-minervois.fr
Office de tourisme de Trèbes 
☎ 04.68.78.89.50 ➤ www.ot-trebes.fr

- Vous quittez Carcassonne par la RD 6113 direction Narbonne. Arrêtez-vous à Trèbes pour visiter son église de style gothique méridional aux 320 corbeaux peints du 14^e siècle. Vous pourrez également profiter de la beauté du Canal du Midi qui traverse la ville. Un port de plaisance ainsi qu'une triple écluse, un pont aqueduc construit par Vauban et le très beau pont de la rode complètent la promenade que vous ferez pour découvrir ce lieu magnifique classé au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Après avoir traversé le pont canal dans Trèbes, prenez sur votre gauche la D206 en direction de :
- **RUSTIQUES "UN VILLAGE EN HISTOIRE" :**
Un parcours fléché vous fera découvrir ce village ancien : église, tombeau des Commandeurs, château, jardin du vigneron, jardin médiéval et surtout son musée archéologique à ne pas rater !
Continuer sur la D206 en direction de Badens et d'Aigues Vives : approchez vous de l'étang asséché de Marseillette (Il y a des millions d'années, la mer recouvrait tout jusqu'à la Montagne Noire !) zone de production de riz, de

pommes et où la vigne garde sa place.

- Rester sur la D206 et au croisement 1 km après **ST FRICHOUX** (belle vue sur le terroir des Balcons de l'Aude), prenez la D111 en direction de :

- **PUICHERIC** vous arrivez par le Canal du Midi et sur votre droite à l'écluse de l'Aiguille : les sculptures de l'éclusier ajoutent un charme supplémentaire à cette halte. Reprenez la direction de **PUICHERIC** reconnaissable par son église gothique languedocien (visites sur RV 04.68.43.72.96 / 04.68.43.70.16 avec dégustation offerte au Domaine La Forge Carbou : clocher avec vue panoramique et surtout **de très anciennes fresques dans le chœur**, sans oublier le vitrail représentant Marie-Madeleine). A la sortie du village au dernier croisement (en face de La Poste) pratiquez **le Canoë, le tir à l'arc, le Canyoning** ou encore l'escalade avec les professionnels d'**Eaurizon**.



- Rejoignez **LA REDORTE** en suivant la D610 sur 3kms puis prendre la première sur la gauche (D72). Après le pont sur le Canal descendez à gauche vers le Port La Fabrique, depuis lequel vous empruntez à pied le chemin de halage **du Canal du Midi**, passez au dessus des onze arches de l'épanchoir de l'Argent Double. Edifié au 17^e sur les plans de Vauban par le maître maçon biterrois Jean DAVID, ce bel ouvrage en pierre a été conçu pour évacuer les eaux excédentaires.

- Reprenez la D610 en direction du village d'**HOMPS** (port sur le Canal du Midi et Maison des vins du Minervois), passez sur le pont et repartez en direction de PEPIEUX par le chemin communal qui longe **le Lac de Jouarres** où vous pourrez faire une halte rafraîchissante.



- Dans **PEPIEUX** vous trouverez une église gothique méridionale (14^e) avec un bénitier en marbre de Caunes où trône une grenouille : une légende veut que le diable, ayant perturbé l'homélie de quelque saint prêtre, y fut pétrifié en grenouille et condamné à finir sa vie dans le bénitier (ouvert toute l'année 9h/18h). A quelques kilomètres du cœur du village, vous trouverez dans un bois de pins le célèbre **« Dolmen des fades »** (des fées) qui est la plus grande tombe dolménique du Midi de la France (24 m de long) !



- Depuis Pépieux rendez vous à **AZILLE** par la D206. Garez-vous le long de la promenade aux platanes centenaires plantés sur les anciens fossés de la ville fortifiée, vous apercevez quelques vestiges **d'anciens remparts**, la tour, la porte fortifiée du Portail Neuf, qui permet d'accéder dans la partie moyenâgeuse de la ville (parcours historique). Vous y trouverez l'église saint Julien « gothique languedocien », édifiée d'un seul jet au 14^e, flanquée de son clocher massif remarquable par son élévation (36m). A l'intérieur, une Vierge en pierre polychrome, une des œuvres gothiques majeures du 14^e, mérite la visite. Église ouverte TLJ 10h/16h + lun et ven (juin à sept), 11h : **des visites du clocher** avec possibilité de découvrir le magnifique paysage de la plaine viticole qui se déroule jusqu'au pied de l'Alaric. Vous quittez Azille en prenant la D206 en direction de

● **RIEUX MINERVOIS :**

à un paysage de plaine succède un paysage de serres : élévations de roches gréseuses sur lesquelles poussent chênes ou pins et d'où l'on extrait les pierres de construction des monuments locaux. Vous passerez devant le Château de Floris, niché dans les pinèdes, il est



le témoin de la richesse de cette région viticole au milieu du 19^e s.

Dans le vieux village de RIEUX MINERVOIS vous découvrez l'église romane dédiée à Sainte Marie, cette Rotonde heptagonale (11^e - 12^e siècle) est bâtie sur le rappel biblique du livre des Proverbes, chapitre 9 « La Sagesse a bâti sa maison, elle a taillé ses sept colonnes ». Cette église, peut se découvrir en visite libre ou guidée. **Unique**



au monde par son architecture et ses sculptures, sa coupole à 7 pans surmonte l'ensemble admirablement orné par les sculptures du Maître de Cabestany, célèbre sculpteur du 12^e siècle.

- Quittez Rieux direction PEYRIAC MINERVOIS, à la sortie de Peyriac, prenez à gauche direction Laure Minervois par la D 35 : cette route est un véritable feu d'artifice en période automnale.

- LAURE MINERVOIS est un village vigneron typique : découvrez les nombreux domaines viticoles ainsi que le sentier de randonnée dédié aux Capitelles (constructions en pierre sèche).

Continuer sur la D35 en direction de Villarzel Cabardès : à votre gauche, au lieu dit « le Bas », vous découvrirez le domaine du Château St Jacques d'Albas, ancien prieuré sur le chemin de St. Jacques de Compostelle : chapelle du 11^e siècle, moulin du 16^e siècle, éolienne du 19^e siècle (visites possibles sur demande au caveau).

- VILLARZEL CABARDÈS :

Un sentier de randonnée (6.5kms) vous permettra de vous rendre dans la chapelle préromane 9^e /10^e et dans la Nécropole Wisigothique du "Moural des Morts" : 42 tombes à dalles ont été mises à jour. L'occupation de la nécropole semble avoir duré de l'extrême fin du 5^e au 7^e : le Musée, au cœur du village, vous permettra de découvrir tous les objets de ce magnifique lieu. Continuer sur la D735 en direction de :



- MALVES EN MINERVOIS :

Au cœur du village, un château du 15^e et son parc vous accueilleront pour une pause : des animations artistiques et culturelles ont lieu tout au long de l'année (voir GRAPH) et vous permettront en plus, de découvrir des plafonds peints du 16^e. En reprenant la D38 en direction de Villalier, sur votre droite à 500m de la sortie de Malves, un Menhir d'une hauteur de 5m, hors du sol (9m au total !) est le mégalithique le plus anciennement connu de la région : un panneau explicatif vous racontera toutes ses légendes !



- Reprenez votre chemin jusqu'à la D620 en direction de Carcassonne.

📍 RESTAURANTS

AZILLE

- ✗ Restaurant La ferme d'André ☎ 04.68.91.52.00



Produits du potager, terrasse ombragée, animaux de la ferme

LA REDORTE

- ✗ Café de Pays Restaurant, glacier « Le Rivassel »



☎ 04.68.32.35.90

Vue panoramique sur le Canal du Midi

RUSTIQUES

⊗ Camping « La Commanderie » 04.68.78.67.63

Ouvert juillet/août

PUICHERIC

⊗ « Le break » 04.68.91.32.47

Brasserie - Pizzeria - Snack - terrasse (proximité Aude et Canal du Midi parc à vélo)

Légende des restaurants

⊗ Table gastronomique

⊗ Cuisine traditionnelle et régionale

⊗ Cuisine inventive

⊗ Cuisine familiale

⊗ Petite restauration

DÉGUSTATION

CAVEAUX

Aigues Vives

Château l'Amiral

Atelier de découverte du vin : initiation, vin et chocolat, création de votre vin..., balade vigneronne, patrimoine remarquable (tombeau, grange 19^e...)

Accueil de camping-car

06.83.51.68.88

Azille

Château Guéry

04.68.91.44.34

La Redorte

Domaine les Pénitents Bleus

04.68.91.54.74 / 06.16.28.94.02

Accueil camping cars

Bagnoles

Château du Donjon

(visite guidée du Donjon du 13^e siècle)

04.68.77.18.33

Laure-Minervoises

Château d'Argères

Métairie 12^e siècle, cimetière gallo-romain et descendants de Jean Pierre Cros-Mayrevieille, historien et journaliste au 19^e : le "Sauveur" de la Cité de Carcassonne !

E43°17'54,4524 N2°30'50,6016

04.68.78.27.73 / 06.88.09.14.64

Cellier Luran Cabaret

04.68.78.33.59/04.68.78.12.12

Domaine Vignalet

04.68.78.12.03 / 06.72.08.91.89

Château St Jacques d'Albas

(église du XI^e siècle + Moulin XVI^e + éolienne XIX^e + concerts internationaux jazz/musique classique)

04.68.78.24.82

Peyriac Minervoises

La Tour St Martin - cave coopérative

04.68.78.11.20

Puichéric

Domaine La Forge Carbou

Caveau au cœur du village, expos peinture, accueil de groupe (accés handicapé)

04.68.43.72.96 / 06.10.76.46.24

Rieux-Minervoises

Domaine des Homs

04.68.78.10.51

Cellier de Merinville

04.68.78.10.22

Rustiques

Château Canet

Aires de pique nique aménagées dans vignes et pinède

04.68.79.28.25 / 06.33.55.98.73

PRODUITS DU TERROIR

Aigues vives

Boulangerie Cros

Spécialités régalets noisettes, badenques à l'oignon... (ouverture le matin uniquement)

04.68.79.12.23

Rieux-Minervoises

Cellier de Mérinville

04.68.78.10.22

Trèbes

Domaine des Pères

Producteur d'olives et d'huiles

d'olives, accueil camping-car

09.67.19.51.78

La Confiturerie de l'écluse

Confiturerie de l'écluse : Dégustation-vente de confitures, confit d'oignon, confit de vins, thym, romarin.

04.68.78.65.00 / 06.20.62.10.22

Office de Tourisme

Boutique de produits de terroir

04.68.78.89.50 - www.ot-trebes.fr

ACTIVITÉS

Azille

Visite du clocher Azille accueil

04.68.91.59.61

Laure Minervoises

Balade vigneronne dans le vignoble en VTT

Découverte du vignoble et dégustation :

Joan Fournil - Domaine Fontanille Haut

06.78.74.18.65

La Redorte

Location de vélos - Café

de Pays Le Rivassel

04.68.32.35.90

Malves en Minervoises

Le GRAPH, Centre

Méditerranéen de l'Image

04.68.71.65.26

Peyriac Minervoises

Centre aquatique « Les Bains de Minerve »

04.68.10.56.00

Puichéric

Encadrement et locations

Canoe et kayak, canyoning, escalade, tir à l'arc, stand up Paddle et spéléo chez Eaurizon

04.68.49.99.82

Rustiques

Musée archéologique Jean Nicloux

06.86.11.64.69 / 09.50.60.57.49

Rieux Minervois

Visite commentée de l'église romane

(chapiteaux du Maître de Cabestany) Rieux accueil

☎ 04.68.78.13.98

Villarzels Cabardès

Musée archéologique Claude Journet

+ visite cimetière Wisigothique+ chapelle préromane

☎ 04.68.77.02.11

Baignade au Lac de Jouarres

Rando-jeu (+ d'infos p39)

Découvrez le Pays de Carcassonne en jouant avec 3 rallyes-découvertes pour toute la famille !

Voir avec l'Office de Tourisme de Caunes Minervois et/ou le Café de Pays le Rivassel à la Redorte.



À VOIR AUX ALENTOURS

- Abbaye, village médiéval, marbre de Caunes Minervois
- Gouffre géant de Cabrespine 
- Maison de la Truffe et Moulin à vent de Villeneuve Minervois 
- L'étang asséché de Marseillette
- La Montagne Noire
- Homps : son port et sa Maison des Vins du Minervois (200 références) 04 68 91 29 48

REVENIR POUR

Janvier

- **Concert du Nouvel An** à Laure Minervois (2e WE) - ☎ 04.68.78.12.19

Avril

- **Festival de théâtre** à Peyriac (festival amateur régional) sélection du festival national Festhea

Mai

- **Féria d'Azille** : week end 1^{er} mai.
- « **Le Printemps de Laure** » animations caveaux
- **Fête de la cerise** à Trausse Minervois

Juin

- **Les Balades Vignerones du Haut Minervois**
- **Journée « repiquage du riz »** à la Rizière de l'Étang de Marseillette

Juillet Août

- **Les Balades Vignerones du Haut Minervois**
- **Les « Juedis »** de La Redorte
- **Les mercredis de pleine lune de Laure Minervois** (randonnée nocturne)
- **Les marchés nocturnes d'Azille** (13/7 et 14/8)
- **Le marché nocturne de Trèbes** (11/7)

Octobre

- **Foire de la Pomme & du Riz d'Aigues Vives**

Décembre

- **Foire au gras à Rieux Minervois**
- **Marchés et concerts de Noël**

Mai à décembre :

- **Les Théophanies de Rieux Minervois** 

(concerts, conférences, expositions et stages)

Toute l'année

Les Musicales de St Jacques d'Albas

à Laure Minervois (dîners gastronomiques, classique, jazz) 04 68 78 24 82



Châpiteau Maître de Cabestany

Découvrez en jouant !

Des **rallyes-découvertes**, en **famille** ou entre **amis**, à organiser comme bon vous semble. Une façon **ludique** et **originale** de visiter une ville ou un site en vous **amusant**, en **toute autonomie**...



... et découvrir la diversité des trésors cachés de nos régions !

Dans le Pays de Carcassonne

**ABBAYE DE VILLONGUE
& ST MARTIN LE VIEIL**

Version numérique
Android & Apple
Téléchargement gratuit
» Voir Page 13



**ST MARTIN LE VIEIL
LA REDORTE**

Version imprimable
Téléchargement gratuit
sur notre site web
» Voir Page 38



MONZE

Version pochette
Dans les offices de
tourisme du Pays
Gratuite
» Voir Page 26



Mais aussi...

CHERBOURG
LE HAVRE
LE MANS
NANTES
PARIS
PORNIC
ST MALO
ST MAUR DES FOSSÉS
SENLIS
VINCENNES
...



Tous nos parcours :

www.randojeu.com



Le label qui CRÉE LE LIEN SUR LE TERRITOIRE

31 en Languedoc Roussillon, 5 en Pays de Carcassonne (voir rubrique « Restaurants »).

Les Cafés de Pays sont :

Des lieux conviviaux, animés par des hommes et des femmes fiers de leur territoire, amoureux des produits du terroir, passionnés d'histoire et de traditions locales.

Des lieux de partage sur le patrimoine gastronomique, culturel et bâti :

- Vins choisis dans les AOC locales
- Assiette de Pays à base de produits locaux, provenant de producteurs de proximité
- Documentation touristique et culturelle (un spectacle ou une animation organisés à proximité ou par les autres Cafés de Pays, quand ils n'en produisent pas eux-mêmes !).

*Ce sont les Ambassadeurs
de notre Pays !*



Plus d'infos sur : www.bienvenueaupays.fr



*À travers tout le département,
retrouvez des produits
qui garantissent la qualité et l'authenticité
du savoir faire artisanal !*

CGAD - ZA de l'Arnouzzette - Rue Faraday - 11000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 25 15 06 - Fax 04 68 47 39 49
Email : cgad1laude@gmail.com

GALAXIE PAYS CATHARE

Gilles Goujon ★★★
Auberge du Vieux Puits
FONTJONCOUSE

Jean-Marc Boyer★
Le Puits du Trésor
LASTOURS

Franck Putelat★★
Le Parc
CARCASSONNE

Jérôme Ryon★
La Barbacane
CARCASSONNE

Philippe Deschamps★
Le Domaine d'Auriac
CARCASSONNE

Lionel Giraud★
La Table Saint-Crescent
NARBONNE

Daniel Minet★
L' Ambrosia
PEZENS

Fabien Galibert★
La Bergerie
ARAGON

Gérald Garcia★
Château La Pomarède
LA POMARÈDE

Alexandre Klimenko★
Klim&Co
LEUCATE



m.payscathare.com

AGENCE DE DEVELOPPEMENT TOURISTIQUE DE L'AUDE

SUR LES CHEMINS DE L'HISTOIRE



AUDE
PAYS CATHARE

LE SUD
A SON HISTOIRE



www.audetourisme.com

LE GR® 36
LE SENTIER CATHARE
LE GR® 77
LE GR® 7 ET GR® 78 CHEMIN
DE ST JACQUES
LE CANAL DU MIDI ET DE LA ROBINE
LE TOUR DU GOLFE ANTIQUE
(GR® DE PAYS)

À RETROUVER DANS LES TOPOGUIDES® :
LAUDE PAYS CATHARE,
GR® 36 TRAVERSÉE DE LAUDE
PAYS CATHARE
LE PAYS DE LA HAUTE VALLEE DE LAUDE,
LE PAYS DE LA NARBONNAISE,
LE PAYS CARCASSONNAIS, ... À PIED.

Partenaires financiers du guide



Téléchargez ce Guide sur : www.payscarcassonnais.com

