

Oxygène



PHOTO DANIEL ARAZO

**JEUDI 8 NOVEMBRE  
BEAUX SITES AUTOUR D'ALÈS**

Sur inscription uniquement. Départ à 9h de la place Pierre-Viala.  
Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

**VENDREDI 9**

**AU-DESSUS  
DE POUSSAN**

Départ à 13h30 de la place Pierre-Viala. Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

**LES CASCADES DU  
LAMAIOU**

Niveau facile. Départ à 13h30 du Géant Casino de Celleneuve, face à Feu vert, avenue de Lodève. Rens.: Les Chemins de l'évasion au 06 33 34 02 58.

**SAMEDI 10  
SORTIE VOILE**

Départ à 11h du ponton numéro 62 à 11h. Réservations obligatoires au 06 08 34 80 28. Rens.: Montpellier-Escapade au 04 67 68 41 12.

**HAUTS DE PUÉCHABON**

Niveau facile. Départ à 13h30 du Géant Casino de Celleneuve, face à Feu vert, avenue de Lodève. Rens.: Les Chemins de l'évasion au 06 33 34 02 58.

**DIMANCHE 11**

**LODEVE**

De Lunas à Laval-de-Nize. Départ à 8h au parking des Arceaux, à hauteur de l'abus. Rens.: Les Randonneurs montpelliérains au 06 81 27 64 95.

**JOURNÉE CHÂTAIGNES**

Petite balade. Départs à 8h de la gare et à 8h15 des Arceaux. Rens.: Club cévenol au 04 67 75 26 31.

**CASCADES D'ORGON**

Départ à 8h du parking des Arceaux. Rens.: Groupe spécial 20/30 ans au 06 82 36 37 11.

**LIACOUIS**

Les corniches du Tam. À 8h. Niveau moyen.

**RABELJAC**

Le plateau du Cayroux. À 9h. Niveau facile. Départs devant le resto U du Triolet, place Eugène-Bataillon.

**SORTIE VOILE**

Départ à 9h30 de la capitale. Obligatoires au 06 71 32 70 00. Rens.: Montpellier-Escapade au 04 67 68 41 12.

**VALFLAUNÈS**

Le plateau de l'Hortus. Niveau moyen.

Départ à 8h30 du parking des Arceaux. Rens.: Dérivée et Nature au 06 87 13 02 53.

**• SAINT-MARTIN-DE-  
LONDRES**

Niveau facile. À 9h.

**• SOUDORQUES**

Niveau moyen. À 8h.

**• LE BOUSOULET-D'ORB**

Niveau sportif. À 7h30. Départs près des caisses du parking des Arceaux. Rens.: Rando-claïsirs, MPT Voltaire au 06 81 65 68 74.

**CABREROLLES**

Le trou du Météore.

Départ à 8h30 de la place Pierre-Viala. Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

**LUNDI 12**

**AUTOUR DE LAGAMAS**

Départ à 13h30 de la place Pierre-Viala. Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

**MARDI 13**

**SAINT-LAURENT-  
LE-MINIER**

Oiselette. Départ à 7h30 de la gare routière et à 7h45 au niveau de Feu Vert sur le parking du Géant Casino, route de Lodève. Rens.: La Retraite sportive de Montpellier au 04 67 58 99 48.

**LAURET**

Le mas Neuf et la source de la Foux. Niveau bons marcheurs. Départ à 13h30 du Géant Casino de Celleneuve, face à Feu vert, avenue de Lodève. Rens.: Les Chemins de l'évasion au 06 33 34 02 58.

**ASSAS**

Du côté du village. Départ à 13h30 de la place Pierre-Viala. Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

**MERCREDI 14**

**SAINT-GENIÈS-DES-  
MOURGUES**

Départ à 13h30 de la place Pierre-Viala. Rens.: Passion-Région au 04 67 27 68 76.

Toutes les balades nécessitent obligatoirement une inscription préalable.

**Café de Pays®**  
Le label qui CRÉE LE LIEN SUR LE TERRITOIRE



Le Label Café de Pays® est porté en Languedoc-Roussillon par la Fédération Régionale des Pays Touristiques (FRPAT LR). L'objectif poursuivi est la valorisation des cafés de village principalement en zone rurale. C'est aussi un moyen efficace de promouvoir les circuits courts au travers d'une démarche d'animation qui fait ses preuves aujourd'hui puisque une trentaine de cafetiers ont désormais adhéré au label. Vice-Président du Conseil Général de l'Hérault et Président de cette fédération, Jean ARCAS entend poursuivre et renforcer cette action en favorisant la labellisation de nouveaux établissements.



**D'abord, quelles sont les missions de la FRPAT ?**

La FRPAT accompagne le développement du tourisme en Languedoc-Roussillon et avec le soutien de l'Europe, du Conseil Régional et des départements elle poursuit plusieurs objectifs :

- L'appui aux opérateurs locaux à travers le développement des labels Café de Pays® et Assiette de Pays®.
- La formation des acteurs des territoires
- L'accompagnement d'actions de développement autour de grands enjeux stratégiques (œnotourisme, tourisme de nature, etc.).



**Concrètement, quels rôles jouent les cafés de pays dans le maillage territorial ?**

Sur les territoires le café est bien souvent "L" commerce de proximité, il joue un rôle de lien social. Le cafetier est amené à organiser 3 manifestations culturelles par an en hors saison. Il s'engage aussi à rapprocher les producteurs locaux des consommateurs. En effet, notre label nécessite à ce que les produits du terroir soient valorisés au sein des établissements : proposition de 3 boissons locales, mise en avant au sein d'un espace vitrine de sept produits régionaux et vente d'un casse-croûte du terroir ou d'une "assiette de pays" pour les cafés disposant d'un service restauration. En contrepartie, le cafetier reçoit un pack communication et se retrouve valorisé sur nos sites Internet ainsi que sur les actions de communication spécifiques des territoires...



**Les cafetiers deviennent ambassadeurs du territoire ?**

Oui, ce sont des véritables Ambassadeurs. Ils sont le relais des offices de tourisme locaux car ils mettent à disposition de la clientèle de la documentation touristique et ils renseignent le consommateur. Ce label favorise l'économie locale et le maintien du tissu socio-économique dans les zones rurales. Pour le particulier, c'est la garantie d'un accueil de qualité. Pour le producteur, cela permet de mieux faire connaître son produit. Pour le village, c'est un espace de vie, d'animation qui favorise un ancrage dans le milieu local, dont on peut dire qu'il fait renaitre la convivialité...



**Comment identifiez-vous ces "Cafés de Pays" ?**

En règle générale, ce sont souvent les chargés de mission tourisme des territoires qui nous informent des différentes demandes, c'est parfois le gérant lui-même qui nous interpelle en direct ou les élus désireux de dynamiser l'économie locale. Après examen d'un dossier de candidature, nous effectuons des visites de contrôle conjointes avec nos partenaires afin de valider la demande d'adhésion. L'agrément est délivré au regard des normes techniques définies dans le cahier des charges. Au final, c'est une démarche qui contribue au développement durable des territoires et d'un tourisme de qualité.



Plus d'infos sur : <http://languedoc-roussillon.bienvenueaupays.fr/>  
<http://www.frpatlanguedocroussillon.com>

Contact FRPAT LR – 04 67 67 76 00

Maison du Tourisme – Avenue des Moulins - 34 184 Montpellier CEDEX 4

