

# Le Printemps des loisirs fleurit au pied de la Cité

**Lundi, Notre-Dame-de-l'abbaye accueille des ateliers gratuits d'initiation à plusieurs loisirs.**

**A**vis aux férus de patrimoine: le cloître et la chapelle de Notre-Dame de l'abbaye seront tous deux exceptionnellement ouverts, ce lundi. Mais c'est avant tout les personnes avides de découvertes qui sont visées pour cette journée. En effet, l'abbaye accueille ce jour-là le Printemps des loisirs, une animation rassemblant un collectif d'entrepreneurs et d'association de loisirs qui a décidé de se rassembler, sous la houlette du Pays carcassonnais et de sa directrice Valérie Lafon, pour booster l'activité avant l'été.

Ils organisent donc une journée d'initiation à divers ateliers: cinq d'entre eux prendront place directement à l'atelier du livre, situé dans l'abbaye, et un autre se tiendra à Aigues-Vives. Un avant-goût de l'événement sera proposé demain dans les grottes de Limousis. Une artiste initiera les participants aux peintures rupestres sur des plaques d'ardoises.

## ■ Tir à l'arc et vélo à l'abbaye

Le lendemain, les ateliers découverte vont ouvrir à partir de 11h, jusqu'à 18h. Les visi-



► C'est la première édition du Printemps des loisirs Photo N.A.V.

teurs auront la liberté de déambuler parmi les exposants, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'abbaye, et de s'essayer aux diverses activités. Et il y en aura pour tous les goûts.

Tout d'abord, munissez-vous de tout votre doigté pour tester la calligraphie. Une professionnelle vous initiera à l'enluminure. Puis les « magiciens » du moulin à papier de Brousses, dernier moulin à papier du Languedoc, et de l'Atelier du livre, invitent les visiteurs à fabriquer respectivement des feuilles de papier chiffon et de papier marbré. À l'extérieur, Génération VTT et Eauizon vont tester

votre agilité dans un parcours vélo, et dans une initiation ludique au tir à l'arc.

A Aigues-Vives, enfin, une oenologue du château l'Amiral enseignera l'art de la dégustation (11h-15h). Cet atelier est même accessible aux enfants: il n'y aura pas que du vin à découvrir!

Tous les ateliers restent donc accessibles, aux petits comme aux grands. Chaque visiteur de moins de 12 ans se verra remettre une carte lui garantissant l'accès gratuit au gouffre de Cabrespine. **L'INDÉPENDANT S.M.** ► Gratuit. Renseignements: 06 38 68 49 42 **M/4/2015**

## loisirs Le printemps des loisirs, une première édition réussie

Lundi 13 avril, à l'Atelier du Livre au pied de la Cité Médévale, les visiteurs ont eu l'occasion de tester gratuitement plusieurs ateliers, tout au long de la journée. Au programme un atelier d'initiation à l'enluminure, pour peindre des cartes, apprendre ce que sont l'enluminure et la calligraphie; un atelier de tir à l'arc et des parcours d'agilité en VTT; une initiation à la fabrication artisanale de papier, où chacun pouvait réaliser une feuille de papier marbré et imprimer un marque-page personnel, un atelier moulin à papier pour fabriquer une feuille de papier chiffon, ou encore une séance dégustation, proposée à tous, quel que soit l'âge, pour apprendre l'art de la dégustation en s'amusant.

Le printemps des loisirs, c'est le nom donné à cette nouvelle ma-



Les enfants venus imprimer un marque-page à leur nom manifestation, que les organisateurs espéraient être un succès. « Nous constatons malheureusement depuis quelques années une baisse d'activité sur cette période de pâques, et même parfois en pleine saison. L'idée était de se réunir et de faire ou refaire découvrir un exemple de

**LA RECETTE 14/4/2015**

R.B.